



地域包括支援センター堀切 葛飾区堀切2-66-17

電話 03-3697-7815

FAX 03-3697-7862

ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

# 東北関東大震災の お見舞いを申し上げます

—“地域包括支援センター堀切”でも、避難された方の介護等の相談を受け付けています—

平成23年3月11日午後2時46分ごろ、三陸沖を震源とするM9.0の大地震が起こり、宮城県沿岸部で震度7が観測されました。また、12日には長野県北部でも大規模な地震が発生しました。

被災された多くの方々に心よりお見舞いを申し上げます。また、犠牲となられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げますとともに、ご家族の皆様には謹んで哀悼の意をささげます。

地域包括支援センター堀切でも、避難された方の介護サービスの利用等のご相談を受け付けておりますので、お困りの事等ございましたら、お問い合わせください。2・3面では、地域包括支援センター堀切のご案内をさせていただいております。ご相談いただく際の参考にしていただければと思います。

少しでも早い復興をお祈りしています。

地域包括支援センター堀切  
所長 森山 繁

※今回の第24号は、紙面を変更しております。「ほりきり川柳」「簡単！クッキング！！」「小さな編集室より一言」は次号掲載いたします。

# 今年度も皆様のお役に立てるよう頑張ります！

## ●職員より一言！

### ・所長 森山 繁

所長3年目を迎えました。これからも身近な相談機関を目指していきたいと思ひます。

### ・主任介護支援専門員 濱田 昇

みなさまが安心して暮らせるよう職員一同、力を合わせて参りますのでよろしくお願い申し上げます。

### ・保健師 成沢 佐知子

新しい職員と一緒にさらに地域の皆さんの近くに寄り添えるセンターになるようあちこち自転車を走らせようと思ひます！

### ・社会福祉士 小池 直人

微力ですが震災に負けずに頑張りたいと思ひます。

### ・社会福祉士 青木 千鶴子

なじみの地域での皆さんの生活が、安心感あるものになるように私たちも頑張ります！

### ・介護支援専門員 古渡 敏

新人「こわたり」です。葛飾に一つでも笑顔が増えるよう若輩者ですが奮闘しますので、皆様ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

### ・社会福祉士 矢野 和絵

地域に少しでも貢献できるよう頑張りたいです。



(後列左より) 濱田・古渡・森山(所長)・小池  
(前列左より) 青木・成沢・矢野

## ●交通のご案内

- ・京成線「堀切菖蒲園」駅より徒歩 10分
- ・総武線「新小岩駅」より綾瀬行きバス乗車、  
「堀切二丁目」バス停より徒歩 1分
- ・常磐線・千代田線「綾瀬」駅より新小岩行きバス乗車  
「新葛飾病院前」バス停より徒歩 1分

## ●地域包括支援センター堀切・案内図



# 地域包括支援センター堀切 をご活用ください！

もっと多くの地域の皆様に、“地域包括支援センター”を知っていただき、ご活用いただきたいと思い、あらためて事業内容等をご案内させていただきます！

## ○高齢者の皆様の身近な相談窓口です！

「介護保険の申請をしたい」「金銭管理が心配」…介護に関するだけでなく、健康や医療、その他生活のなかで困っていることや心配な事、どんな相談でも対応します。「こんな事相談してもいいのかな?」「どこに相談するのか分からない」そんな時こそお問い合わせください！

- ・地域包括支援センター堀切にお電話いただくか、直接おいで下さい。ご希望により、ご自宅にもお伺いいたします。ご相談は無料です。

### ・相談時間

月曜～金曜日 午前 9 時～午後 7 時  
土曜日 午前 9 時～午後 5 時 30 分  
日曜・祝祭日、年末年始はお休みです。

## ○講座や教室も開催！！講師の派遣もします！

介護予防教室や介護者教室、認知症サポーター養成講座（4面参照）等を開催しています。

- ・昨年は手芸や体操、栄養、また老人ホームの選び方やおむつの使い方等の教室を開催しました。
- ・自治会や民生委員、高齢者クラブや近所の仲間グループ等に地域包括支援センターの職員が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する“出前講座”も実施しています。
- ・今後もいろいろな講座・教室等を開催していきます。詳しくは地域包括支援センター堀切までお問い合わせください。ほりきり便りやホームページでもご案内するので、ぜひご覧ください！

