

ほりきり便り 新年増刊号 2016年1月4日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17
電話 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の内容：1面・新年のご挨拶・体力測定会 2面・介護フェア2015のご案内

新年おめでとうございます

よき新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年は、高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋（地域包括支援センター）の活動に、さまざまな地域の方々からご協力を賜りまして、心よりお礼申し上げます。

昨年7月より、当センターでは在宅介護・療養相談窓口を開設し、さまざまなご相談をいただいております。また、「認知症対応力向上研修」やいきいき元気フェスティバル、体力測定会等、当センターとして初めての試みとなる事業も開催し、たくさんの方にご参加いただきました。今後も、さまざまな事業等を開催し、地域の方々からのお力添えをいただきながら、皆様の住み慣れた地域での生活を支援してまいります。

本年も、地域で生活する皆様の“身近な相談窓口”としてお役に立てるよう、幅広く活動を展開していきます。昨年同様、当センターへのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

2月(または3月)
にも開催します!!

高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋
所長 森山 繁

体力測定会を開催しました!!

2015年12月12日(土)新葛飾病院からだ学習館にて、65歳以上の方を対象とした“体力測定会”を開催しました。身長・体重・体脂肪・血圧・握力・立ち上がりテスト・2ステップテストを行い、自分の身体を見直す機会としていただくことができました。

次回は、2016年2月(または3月に)に開催予定です。ぜひ、ご参加ください!!



2016年2月 講座・教室等開催のご案内

乞うご期待!!

参加費
無料!!

介護フェア2016

～見て、聞いて、触れて、知って得する「介護のなるほど!」～

日時：2016年2月17日（水）10:00～16:00

会場：南綾瀬地区センター（堀切 7-8-22）

2階 ホール 第2・3会議室

対象：葛飾区在住で65歳以上の方が、介護をしている方

福祉機器展

いろいろな福祉機器（用具）を展示します!実際に、体験していただくこともできます!!

介護者教室

認知症や介護等に役立つ、さまざまな講座を開催します!興味のある講座に、ぜひご参加ください!!

出張 オレンジ交流会

ふと立ち寄れる憩いの場“オレンジ交流会”も開催します。時間中入退室自由なので、お気軽にお立ち寄りください!!

現在、他にもさまざまな講座等を企画しています。ぜひ、ご期待ください!!

《今後のご案内（予定）》

- ・広報かつしか 1月15日号
- ・当センター窓口・ホームページ等
- ・その他、地域の関係機関等でのポスター掲示・チラシ配布

お問合せ：電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

●小さな編集室より一言

今年も、新規事業も含めたさまざまな事業を展開していきます。小さな編集担当も、たくさんの情報をいち早く、多くの方にお届けできるよう、変わらず小さいままですが、頑張ります!!

