

今号の主な内容：1～2面・高齢者サービス 3面・認知症関連事業 4面・事業案内

—ご存知ですか？—

## かつしかあんしんネット 情報登録カード

### ●かつしかあんしんネットとは……

毎日の生活の中で何らかの支障が出てきても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域全体で見守り、支援する仕組みです。地域の自治町会や民生委員、ボランティアのみなさん等の協力を得ながら、ひとり暮らしの高齢者の方等に声をかけ、見守っていこうという地域活動です。

### ●情報登録カードとは……

万一の時の対応を希望するひとり暮らしの高齢者の方等に、情報登録カードを作成していただき、民生委員と高齢者総合相談センター、高齢者支援課で管理します。情報登録カードには、緊急連絡先等ご記入いただき、万一の時だけに警察や消防署等協力機関に情報を提供することに活用し、また緊急時に連絡したい方へご本人に代わって連絡できるように備えます。ひとり暮らしの高齢者の方等でご登録ご希望の場合は、当センターにご相談ください。

参照：“葛飾区高齢者に関する相談” ホームページ

## 葛飾区の高齢者福祉サービスのご案内!!

～介護保険サービス以外にも、いろいろなサービスがあります～

お弁当を配達してもらえるサービスがあるって聞いたのですが…。

安否確認してもらえるサービスはありますか？

外出が不安で、最近閉じこもりがちなのですが…？

転倒を予防したい!!

緊急時に通報できるようなものを取り付けたい!!



こんな時に利用できるサービスの一部を2面でご案内!!

# -葛飾区の高齢者福祉サービス-

(詳細は当センターまでお問い合わせください。)

※参照：「介護保険制度のご案内と高齢者保健福祉サービス(平成24年度版)」←当センターでも配布しています!  
“葛飾区高齢者福祉在宅生活支援事業” ホームページ

## ・ ・ ・ 配食サービス ・ ・ ・

区と契約した事業者が昼食、夕食のお弁当をご自宅に配達します。月単位に週 14 食まで利用できます。

○対象：おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方、高齢者の方のみの世帯や日中はひとり暮らしになる高齢者の方で、外出が困難なため、食事の準備等が難しい方

○費用：1 食あたりの費用は、事業者によって異なりますのでお問い合わせください。

○ごはん(普通、おかゆ、おにぎり等)やおかず(普通、きざみ大、きざみ小等)の選択可能です。

## ・ ・ ・ 見守り型緊急通報システム ・ ・ ・

ご自宅に専用通報機や無線通報機、火災感知器、ガス漏れ感知器、日常生活異常感知器を設置し、緊急の場合は区と契約する警備会社に通報され、警備員が駆けつけます。

○対象：おおむね 65 歳以上の方で、身体上慢性疾患がある等、日常生活を営む上で、常時注意を必要とする状態のひとり暮らし、高齢者の方のみの世帯または日中、夜間に高齢者の方のみになる世帯の方

○費用：毎月の使用料の一部を負担していただきます。

住民税が非課税の方：月額 1,040 円 課税の方：月額 2,090 円

## ・ ・ ・ 自立支援住宅改修費助成 ・ ・ ・

在宅で生活を続ける 65 歳以上の方に対し、転倒予防等のための住宅改修に要する費用を助成します。

(①手すりの取り付け ②段差の解消 ③滑り止め等床材の取替え ④引き戸等扉の取替えおよび新設 ⑤便器の洋式化 等)

○対象：65 歳以上の在宅生活をしている特定高齢者(運動機能が低下した高齢者の方)のうち、在宅での生活を継続するために住宅改修が必要と認められる方

○対象工事限度額：20 万円

○自己負担：助成対象となる改修費のうち、限度額範囲内の場合は 1 割自己負担  
限度額を超えた分や対象外工事の費用は本人負担

## ・ ・ ・ シルバーカー給付 ・ ・ ・

シルバーカー購入費(限度額 2 万円)の 3 分の 2 を区が負担します。区が指定した機種(11 機種)の中から、ご本人の状態に合わせて選択し、事業者が納入します。

○対象：65 歳以上の特定高齢者か介護保険で要支援の認定を受けた方で、ともにご本人の住民税が非課税の方

○費用：シルバーカー購入費の 3 分の 1 が利用者負担となります。

○シニア活動支援センター(立石 6-38-11)で、シルバーカーの現物見本を展示しています。

他にもいろいろな高齢者福祉サービスがありますので、当センターまでお問い合わせください

# “認知症関連事業”のご案内

～すべてのお申込先 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）～

今年度も当センターでは、認知症予防・支援活動に取り組みます！ご興味のある講座等には、ぜひご参加ください!!また、認知症関連事業以外の6・7月開催予定事業は、4面でご案内していますので、ご覧ください!!