## ○機関紙「ほりきり便り」で地域の情報をお届けしています！

ほりきり便りは偶数月（4,6,8,10,12,2月）の1日に発行しています。回覧版でご覧いただいている方もたくさんいらっしゃると思いますが、次の施設等でも発行日から配布していますので、ぜひお立ち寄りください。

### - 配布場所 -

地域包括支援センター堀切 葛飾区役所高齢者支援課 堀切地区センター 南綾瀬地区センター  
お花茶屋地区センター 小菅憩い交流館 白鳥憩い交流館 宝町憩い交流館 中道憩い交流館  
堀切憩い交流館 お花茶屋図書館 亀有学び交流館 シニア活動支援センター  
ウェルピアかつしか ふれあいサロン堀切 新葛飾ロイヤルクリニック  
葛飾ロイヤルケアセンター お花茶屋ロイヤルケアセンター

**回想法**の自主グループの名前と活動日が決定しました！！

## 《曳舟なごみ会》

回想法はあるテーマに沿った自身の思い出をグループで話し合います。昔の記憶をたどることで脳の活性化を図るとともに充実感と精神的安定が得られると言われていました。

初めての方も大歓迎！参加してみたい方は地域包括支援センターにご連絡ください。

日 時：毎月第3火曜日 午後14時から15時30分まで

場 所：お花茶屋地区センター（お花茶屋2-1-12）

第1会議室

対象者：65歳以上の方

次回は4月19日に開催予定です。テーマは“故郷紹介”です。



↑ “曳舟なごみ会”の様子です。

## \* 4月・5月開催予定の教室・講座のご案内 \*

### ●わかる！介護保険サービス

介護保険サービスの利用方法について分かりやすくご案内します！将来に備えて知っておきたい方や家族が入院中で介護保険サービスが必要になるかもしれない方の他、介護保険に興味のある方お待ちしております！！

日 時：平成23年4月23日（土） 13:30～15:00

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター会議室（堀切2-66-17）

対象者：葛飾区在住の介護している、または介護に興味のある方

人 数：先着30名 参加費： 無料

申込み：随時受付中

### ●介護予防教室～いきいき運動教室 楽しく運動！元気な毎日を！～

転倒予防を目的にご家庭で簡単にできる運動を紹介します！運動初心者の方でも安心！スポーツインストラクターの先生が丁寧に指導してくれます！転ばないことが元気に活き活きと生活していく毎日につながります！いつまでも元気に生活していくためにみんなで体を動かしましょう！！

日 時：平成23年5月27日（金） 14:00～15:30

会 場：堀切地区センター 第一会議室（堀切3-8-5）

講 師：スポーツインストラクター 福島 寿典さん

対 象：65歳以上の方 人 数：先着30名 参加費： 無料

申込み：平成23年5月18日（水）9:00より受付開始

### ●認知症を理解しよう！～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。この講座を受講し、認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも増やし、認知症の方等が地域で安心して暮らすことができるよう、ネットワーク作りも進めていきます。年齢不問です。

日 時：平成23年5月31日（火） 14:00～15:30

会 場：お花茶屋地区センター 会議室（お花茶屋2-1-12）

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 人 数：先着15名 参加費： 無料

申込み：平成23年5月18日（水）9:00より受付開始

## すべてのお申込先 電話 3697-7815（地域包括支援センター堀切）

※前号の訂正について

ほりきり便り第23号で自主グループのご案内という記事の中で、新規メンバーを募集していないグループが一部含まれておりました。現在、新規募集をしている自主グループは、花しょうぶの会（健康太極拳）とみじんこの会（手芸教室）です。関係機関の皆さまにはご迷惑をおかけいたしました。訂正しお詫び申し上げます。

所長 森山 繁