

ほりきり便り 第39号 2013年10月1日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17
電話03-3697-7815 F A X03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容：1面・イベント参加 2面・活動報告等 3面・自主グループ 4面・事業案内

-たくさんの地域の方に、当センターを知っていただくために…-

地域イベントに参加しています!!

当センターについてより多くの地域の方に知っていただくため、地域のイベントに参加させていただいています。当センターのブースにてパンフレットを配布したり、介護予防体験等を行ったりしています。これからも、たくさんの地域イベントに参加させていただきたいと思っております。参加させていただける地域イベント情報をお待ちしております!!

●最近、参加させていただきたいイベントは……



《新葛飾病院の夏祭り(8月23日開催)》

新葛飾ロイヤルクリニック前駐車場で開催された夏祭りに、今年も参加いたしました。当センターのブースを設け、パンフレット等配布予定でしたが、開催直後から大雨になり、内容の一部を変更いたしました。会場内をまわり、民生委員や町会役員等と当センターの活動等いろいろなお話をさせていただき、ご質問やご相談等もいただきました。これまでの地域イベントとは違う参加内容で、より関係を深めることができました。

《南綾瀬小地域福祉活動「出前寄席」(9月29日開催)》

今年3月の参加時に、後半が始まる前の時間に当センターのご案内をさせていただき大変好評だったということで、また参加のお声掛けをいただきました。今回は“知って得する!介護・福祉の話”をさせていただきました(詳細は次号、またはホームページでご報告いたします。)

このような、休憩後等の短い時間に当センターのご案内等をさせていただけるイベントにも、参加したいと思っております。ぜひ、お声掛けください!!

●これから参加予定の地域イベントは……

南綾瀬地区センターまつり

2013年10月19日(土)・20日(日)
南綾瀬地区センター

前回の介護予防事業体験の様子です。今回も、皆様を楽しみながら介護予防等の理解を深めていただけるような内容を検討中です!!



第9回 ウェルピアまつり

2013年12月1日(日)
ウェルピアかつしか

前回のブースです。今回も、いろいろな展示で、当センターの活動等を知っていただけたらと考えています!!



※どちらも引き続き参加させていただく地域イベントです。昨年同様、当センターのブースにて、当センターの活動のご案内や、毎回好評な介護予防事業の体験コーナーも設置予定です。

8月・9月の活動報告

8月～9月も、さまざまな講座・教室等を開催し、たくさんの方のご参加がありました!今号でも、活動の一部をご報告するとともに、事業内容等についてご案内いたします!

◆出前講座開催◆

○8月28日“熱中症予防対策”開催

それぞれの季節に沿った内容で開催する健康講話はとても人気があります。昨年は冬に向けて、インフルエンザ予防等の内容で開催させていただきました。健康管理等、関心のある内容がありましたら、ぜひ当センターにご連絡ください。保健師等がご依頼いただいた内容について、ご案内いたします!!

4面で10月・11月開催予定の事業のご案内をしています!!ご確認いただき、ぜひご参加ください!!

◆認知症サポーター養成講座開催◆

○9月13日 お花茶屋地区センターにて開催

最近、毎回これまでよりも多くの方に受講していただき、認知症の基礎について理解を深めていただいています。分かりやすく、楽しく受講ができると好評です。出前講座での開催依頼もいただいています。今年度も、いろいろな会場で、引き続き開催予定(4面参照)です。ぜひ、ご参加ください!!



認知症支援活動のご案内

地域で暮らす認知症の方やご家族等を支える活動のご案内です。お気軽に参加・お問合せください!!

介護のつどい 菜の花会

認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいいのか分からない介護者がつくった「家族の会」です。奇数月の第3木曜に開催しています。

次回予定

日時:平成25年11月21日(木)
14:00~15:30

会場:葛飾ロイヤルケアセンター
会議室(堀切2-66-17)

対象:認知症のご家族を介護している方、または介護したことがある方

連絡:高齢者総合相談センター堀切
(03-3697-7815)

※ご案内も差し上げています。
担当:青木

認知症相談会

「うちのおばあちゃんの様子が一番最近おかしいな…」「認知症の家族への対応の仕方が分からない…」などなど、どこに相談していいか悩んでいる方、この機会にぜひご相談ください。

日時:平成25年10月22日(火)
15:00~

(相談時間30分程度)

会場:葛飾ロイヤルケアセンター
相談室(堀切2-66-17)

講師:成仁医院 浅水先生(精神科)

対象:葛飾区在住の認知症やもの忘れにお悩みの方やそのご家族

人数:先着3名 参加費:無料
申込み:受付中!!