## ●認知症相談会

日 時：平成24年6月25日（月）15:00～（相談時間1人40分程度）  
会 場：高齢者総合相談センター堀切相談室（葛飾ロイヤルケアセンター内）

“認知症について介護していて心配なこと等を認知症サポート医に相談し、アドバイスをいただきます。”

講 師：内科医 鈴木正行先生（堀切中央病院）

対象者：葛飾区在住の認知症やもの忘れでお悩みのご本人およびご家族

人 数：先着3名 参加費：無料

申込み：受付中!!（定員になり次第、受付終了いたします。ご了承ください。）

## ●認知症を理解しよう!～認知症サポーター養成講座～

日 時：平成24年7月13日（金）10:00～11:30  
会 場：堀切地区センター 第二会議室（堀切3-8-5）

“認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。認知症の方等が地域で安心して暮らすことができるようネットワーク作りも進めていきます。年齢不問です。”

講 師：高齢者総合相談センター堀切 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 人 数：先着15名 参加費：無料

申込み：平成24年6月28日（木）9:00より受付開始

## ●介護のつどい 菜の花会

日 時：平成24年7月19日（木）14:00～15:30  
会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（堀切2-66-17）

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいいのか分からない介護者がつくった「家族の会」です。奇数月の第3週に開催しています。”

## “ほりきり川柳”大募集!! -お気軽にご応募ください!- 次号で、小さな編集担当お気に入りの川柳をご紹介します。

応募資格：ありません。どなたでもご応募いただけます。

応募方法：氏名（氏名掲載ご希望されない方はペンネームも）とご連絡先（お電話番号）を明記の上、当センター小さな編集室まで直接お持ちいただくか、はがきかFAXでお送りください。（掲載させていただく場合、確認のためご連絡させていただきたいと思っております。）

ご応募・お問合わせ：高齢者総合相談センター堀切 ほりきり便り小さな編集室

堀切2-66-17 電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862

応募期間：随時受付（お一人毎号1句までとさせていただきます。）

# 6・7月開催予定の講座・教室のご案内

(認知症関連の講座等は、3面でご案内しています。)

## ●栄養講座 骨粗鬆症を予防しよう!

日 時：平成24年6月15日(金) 14:00~16:00  
会 場：お花茶屋地区センター 第一会議室(お花茶屋2-1-12)

講 師：クリーン薬局 管理栄養士 大嶋 由圭里さん  
対象者：65歳以上の方 人 数：先着20名 参加費：無料 持ち物：水やお茶  
申込み：受付中!!

## ●運動講座 骨粗鬆症を予防しよう!

日 時：平成24年6月29日(金) 14:00~16:00  
会 場：お花茶屋地区センター 第一会議室(お花茶屋2-1-12)

講 師：ジョイリハ 富谷 貴子さん  
対象者：65歳以上の方 人 数：先着20名 参加費：無料 持ち物：水やお茶  
申込み：平成24年6月18日(月)9:00より受付開始

## ●ストレスを知ろう! ~自分に合ったストレス対処法を学ぼう~

日 時：平成24年6月28日(木) 14:00~15:30  
会 場：南綾瀬地区センター 第一会議室(堀切7-8-22)

講 師：小菅保健センター保健師/骨盤ダイエットストレッチ指導員 竹谷 光代氏  
対象者：葛飾区在住で65歳以上の方が介護をしている方  
人 数：先着30名 参加費：無料  
申込み：平成24年6月18日(月)9:00より受付開始

はじめての方、大歓迎!!  
たくさんの方からのお申込み、お待ちしております!!

## ●みんなで元気に!!!リズム体操!

日 時：平成24年7月20日(金) 14:00~16:00  
会 場：堀切地区センター 第一会議室(堀切3-8-5)

講 師：曾根 千衣さん  
対象者：65歳以上の方 人 数：先着20名 参加費：無料 持ち物：水やお茶  
申込み：平成24年7月9日(月)9:00より受付開始

# すべてのお申込先 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

### —新入職員紹介—

平成24年4月16日より、保健師の荒井 茉紀子が入職しました。よろしくお願い申し上げます。

### ●小さな編集室より一言

暑さが苦手な編集担当…また厳しい季節がやってきます。皆様も熱中症等に気をつけてお過ごしください。

