

★ 栄養部門よりお知らせ

2023年

9月発行

No.21

ごあいさ

少しずつ気温も下がり始め、過ごしやすい気候になってきましたね。皆さま体調はお変わりないでしょうか？今回はIMSグループ内の行事食についてご紹介させていただきます。各施設、患者様や利用者様に喜んでいただくために栄養部門では力を入れて取り組んでいます。

行事食メニュー紹介

老健：板橋ロイヤルケアセンター



お祭り行事食

献立

- ・焼きそば
- ・焼き鳥
- ・きゅうりの漬物
- ・パイ

おやつは
ラムネゼリー



8月ということで夏祭りをイメージした献立を立案しました。パイは固いため加熱後冷却して提供しました。

急性期：新松戸中央総合病院

献立

- ・冷やし中華
- ・トマトとアボカドのサラダ
- ・卵豆腐
- ・ひまわりゼリー

夏らしい冷やし中華と「ひまわり」をイメージしたゼリーを提供しました。見た目が華やかになるよう様々な食材を使用しました。



残暑お見舞い



栄養部門よりお知らせ

行事食メニュー紹介

慢性期：埼玉セントラル病院



敬老の日

献立

- ・ 三色丼
- ・ 南瓜の白和え
- ・ すまし汁
- ・ おはぎ

敬老の日ということで三色丼で彩りを意識し、すまし汁の花麩で華やかさをプラスしました。

白和えの豆腐は水っぽく液状にならないようスチームコンベクションで火を通し重石をして、豆腐の水分を完全に抜きました。

急性期：イムス葛飾ハートセンター

献立

- ・ 栗ご飯
- ・ 赤魚の酒粕付け
- ・ エビときのこのうま煮
- ・ 梨

長寿のお祝いとして、縁起の良い赤魚や海老を取り入れ、お年寄りにも喜ばれるような和をイメージした献立にしました。秋の季節感を感じられるよう、栗やきのこ梨を使用しました。



敬老の日

お知らせ

10月には北海道・仙台の職員も参加する、IMSグループ伝統の大運動会があります。大運動会はコロナ禍で暫く開催されずにいましたが、今年は4年ぶりの開催ということで、各施設が優勝をつかみ取るために絶賛練習中です！

どの施設が優勝を勝ち取るのか?! 次回の配信まで少々お待ち下さい!