

# ほりきり便り 第48号 2015年4月10日発行

高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター堀切） 葛飾区堀切2-66-17  
電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容:1・2面 新年度の挨拶 当センターのご案内等 3・4面 各事業案内

## 地域の皆様と... 安心して生活できる地域づくりに取り組めます!!

平成27年度がスタートしました。今年度も、当センターでは、地域の皆様の身近な相談窓口として、さまざまな活動を展開していきます。

昨年度は、定期開催を開始いたしました“オレンジカフェ”等で、さまざまな地域の方にご協力いただきました。また、“認知症サポーター養成講座”にも毎回多くの方に受講していただき、認知症についての正しい理解を深めていただきました。受講後のフォローアップ講習等活動支援への参加も積極的で、地域の方々への支援活動等に対する関心の高まりも感じることができました。

今年度も、地域で支え合い、高齢者の方やそのご家族等が安心して生活していただけるよう、地域の皆様にご理解とご協力をいただきながら、支援活動を継続していきます。関係機関の皆様等とも協力・連携し、新たな活動にも取り組んでいきたいと考えております。

職員一同、地域に根差した相談機関として、皆様のお役にたてるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。



高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋  
所長 森山 繁

## 高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋のご案内

当センターの2つの相談窓口について、あらためてご案内いたします。まだご利用いただいたことのない方等にも、身近にある相談窓口として、所在地等をご確認いただきたいと思います。2面では、活動内容等についてご案内していますので、併せてご確認ください。

### 高齢者総合相談センター堀切

住所：葛飾区堀切2-66-17（葛飾ロイヤルケアセンター内）  
電話：03-3697-7815 FAX：03-3697-7862

- ・京成本線堀切菖蒲園駅から徒歩10分
- ・常磐線・千代田線「綾瀬駅」および総武線「新小岩駅」から京成タウンバス（新小51）で「堀切二丁目」下車すぐ

### 高齢者総合相談センターお花茶屋

住所：葛飾区白鳥1-12-20 石倉ビル1階  
電話：03-5671-2471 FAX：03-5671-2472

- ・京成本線お花茶屋駅から徒歩3分
- ・京成タウンバス（有57、有70）かレインボーかつしか（有71、有72）で「お花茶屋駅」下車徒歩1分
- ・都バス（草39）で「白鳥1」下車徒歩4分



- ご活用ください!! -

# 高齢者総合相談センター

## 地域の高齢者の皆様の総合相談窓口です!

介護に関するだけでなく、健康や医療、その他生活のなかで困っている事や心配な事等について、お気軽にご相談ください。地域のさまざまな社会資源を活用し、高齢者の皆様の生活を支援します!!

- お電話や来所にて、ご相談ください。ご自宅への訪問もいたします。
- 相談内容の秘密は厳守します。
- 相談は、無料です。

《相談時間》 月曜～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午前9時～午後5時30分  
日曜・祝祭日、年末年始はお休みです。

## 講座・教室等を開催しています!!

- 介護予防教室や家族介護者教室等を開催しています。開催予定が決まり次第、広報かつしかやほりきり便りでご案内しています(4面参照)。
- 地域の事業者の方等を対象とした“ケアマネジメント支援事業”や“ほりきりサロン”等も開催し、地域で活動する介護保険サービス事業者等関係機関への支援活動も行っています。
- その他にも、高齢者グループ等に当センター職員が出張して行う“出前講座”を実施したり、地域のイベントや会議等へ参加したり、さまざまな活動を展開しています(3面参照)!!

## 認知症予防・支援にも取り組んでいます!!

- 認知症サポーター養成講座(4面参照)  
認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。受講者には、サポーターの目印“オレンジリング”を差し上げます。認知症サポーターのつどい等、認知症サポーター活動支援も行っています(ご希望いただいた認知症サポーターの方に、ご案内をお送りしています。)
- オレンジカフェ(認知症カフェ)や認知症家族会“菜の花会等は定期開催しています。3面でご案内していますので、ご確認ください!!

## 機関紙“ほりきり便り”を発行しています!!

当センターの機関紙“ほりきり便り”は偶数月(4,6,8,10,12,2月)の1日に発行しています(今号は特別編集のため10日発行になりました。ご了承ください。)開催予定の事業案内や活動報告、地域情報等、さまざまな情報を発信しています!!

