

ほりきり便り 第33号 2012年10月1日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17
電話03-3697-7815 F A X03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容：1面・イベント参加・出前講座報告 2面～3面・事業案内 4面・自主グループ

8月の活動報告!!

地域イベント参加と出前講座開催!!

8月に当センターで取り組んだネットワーク作りの活動をご案内いたします。今年で4回目となる新葛飾病院の夏祭りへの参加の他、高齢者クラブでの夏の健康管理等についての出前講座も開催しました。これからもそれぞれの季節のイベント参加や出前講座開催に取り組んでいきます。イベント参加や出前講座のご依頼、お待ちしております!!

新葛飾病院 夏祭りに参加しました!!

新葛飾ロイヤルクリニック前駐車場で開催されたイベント“新葛飾病院 夏祭り”に参加させていただきました。当センターのブースを設け、活動案内だけではなく、相談受付もさせていただきました。子どもから高齢者まで、いろいろな方に出店やダンス等の出し物を楽しんでいただきながら、当センターについてもたくさんの方に知っていただく機会となりました。



高齢者クラブ“堀切五丁目温親クラブ”

出前講座「夏の熱中症予防対策」を開催しました!

南綾瀬第二集い交流館で、出前講座「夏の熱中症予防対策」を開催し、熱中症を起こす原因や予防のポイント等についてご案内させていただきました。

熱中症について、参加者の関心が高く、質問や相談等の発言もとても活発にさせていただきました。参加者同士の情報共有の機会にもなり、熱中症予防に対する意識をより高めていただくことができました。



高齢者クラブ“堀八ゆうゆう倶楽部”

出前講座「夏の健康管理アドバイス」を開催しました!

堀切八丁目第2アパート集会所で、出前講座「夏の健康管理アドバイス」を開催し、熱中症を中心に夏に起こしやすい症状とその予防についてご案内させていただきました。

〇×クイズも実施し、大変活発な講座となりました。その他にも講義の途中で、参加者の方に答えていただく形式で実施し、楽しみながら夏の健康管理について理解を深めていただくことができました。



10月・11月開催予定の 講座・教室の ご案内

10月～11月は、当センターが開催する講座・教室がたくさんあります!そこで、今回は、2面と3面の2ページを使い、まとめてご案内いたします!!たくさんの方からのお申込みをお待ちしております!!



すべてのお申込先 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

●備えあれば憂いなし!!防災ポイントウォーキング

日 時：平成24年10月12日(金) 14:00～15:30
集合場所：お花茶屋地区センター会議室(お花茶屋2-1-12)

“急な災害時に備えて、消防署の職員と地域の防災ポイントをウォーキングしながら回ります。秋空の下、気分もさわやかに!!1人での参加も大歓迎です!!”

講 師：本田消防署 地区防災担当職員
対象者：葛飾区在住で65歳以上の方
人 数：先着15名
参加費：無料
持ち物：水やお茶
※歩きやすい靴・服装でお越しください。雨天延期になります。
申込み：受付中!!



●家族介護者教室

「老年期のこころの病気～うつ病と認知症の症状の違い～」

日 時：平成24年10月16日(火) 14:00～15:30
会 場：堀切地区センター第一会議室(堀切3-8-5)

“認知症と症状が似ているうつ病やせん妄など、老年期に現れやすいこころの病気や状態を理解しましょう。”

講 師：大内病院 院長 西島久雄氏(高齢期外来)
対象者：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方
人 数：先着30名
参加費：無料
申込み：受付中!!



毎年9月21日は世界アルツハイマーデー!!ということで、当センターでも、少し遅くなりましたが、アルツハイマーや認知症に関連する事業を開催します!!

●認知症サポーター養成講座～認知症を理解しよう！～

日 時：平成 24 年 10 月 19 日（金） 14:00～15:30

会 場：南綾瀬地区センター第二会議室（堀切 7-8-22）

“認知症サポーターは、特別なことをする人ではなく、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。この講座をたくさんの方に受講していただき、認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも多く増やし、認知症の方が安心して一緒に暮らすことができる地域づくりを進めていきます。”

講 師：高齢者総合相談センター堀切 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

人 数：先着 15 名

参加費：無料

申込み：受付中!!

※認知症サポーター養成講座を受講していただいた後、希望された方には、認知症サポーターが気軽に集い、自由に話し合い、交流を深める場所として開催している“認知症サポーターのつどい”等の開催案内等をお送りしています。



●バランスよく！！食べる力を身につけよう！！！！

日 時：平成 24 年 11 月 15 日（金） 13:30～15:00

会 場：堀切地区センター 第一会議室（堀切 3-8-5）

“栄養バランスのとれた食べ物をとることで、病気の予防、健康増進につながります！！普段の食事の中で出来る、簡単な栄養補給方法を学んで、いつまでも健康な身体を保ちましょう。”

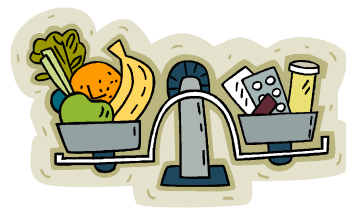
講 師：株式会社 明治 管理栄養士 中澤直美氏

対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方

人 数：先着 20 名

参加費：無料

申込み：平成 24 年 10 月 29 日（月）9:00 より受付開始



●菜の花会

日 時：平成 24 年 11 月開催予定（日時未定）

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（堀切 2-66-17）

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのか分からない介護者がつくった「家族の会」です。奇数月の第 3 週に開催しています。ご案内も差し上げています。”

※開催事業のご案内・ご報告等は、当センターのホームページでもご覧いただけます。
随時更新中のホームページも、よろしくお願いいたします。

ホームページアドレス：<http://ims-site.jp/horikiri/>

“自主グループ活動”のご案内

地域の皆様の身近で活動している自主グループをご案内いたします。興味のある自主グループ活動へは、そのグループの活動日に直接活動場所へお越しください。ご参加、お待ちしております!!

“花しょうぶの会” -健康太極拳-

場 所：亀有学び交流館（お花茶屋 3-5-6）スポーツ室
日 時：第 1・第 3 水曜日 10:00~12:00
講 師：野田師範・豊田先生
参加費：月 1,000 円
参加人数：15~20 名



“曳舟なごみ会” -回想法-

場 所：お花茶屋地区センター（お花茶屋 2-1-12）会議室
日 時：第 3 火曜日 14:00~15:30
参加費：1 回 100 円とし、半年分 600 円を 2 回に分割して納めること。
参加人数：10 名位



“みじんこの会” -手芸教室-

場 所：堀切地区センター（堀切 3-8-5）第一会議室
日 時：第 2・第 4 月曜日 13:30~15:30
参加費：1 回 100 円（場所代として）※材料費などは各自で負担
参加人数：20 名位



“みどり仲良し会” -はつらつ体操・ストレッチ体操等-

場 所：南綾瀬地区センター（堀切 7-8-22）
第二会議室か 1 階畳の部屋
日 時：毎週水曜日 14:00~15:30
参加費：月 500 円 参加人数：15 名位



-新入職員紹介-

平成 24 年 8 月 1 日より、社会福祉士の高瀬 晃子が入職しました。よろしくお願い申し上げます。

●小さな編集室より一言

毎年、お祭りのお神輿をみると、もうすぐ秋！と感じます。暑さが苦手な編集担当はほっとしますが、また、寒い季節がやってきます…。次号では、冬の体調管理についてご案内する予定です!!

編集担当

