

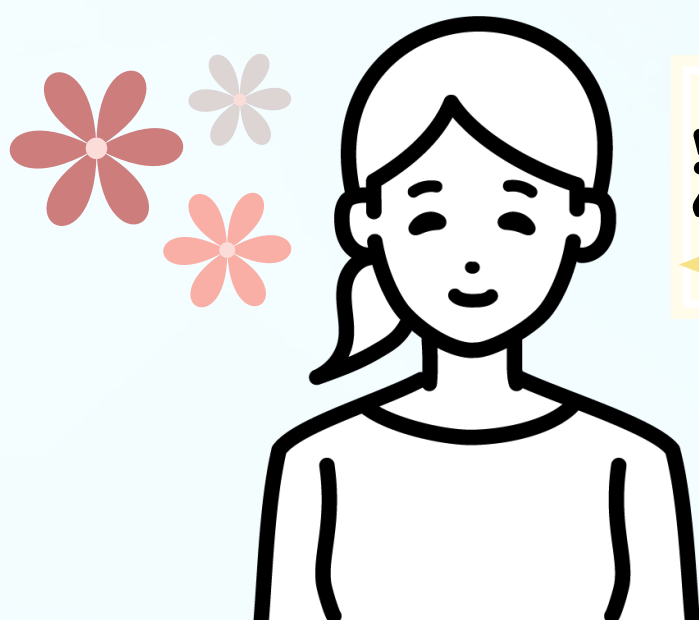
栄養部門よりお知らせ

2023年11月発行

ごあいさつ

2023年も残すところ約1ヶ月となりましたね。
今年を振り返りつつ、来年の目標を立てて
より良い1年を過ごしていきたいですね。
今回は今年資格を取得した方へのインタビューをしていきます！

資格取得者インタビュー



明理会東京大和病院
4年目 Oさん

糖尿病療養指導士を取得！

主な仕事内容

- ・病棟栄養管理(内科44床) ・外来入院栄養指導(月20-30件)
- ・厨房業務 ・行事食の献立作成(年3回) ・新人教育

Q1.この資格を取得しようと思った理由は何ですか？

栄養管理と厨房業務に携わる中で、食事管理が特に大切となる糖尿病に興味を持ち、知識を深め自分の強みとして栄養指導を行いたいと思い、資格取得を目指しました。

Q2.資格取得の為に頑張ったことがあれば教えてください

糖尿病に対する療養指導を外来・入院問わず積極的に介入しました。また、試験に向けて薬剤や看護の分野について理解を深めるため、勤務後や休みの日に図書館に通い、勉強を頑張りました。

Q3.今後その資格を活かし、挑戦したいことはありますか？

公開講座や糖尿病教室を定期的に行いたいと思います。また、指導側のスキルUPの為に、科内や他部署への勉強会も実施していきたいです。

資格を活かして…



糖尿病内科の医師と連携し
地域住民向けに糖尿病の公開講座を実施

日々の生活に“今日から”
取り入れてもらえる食事内容を提供