

ほりきり便り 第44号 2014年8月1日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17
電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容:1面 イベント参加等・2面 出前講座等・3面 事業案内等・4面 認知症関連事業案内等

今年の夏も!

熱中症予防!!

熱中症患者のおよそ半数が高齢者(65歳以上)とされています。体調を整え、水分補給や室温調整等に注意し、熱中症を予防し、今年も夏を快適に乗り切りましょう!!

地域イベントに参加します!!

9月から毎月、地域のさまざまなイベントに参加予定です。たくさんの地域の方にご来場いただき、当センターのブース等にもお立ち寄りいただけたらと思います。10月以降のイベント参加予定については、次号やホームページ等にてご案内いたしますので、ぜひご確認ください!!

- 第26回堀切地区センターまつり -

堀切地区で活動されているさまざまな団体等が、舞台上、展示で、活動の成果等を発表する地域イベントです。当センターも、ブースでの事業案内だけでなく、新企画での参加を検討中です。

日時：平成26年9月27日(土) 10:00~17:00
平成26年9月28日(日) 10:00~17:00

会場：堀切地区センター(堀切3-8-5)

※当センターのブースは1階ロビーです。

前回(平成25年度)参加時の当センターのブースです。→



- 第3回東京拘置所矯正展 -

平成24年度から開催されている地域イベントに、初めて参加させていただきます。第1回、第2回ともに約1万人の方が来場した大きなイベントに参加し、当センターをより多くの方に知っていただく機会としたいと思っております。

日時：平成26年10月4日(土) 9:30~15:00

会場：東京拘置所(小菅1-35-1)

内容(予定)：刑務所作業製品展示・販売、区役所等広報・郷土品等の販売、ミニコンサート、模擬店等

出前講座のご案内

- 出張依頼、お待ちしております!! -

“出前講座”とは、自治会や民生委員、高齢者クラブ、近所のグループ等（10人以上）に当センターの職員等が出張して、高齢者の生活テーマに沿った内容で実施する、出張費用無料の講座です。介護サービス事業者や医療機関等からのご依頼も受付けています!!詳細は当センター（堀切：03-3697-7815 お花茶屋：03-5671-2471）までお問合せください。

今年度、開催依頼があった**出前講座**をご案内いたします!依頼内容等の参考にしてください。

健康講話 “熱中症について”

6月17日（火）

お花茶屋地区民生委員・児童委員協議会

お花茶屋地区センターにて、青戸保健センターの保健師を講師に迎え、熱中症について講義していただきました。熱中症を起こしやすい環境等について理解を深めていただき、また、熱中症発生のピーク（7～8月）を前に、予防について意識を高めていただく機会にもなりました。



認知症サポーター養成講座

6月19日（木）

高齢者クラブ “堀切五丁目温親クラブ”

南綾瀬第二集い交流館にて開催しました。身近な具体例の多い講義を通し、参加者の方々は、講師からの質問にも積極的に答えながら、認知症の基本的な知識について再確認していただくことができましたようです。参加者の認知症についての関心は高く、特に認知症予防に取り組むことの重要性について、より意識を高める機会にもなりました。今回受講できなかった方にも案内したいという声もあり、大変好評でした。



転倒予防体操

6月24日（火）

高齢者クラブ “西小菅若葉会”

水門クラブにて、お花茶屋ロイヤルケアセンターの理学療法士を講師に迎え、転倒予防体操をご案内させていただきました。転倒しないために必要な筋肉や身体の動き等について説明し、座ったり立ったり等体操をしました。握力測定やどのくらい立っていられるか等の確認も行い、参加者には、自分の体力を知る機会にもなりました。



“認知症サポーターフォローアップ講座”に併設…

オレンジカフェを開催しました!!

6月18日(水)堀切地区センターにて、介護の悩みや疑問等について気軽に相談できる場をカフェ形式で提供する“認知症カフェ(オレンジカフェ)”を、認知症サポーターフォローアップ講座に併設して開催しました。大内病院精神科認定看護師井手さんにもご参加いただき、参加者の相談等に対応していただきました。参加者同士での情報交換も行われ、有意義な時間を過ごしていただくことができました。

※認知症フォローアップ講座は、当センター開催の認知症サポーター養成講座(出前講座を含む)の受講者で希望された方にご案内を差し上げている“認知症サポーター活動支援”のひとつです。

8月・9月開催予定の講座・教室のご案内

(4面でも、開催予定の認知症関連事業についてご案内しております。ぜひ、ご覧ください。)

●ほいさい納涼寄席一笑って楽しく介護予防ー

日 時：平成26年8月9日(土) 10:30~11:30

会 場：堀切地区センター ホール(堀切3-8-5)

“地元の素人寄席に出かけ、みんなで大いに笑って、脳の活性化や免疫力を高めましょう。”

話芸者：笑話亭じゅく燃さん他かつしか落扇指南所の選抜メンバー

対象者：葛飾区在住で65歳以上の方

人 数：先着70名 参加費：無料

申込み：受付中!



●認知症と、間違えやすい症状

～家族の気づきで早期診断～

日 時：平成26年9月24日(水) 14:00~15:30

会 場：南綾瀬地区センター ホール(堀切7-8-22)

“認知症の基本から、認知症と間違いやすい症状等についてご案内します。早期診断がなぜ大切なのか、理解を深めましょう!!”

講 師：堀切中央病院(内科医) 鈴木政行先生

対象者：葛飾区在住で介護をしている方

人 数：先着30名 参加費：無料

申込み：平成26年9月8日(月)9:00より受付開始!!

お申込先 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

9月・10月開催予定の認知症関連事業のご案内

(3面でも、開催予定の事業等についてご案内しています。ぜひ、ご覧ください。)

※詳細未定の事業については、次号や広報かつしか、ホームページ等でご案内させていただきます。

●認知症サポーター養成講座

午前中の開催
です!!

- ①日 時：平成26年9月3日(水) 10:30~12:00
会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)
- ②日 時：平成26年10月8日(水) 14:00~15:30
会 場：南綾瀬地区センター 第二会議室(堀切7-8-22)

“認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか?”

※①と②は同じ内容です。どちらかご都合のよい日時を選び、ご参加ください。

講 師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

人 数：先着15名 参加費：無料

申込み：①平成26年8月8日(金)9:00より受付開始!!

②平成26年9月8日(月)9:00より受付開始!!

9月21日は
世界アルツハイマーデー!!

●認知症家族会“菜の花会”

- 日 時：平成25年9月18日(木)
会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのか分からない介護者がつくった「家族の会」です。2ヶ月に1回程度集まって介護の悩みを打ち明け合ったり、介護の苦しみや介護の知恵を分かち合って、癒し、癒され、菜の花を見たときのようにほっこりとした気分になれるつどいです。”

●認知症相談会

平成26年10月開催予定です(詳細未定)。詳細決まり次第、次号や広報かつしか、当センターホームページ・窓口等にてご案内いたします。

お申込先・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

●小さな編集室より一言

開催予定の事業について、早めにご案内できたらと思い、今号では詳細がまだ決まっていない事業についても掲載いたしました。詳細決まり次第、次号以降のほりきり便りでもご案内しますので、ぜひご確認ください。

編集担当

