Work Life Balance

ワークライフバランス

Switch

「二足の草鞋を履く」という言葉があります。

私は「リングで戦うプロボクサー」と「病院でソーシャルワークを行う MSW」という、二つのわらじを履いて仕事をしています。

ボクシングは、学生時代からの趣味でした。フィットネスで始めたものが面白くなり、プロを目指し、現在では仕事をしながら試合に出ています。

『仕事をしながらプロボクシングを、試合をやるのは大変じゃないか』とよく声をかけていただくことがあります。実際、とても、大変です。

しかし、良い相乗効果もあります。トレーニングを欠かさないために仕事のメリハリが出ますし、ジムで厳しいトレーニングを積むことで、仕事のためのタフネスも身につきます。

ソーシャルワーカーの主戦場は、クライエントとの面談だと考えています。ソーシャルワーカーが自分の能力をフル活用して挑む、クライエントとの面談は一つのプロの試合といえるでしょう。





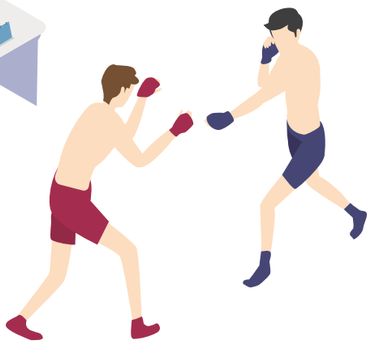
My Story



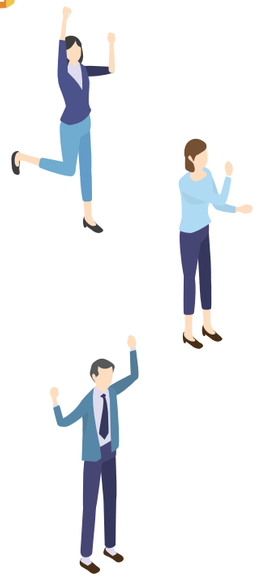
「We are born to FIGHT」











明理会中央総合病院

岡村　龍也

イムスグループは
プライベートと両立できる！

