

# ほりきり便り 第43号 2014年6月1日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17  
電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容:1面 75歳訪問・2面 認知症サポーター・3面 認知症事業案内等・4面 事業案内等

今年度も!!

高齢者総合相談センターの職員が訪問します!!

## 75歳到達者戸別訪問

今年度も、社会的孤立や認知症高齢者の早期発見・早期対応を図るため、満75歳になる方(◎対象に該当する方)のご家庭に、高齢者総合相談センターの職員が戸別訪問させていただき事業“75歳到達者戸別訪問”を実施します!!広報かつしか平成26年5月25日号でも案内されていますので、ご確認ください。

当センター職員訪問時に、少しお時間をいただき、当センター職員からいろいろな質問等をさせていただきます。困っていることやサービス利用等について、相談や質問等があれば、お気軽にお聞きください。また、今現在、お困り事のない高齢者の方には、高齢者総合相談センターのご案内等をさせていただきます。

### 戸別訪問 対象者

◎葛飾区内在住で、平成26年4月2日から平成27年4月1日に  
満75歳になる方  
(昭和14年4月2日から昭和15年4月1日生まれの方)

### 実施期間

◎平成26年4月中旬から平成27年2月15日まで

### 職員証の提示等

◎訪問の際には、職員証と区の委託証明証を必ず提示します。

#### ※戸別訪問対象者の方へのお願い

早期訪問をご希望の対象者の方は、当センター(堀切:03-3697-7815 お花茶屋:03-5671-2471)にご連絡ください。

#### ※地域の方等へのお願い

対象以外の世帯の方にも、この事業の地域への周知にご協力をよろしくお願いいたします!!

～認知症について正しい知識を持ちましょう!!～

# 認知症サポーター養成講座

全国で **4,989,053人** の方が受講しています!!

(※ホームページ“認知症サポーターキャラバン”より(平成26年3月31日))

“認知症サポーターキャラバン”が全国で展開されています。「**認知症サポーター養成講座**」では、認知症について正しく理解した“認知症サポーター”を、ひとりでも増やし、認知症の方が安心して一緒に暮らすことができる地域づくりを進めています。

## 認知症サポーターとは

認知症サポーターは、「何か」特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。認知症の方等の気持ちを理解しようとするこも、認知症サポーターの活動のひとつとされています。

## オレンジリングを配布!

養成講座受講後、修了証のかわりに「認知症の人を支援します」という意思を示す“オレンジリング”を配布します。



↑認知症サポーターであること  
の目印“オレンジリング”  
です。

## 毎月開催予定!!

当センターでは、今年度、8月を除き、毎月養成講座を開催する予定です!!6月7月の開催予定を3面でご案内していますので、ご都合のよい開催日等をお選びいただき、ぜひ、お気軽にお申込みください!!

## “出前講座”でも開催!!

民生委員・児童委員や自治会、高齢者クラブ、介護サービス事業者、医療機関等からご依頼いただき、「出前講座」でも認知症サポーター養成講座を開催しています。詳細については、当センターまでお問い合わせください。開催依頼、お待ちしております!!

## ◆認知症サポーターのつどいも開催しています!!◆

認知症サポーターが気軽に集い、自由に話し合い、交流を深める場所として“認知症サポーターのつどい”も開催しています。当センター開催(出前講座も含む)の認知症サポーター養成講座を受講していただいた後、**希望された方**に、開催案内等をお送りしています。

6月7月の…

## 《認知症サポーター養成講座開催予定》

- ①日 時：平成26年6月27日（金） 14:00～15:30  
会 場：堀切地区センター 第二会議室（堀切3-8-5）  
②日 時：平成26年7月28日（月） 14:00～15:30  
会 場：お花茶屋地区センター 会議室（お花茶屋2-1-12）

※①と②は同じ内容です。どちらかご都合のよい日時を選び、ご参加ください。

講 師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

人 数：先着15名 参加費：無料

申込み：①平成26年6月9日（月）9:00より受付開始!!

②平成26年7月8日（火）9:00より受付開始!!

※9月以降の開催予定について、決まり次第“ほりきり便り”等にて随時ご案内いたします。

## ◆介護のつどい菜の花会のご案内◆

- 認知症家族会も開催しています!! -

日 時：平成25年7月開催予定

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（堀切2-66-17）

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのかわからない介護者がつくった「家族の会」です。2ヶ月に1回程度集まって介護の悩みを打ち明け合ったり、介護の苦しみや介護の知恵を分かち合って、癒し、癒され、菜の花を見たときのようにほっこりとした気分になれるつどいです。”

今年度も開催予定です!!

3月26日（水）

オレンジカフェ  
（認知症カフェ）を開催しました!!

ふれあいサロン堀切（堀切地区センター2階）にて、1日限定のオレンジカフェ（認知症カフェ）を開催しました。大内病院看護師井手順子氏を講師に迎え、認知症に関するセミナーも開催し、参加された方々からわかりやすかったと好評でした。

今年度も、認知症への理解を深めながら、気軽に立ち寄り、相談できる場づくりを行っていく予定です。開催日時等決まり次第、“ほりきり便り”等でご案内させていただきます。ぜひ、ご参加ください!!

# 平成26年6月開催予定の講座・教室のご案内

## ●自宅でできるリフレッシュ!

～心も顔も引きしめ、すっきりリラックス!!～

日 時：平成26年6月30日(月) 14:00～15:30

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)

“顔や頭、手をもみほぐし、介護する側もされる側もリラックスできる方法をご紹介します。”

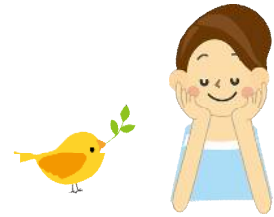
講 師：エステティシャン 伊藤 文子氏

対象者：葛飾区在住で介護をしている方

人 数：先着30名 参加費：無料

持ち物：フェイスタオル1枚、筆記用具

申込み：平成26年6月18日(水) 9:00より受付開始!!



## ●認知症相談会

日 時：平成26年6月11日(水) 15:00～

会 場：高齢者総合相談センター堀切 相談室(堀切2-66-17)

“うちのおばあちゃんの様子が最近おかしいな…”「認知症の家族への対応の仕方が分からない…」などなど、どこに相談していいか悩んでいる方、この機会にぜひご相談ください。”

講 師：堀切中央病院 鈴木正行先生(内科医)

対象者：葛飾区在住の認知症やもの忘れにお悩みの方やそのご家族

人 数：先着3名 参加費：無料

申込み：受付中!!



## お申込先 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

- 地域イベント参加のご案内 -

### 第33回 亀参まつりに参加します!!

今年も“亀参まつり”に参加します!!子どもから大人まで楽しめる地域交流のお祭りです。ぜひご来場いただき、当センターのブースにもお立ち寄りください!!

日 時：平成26年6月7日(土) 11:30～17:30 平成26年6月8日(日) 9:00～16:00

会 場：亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

## ●小さな編集室より一言

最近、認知症サポーターについて、テレビや雑誌等で取り上げられることが増えてきているようです。当センターでも、たくさんの方に受講していただけるように、いろいろな会場・日時で開催します!お申込み、お待ちしております!!

編集担当

