



地域包括支援センター堀切 葛飾区堀切2-66-17

電話 03-3697-7815

FAX 03-3697-7862

ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>



地域包括支援センター堀切 職員一同

あけましておめでとようございませ  
よき新春をお迎えのことと、お慶び申し  
上げます。  
平素のご厚情を心より感謝いたします。  
本年もよろしくお願い申し上げます。  
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上  
げます。



↑ 地域包括支援センター堀切は、葛飾ロイヤルケアセンター内にあります。



↑ 職員一同です。本年も皆様のお役に立てるよう頑張ります！

# — “ほりきり川柳” 特集！ —

ほりきり便りでは、堀切についての魅力や思いを伝える“ほりきり川柳”を募集しています。今回は、これまで紹介させていただいた“ほりきり川柳”を、あらためて特集させていただきます！

ほりきり便りでは、小さな編集担当お気に入りの“ほりきり川柳”を毎号紹介させていただいております。ぜひ、ご応募ください！

老妻の  
メイクを脇で  
褒めてやり  
佐藤 武好様

お前もか  
笑みがこぼれる  
物忘れ  
小林 錦吾様(温親クラブ)

ケータイで  
妻にケンカを  
詫びておく  
八太郎様

長年の  
顔へ笑顔で  
負ける店  
中村 三郎様

応募資格：ありません。どなたでもご応募いただけます。

応募方法：氏名（氏名掲載ご希望されない方はペンネームも）とご連絡先（お電話番号）を明記の上、地域包括支援センター堀切小さな編集室まで直接お持ちいただくか、はがきかFAXでほりきり便り小さな編集担当宛にお送りください。（掲載させていただく場合、確認のためご連絡させていただきたいと思っております。）

ご応募・お問い合わせ：地域包括支援センター堀切 ほりきり便り小さな編集室

堀切 2-66-17 電話 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862

応募期間：随時受付（お一人毎号1句までとさせていただきます。）

## ●「転倒予防体操！～みんなで元気に身体を動かそう！～」のご案内

最近転びやすいな・つまづくことが多くなったなと感じていませんか？気付いたときが始め時です！今回はリハビリの先生に身体の仕組みを教わりながら、お家で気軽に続けられる体操を教えてもらいたいと思います。初めての方、大歓迎！みんなで元気になりましょう！

日時：平成23年2月24日（木） 13：30～15：30

会場：堀切地区センター（堀切 3-8-5）

講師：新葛飾病院 リハビリテーション科 田中啓充先生

対象：65歳以上の方 人数：先着30名 持ち物：水やお茶 参加費：無料

申込み：平成23年2月8日（火）9：00より受付開始

### 小さな編集室より一言

ほりきり便り担当になって1年！これからも皆様に役立つ情報をお届けできるよう頑張ります！

