

栄養部門よりお知らせ

2023年
2月発行
No.14

ごあいさつ

みなさんこんにちは！今回は新入職員に1年を振り返ってどうだったか、将来の夢など色々なことをインタビューしました。
入職前準備の参考にしてください☆ みなさんのご入職を楽しみにしています😊

新入職員へ1年を振り返ってインタビュー★

栄養士代表

R.Iさん



出身校：西武学園医学技術専門学校

仕事の中で大切にしていることは何ですか？

自分の業務以外に、周りの職員の業務も行いやすいような環境づくりを意識しています。

現在の仕事内容について教えてください！

食数管理業務と厨房業務、仕込みを行っています。時間や先の業務のことを考えながら業務するのが大変ですが、やりがいを感じています！

将来の夢を教えてください！

管理栄養士になることです。患者さんと直接関わり、その方にあった食事管理を行い、サポートできる管理栄養士になりたいです。

栄養士代表

S.Hさん



出身校：武蔵野栄養専門学校

印象に残っている仕事はなんですか？

僕の最初の業務がアレルギー確認と食事確認だったので、献立の展開を覚えることが大変でした。栄養科だより作成の際、レシピを掲載しましたが、

将来の夢を教えてください！

管理栄養士になることです！
学生の頃、患者さんのためになれることとして考えていた時期に、栄養指導について学び「これだ！！」と思えたやりたいことの一つなので説得力のある指導ができる管理栄養士になりたいです。

管理栄養士代表

H.Mさん



出身校：北陸食育フードガレッジ

IMSグループを志願した理由は何ですか？

多くの診療科を見ることができるグループ病院を志望していました。その中でも給食管理にも携われるかつ食数の変動の大きい直営の急性期病院を希望しました。

現在の仕事内容について教えてください！

病棟業務と並行して、食数管理・厨房業務（小児調理やメイン調理）を行っています。早く自分の病棟をもてるように頑張りたいです！

将来の夢を教えてください！

多職種と連携し、病態の専門性を高め患者様に寄り添える管理栄養士になりたいです！

管理栄養士代表

E.Yさん



出身校：十文字学園女子大学

仕事の中で大切にしていることは何ですか？

食事を食べる患者さんのことや一緒に働く職場の職員・多職種のことを考えながら仕事に取り組むことを大切にしています。

印象に残っている仕事はなんですか？

現在小児食調理に携わっています。年齢に応じて形態の違いや、使えない食材もあるため、そこに考慮した献立作成を行っていることが印象に残っています。

将来の夢を教えてください！

中途入職のため、これから栄養指導や病棟管理に関わっていき、患者さんにも多職種にも頼られる管理栄養士になりたいです。

栄養士の1日のスケジュール



盛り付け

撮影日は鯖の煮つけを盛り付けました！！



8:30	出勤
↓	
9:00	冷菜（主菜の付け合わせや、小鉢の野菜、汁の具）の加熱 →冷却、小鉢・汁の調味料計量
↓	
9:30	主菜・みそ汁の加熱、冷菜の調味
↓	
10:00	
↓	主菜盛り付け、配膳車への入れ込み (主菜以外の小鉢・主食は他の方が盛ります)
10:30	
↓	
11:00	配膳確認（患者さまの食事オーダーと食事が合っているかの確認）
↓	
11:30	病棟配膳、清掃
↓	
12:00	
↓	昼礼（10分程度）、休憩
12:30	
↓	
13:00	ミールラウンド (患者様の所へ行きアレルギーや喫食量について聞き取りに行きます) →記録
↓	
14:00	食事箋発行（特食確認）、食札発行
↓	
14:30	夕食の調味料計量、夕食のアレルギーに該当する方が いるかの確認・代替食の確認
↓	
15:00	冷菜（主菜の付け合わせ、豆皿（副菜））の加熱→冷却
↓	
15:30	主菜・小鉢の加熱、豆皿（副菜）の調味
↓	
16:00	
↓	主菜盛り付け、配膳車への入れ込み
16:30	
↓	
17:00	配膳確認（患者さまの食事オーダーと食事が合っているかの確認）
↓	
17:30	病棟配膳、清掃 片付け
↓	
18:00	退勤



お掃除

コロナウイルスの感染予防のため
取っ手などの高頻度接触面を念入り
にお掃除を行うようになりました！



配膳確認

食事内容に間違いがないか、
異物混入がないか配膳前に
2名で確認を行っています

現役栄養士よりアドバイス😊

業務内容は厨房業務や洗浄業務が主です。厨房業務では、小児調理・主調理・盛り付け・仕込み等を行っております。また、当院で発行しているライフケアサプリという栄養科だよりを先輩と一緒に作成しました。「免疫力をつけるためには」というテーマで作成をし、レシピも実際に作って掲載をしました。私は以前、調理補助として慢性期病院に勤めていたのですが、今回栄養士として就職する病院は急性期を希望していました。また、職場見学に来た際の職場の雰囲気が良く、実家にも近く寮があったのも決め手です。栄養士は事前に病院や施設見学は任意となっていますが、私は見学してよかったと思います！同期も多く、同世代の先輩方と仕事ができる環境で楽しく、時には大変な事もありますが病院経験を活かして頑張っています！皆さんの入職を楽しみにしております！

