

ほりきり便り

高齢者総合相談センター堀切 (地域包括支援センター堀切)

新年増刊号
2020年1月4日発行

【HP】 【twitter】



新春のお喜びを申し上げます

旧年中は、高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋の活動に、御尽力、ご協力いただき、心からお礼申し上げます。皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。

今後も地域の皆様やご高齢の方の“よろず相談所”として、お役に立てるように、また気軽に相談できるように、職員一同取り組んでまいります。

本年も皆様のご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋
所長 森山 繁



職員からのご挨拶と抱負



高齢者総合相談センター堀切

【社会福祉士】

- ・心が温くなるこの地域で、今年も元気に活動します。(青木)
- ・今年も地域との繋がりを大切に、励んでいきます。(原田)
- ・素敵な1年になるように、今年もコツコツと物事に取り組んでまいります！(佐藤)
- ・センターで初めて新年を迎えました！皆様のお役に立てるよう頑張りますので今年もお願いします。(中田)
- ・昨年入職いたしました飯田と申します。感謝の気持ちを大切に今年も頑張りますので、宜しくお願い致します。(飯田)
- ・地域に貢献できるよう一つ一つ丁寧に取り組んで参ります。今年もよろしくお願いいたします。(岩淵)

高齢者総合相談センター お花茶屋

【介護支援専門員】

- ・地域で暮らす皆様にとってより良い1年となりますよう微力ではありますが頑張っていきたいと思えます。(小島)

【保健師】

- ・今年も元気に地域をまわりたいと思えます！(成沢)
- ・体調管理を怠らずに、明るく元気に頑張ります！(藤原)

【事務】

- ・今年も皆様に多くの幸せが訪れますように！気持ちも新たに頑張ります。(河崎)
- ・笑顔を忘れず明るく元気に頑張ります！(伊藤)





講座や事業のお知らせ

新年、心を新たに、学びなおしてみませんか？いずれの講座も受講・参加は無料です。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して地域で支え合おう！認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」になりませんか？

日程	場所	講師	申込み
1月29日(水) 午後2時～3時半	原町成年寮 Craft（クラフト） （東堀切1-16-22）	高齢者総合相談センター 堀切/お花茶屋 所長 森山 繁	1月18日（土） 午前9時から
2月17日(月) 午後2時～3時半	葛飾ロイヤルケアセンター （堀切2-66-17）	高齢者総合相談センター 堀切/お花茶屋 社会福祉士 佐藤 愛実	1月28日（火） 午前9時から

【対象】葛飾区内在住・在勤・在学の方 各回先着20名 ※年齢不問

【お申込み】 ☎03-3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）までお電話下さい。
内容は同じです。ご都合の良い日程にお申し込みください。

認知症家族会 菜の花会

お茶を飲みながら、話し、話を聞き、ゆったりとした時間を過ごしませんか？
認知症と診断された方の参加も大歓迎です。申込み不要、出入り自由です。

【日時】 1月16日（木） 午後1時半～3時
※奇数月第3木曜日開催です。

【内容】 1月は30分ミニ講座の日。『日々に癒しを♪ハンドマッサージ講座』
ハンドマッサージの方法を学びます。自宅に帰って、認知症の家族へマッサージ
をしたり、セルフケアで癒されたりしてみたいはいかがですか。講座の中では、実
際にハンドマッサージも体験できます。

【場所】 葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（葛飾区堀切2-66-17）

【対象】 認知症の方を介護している方・介護していた方、認知症と診断された方

75歳到達者戸別訪問 実施中！

今年度で満75歳になる方を対象に、社会的孤立や認知症高齢者の早期発見・早期対応を図るため高齢者総合相談センターの職員が戸別訪問させていただきます。

毎日の生活の中で、困っていること、不安なことはありませんか？

相談は無料です。お気軽にご相談下さい！

「介護保険のサービスについて知りたい」「趣味活動に取り組みたい」「家の中の段差が大変」「将来のお金の管理が心配」といった事から、「在宅療養」「一人暮らしの生活」「もの忘れ」についての相談まで。お近くの高齢者総合相談センターへお問い合わせください！

高齢者総合相談センター堀切

☎ 03-3697-7815
葛飾区堀切2-66-17(葛飾ロイヤルケアセンター内)

高齢者総合相談センターお花茶屋

☎ 03-5671-2471
葛飾区白鳥1-12-20 1階

【営業時間】 平日：9時～19時、土曜日：9時～17時半 ※日曜祝日、年末年始はお休み