

亜鉛 (Zn)

亜鉛とは？

体内に必要不可欠なミネラルの一種
体内で作られないので、
食物から摂取しなければいけない

亜鉛が欠乏するとどんな症状になるか？

皮膚炎、味覚異常、貧血、発達障害

亜鉛はどのように検査する？

血液検査で検査する
採血管を増やさずに、
採ってある採血で検査可能！！



以下当てはまる方
おすすめです

- 食生活が乱れている方
- 風邪を引きやすく
治りにくい
- 疲れやすい
- 傷が治りにくい
- 味を感じづらい

ビタミン D

ビタミン D とは？

腸からのカルシウムやリンの吸収を
助ける、骨の健康維持に重要な栄養素
日光を浴びたり、食事から摂取する
ことで生成される
ウイルスや細菌に対する抵抗力を高め、
アレルギーを抑える

ビタミンが不足すると？

骨が弱くなる、骨の痛み、筋力低下

ビタミン D はどのように検査する？

血液検査で検査する
採血管を増やさずに、
採ってある採血で検査可能！！



以下当てはまる方
おすすめです

- 室内で過ごす時間が長い
- 風邪を引きやすく
治りにくい
- 魚類など、ビタミン D を
含む食材を食べる機会が
少ない
- 骨や筋肉の健康が気になる

当日追加可能です！受付にてお申し出ください！



イムス ミライフ
IMS Me-Life クリニック 千葉