※次回は2014年2月開催予定です。

認知症サポーターのつどい

認知症サポーターの皆様が、地域で暮らす認知症の方を支えるために必要なことを一緒に考える機会として、また気軽に集い、自由に話し合い、交流を深める場所として開催しています。

対象:葛飾区在住・在勤・在学の認知症サポーター

※認知症サポーター養成講座を受講していただいた後、希望された方に開催案内等をお送りしています。



“自主グループ活動”のご案内

身近な地域で活動している自主グループの活動等をご案内します!!参加ご希望の方は、活動日に直接会場にお越しください!!

花しょうぶの会 —健康太極拳—

目的：太極拳で体内のバランスを整え、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップそして転倒予防につなげます。

場所：亀有学び交流館 スポーツ室
(お花茶屋 3-5-6)

日時：第1・第3水曜日
10:00~12:00

講師：野田師範・豊田先生

参加費：月 1,000 円

参加人数：15~20 名

持ち物：水やお茶・室内履き・タオル

※動きやすい服装でいらしてください。



曳舟なごみ会 —回想法—

目的：回想法を定期的に行うことにより、認知症予防と仲間づくりを目的としています。

場所：お花茶屋地区センター 会議室
(お花茶屋 2-1-12)

日時：第3火曜日
14:00~16:00

参加費：1回 100 円とし、半年分 600 円を 2 回に分割して納めてください。

参加人数：10 名位



みじんこの会 —手芸教室—

目的：みんなで集まり交流しながら、手先を動かし楽しく活動します。

場所：堀切地区センター 第一会議室
(堀切 3-8-5)

日時：第2・第4月曜日
13:30~15:30

参加費：1回 100 円 (場所代として)

※材料費などは各自で負担

参加人数：20 名位



みどり仲良し会 —はつらつ体操・ストレッチ体操等—

目的：葛飾区歌に合わせたはつらつ体操やストレッチ体操など、身体の調子を整える活動をし、介護予防につなげることを目的としています。

場所：南綾瀬地区センター
第二会議室か 1 階畳の部屋
(堀切 7-8-22)

日時：毎週水曜日 14:00~15:30

参加費：月 500 円

参加人数：15 名位



10月・11月開催予定の講座・教室のご案内

●認知症サポーター養成講座

- ①日 時：平成25年10月4日（金） 14:00～15:30
会 場：宝町集い交流館 会議室（宝町2-38-19）
- ②日 時：平成25年11月28日（木） 14:00～15:30
会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（堀切2-66-17）

“認知症サポーターは、特別なことをする人ではなく、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。この講座をたくさんの方に受講していただき、認知症について正しく理解した認知症サポーターをひとりでも多く増やし、認知症の方が安心して一緒に暮らすことができる地域づくりを進めていきます。”

※①と②は同じ内容です。どちらかご都合のよい日時を選び、ご参加ください。

講 師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

人 数：先着 15 名 参加費：無料

申込み：①受付中!!

②平成25年11月8日（金）9:00より受付開始!!



●先手必勝!!感染症予防

- 日 時：平成25年10月30日（水） 14:00～15:30
会 場：堀切地区センター 第一会議室（堀切3-8-5）

“介護をする上で、注意が必要な感染症から身を守る方法を学びましょう。”

講 師：小菅保健センター 保健師 川島典子氏

対象者：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方

人 数：先着 30 名 参加費：無料

申込み：平成25年10月18日（金）9:00より受付開始!!



お申込先 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

●小さな編集室より一言

8月、初めて臨時増刊号を発行しました!!ご覧いただきましたか?これからも、最新の情報を早くお届けしたい時等、臨時に発行するかもしれません!!随時チェックしていただけたらと思います。

編集担当

