Work Life Balance

ワーク ライフ バランス

「日々成長の発見」

埼玉セントラル病院
町田　明美

My Story



責任者も時短

私は現在、小学 4 年生、年長、3 歳の男の子 3 人の子どもがいます。埼玉セントラル病院に勤めて 9 年目となり、相談室の責任者として時短勤務を利用し、子育ての真っ最中です！

三男が生まれるまでは時短勤務は利用せず、フルタイムでなんとか勤務を続けていました。長男が小学校に入り、学童と保育園 2 か所に送り迎えする必要があったため、今まで通りフルタイムは厳しいと思い、時短勤務を選択しました。

当時は MSW の責任者ではなかったのですが、その当時の責任者のお子さんが私の子どもと年齢が近く、今の私と同じように時短勤務で責任者をしていたこともあって、時短勤務を希望しても快く受け入れてくれました。



イムスグループは子育てしながら
安心して働ける！



充実の毎日



時短勤務で早く帰れたとしても、お迎えや家事などでせわしなく時間は過ぎ「もうこんなに時間が経っているのか」と驚くこともありますが、時短勤務だからこそ子どもと向き合える時間ができ、子どもの成長を見ることができます。例えば、小学一年生の長男にお友達が増え、あまり興味がなかった野球をするようになったとき、年長の次男がなわとびを 100 回飛べたとき、「スパゲッティ」が言えなかった 3 歳の三男と一緒にことばの練習をして「スパゲッティ」を言えるようになったとき…ここには書ききれない位の成長を一緒に見ることができました。何気ないですが、子どもの成長を見られることがとても嬉しいです。

子どもの体調不良で突発的に休むこともありますが、相談室のスタッフの協力や支えがあり、仕事ができることに日々感謝しています。



心強い味方



長男が 1 歳～ 3 歳まで埼玉セントラル病院の保育室を利用していたことがあります。時短勤務以外でも、イムスグループは子育てしながら働きやすいよう、グループ全体で環境を整備しています。子どもがいながら仕事をしているママさんワーカーの先輩がたくさんいますし、子育てについても悩みを共有することができます。当グループは、ライフイベントに合わせて長く働き続けられることが強みです。みなさんといろんな話をして、一緒に働けることを楽しみにしています！