### 《“ほりきり便り”発行日にご覧いただける配布場所》

葛飾区役所高齢者支援課 堀切地区センター 南綾瀬地区センター お花茶屋地区センター 小菅憩い交流館 白鳥憩い交流館 宝町憩い交流館 中道憩い交流館 堀切憩い交流館 お花茶屋図書館 亀有学び交流館 シニア活動支援センター ウェルピアかつしか ふれあいサロン堀切 新葛飾ロイヤルクリニック 葛飾ロイヤルケアセンター お花茶屋ロイヤルケアセンター 高齢者総合相談センター堀切 高齢者総合相談センターお花茶屋

※当センターのホームページでも、“ほりきり便り”をご覧いただけます!

ホームページアドレス <http://ims-site.jp/horikiri/>

# 定期開催事業のご案内

(4面では、5月開催予定の事業や認知症サポーター養成講座についてご案内しております。ぜひ、ご参加ください。)

## ●オレンジカフェ(毎月第3土曜日開催)

日時：平成27年4月18日(土) 14:00~16:00  
平成27年5月16日(土) 14:00~16:00

会場：新葛飾病院 からだ学習館(堀切2-66-4)

※葛飾ロイヤルケアセンター前のレンガ色のビルの1階です。



“オレンジカフェは、高齢者や介護をするご家族、介護に携わっている方、地域の皆様がふと立ち寄れる憩いの場です。気軽に足を運んでみませんか♪”

飲み物代：100円(お替わり自由!!)

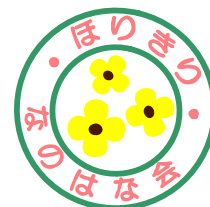
申込み：事前申込不要!! 当日、直接会場へ!!入退室自由です!!

## ●介護のつどい

### “菜の花会”(奇数月第3木曜日)

日時：平成27年5月21日(木) 14:00~15:30

会場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)



“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいのかわからない介護者が見つけた「家族の会」です。2ヶ月に1回程度集まって介護の悩みを打ち明け合ったり、介護の苦しみや介護の知恵を分かち合って、癒し、癒され、菜の花を見たときのようにほっこりとした気分になれるつどいです。”

対象者：認知症のご家族を介護している方、または介護したことがある方

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

## 6月：地域イベント参加のご案内

### ●地域イベント“亀参まつり”参加

日時：平成27年6月6日(土) 12:00~17:30(予定)

7日(日) 9:00~16:00(予定)

会場：亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

“今年も、子どもから大人まで楽しめる地域交流のお祭り“亀参まつり”に参加します!!当センターは、6日(土)のみの参加(予定)ですが、ぜひご来場いただき、当センターのブースにもお立ち寄りください!”

# 5月:教室・講座開催のご案内

(3面では、定期開催事業や地域イベント参加についてご案内しております。ぜひ、ご参加ください。)

## ●みんなで元気に！空手ストレッチ！

日 時：平成 27 年 5 月 29 日（金） 14:00～15:30

会 場：南綾瀬地区センター 第一会議室（堀切 7-8-22）

“座ったままでもできる空手の動きを取り入れたストレッチを行います。普段、意識していない筋肉や関節に関して、さまざまな動きを取り入れて体を動かしていきます。”

講 師：体を動かすデイ「匠」 松山 誠氏

対象者：葛飾区在住で 65 歳以上の方

人 数：先着 20 名 参加費：無料 持ち物：飲み物

申込み：平成 27 年 5 月 8 日（金）9:00 より受付開始

## 認知症サポーター養成講座のご案内

日時	会場	人数	申込
平成 27 年 6 月 3 日（水） 14:00～15:30	南綾瀬地区センター 第一会議室（堀切 7-8-22）	先着 30 名	<u>5 月 8 日（金）</u> <u>午前 9 時から受付</u>
平成 27 年 7 月 16 日（木） 10:00～11:30	堀切地区センター 第二会議室（堀切 3-8-5）	先着 15 名	<u>6 月 18 日（木）</u> <u>午前 9 時から受付</u>

※すべて同じ内容です。ご都合のよい開催日時を選び、ご参加ください。

“認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の支援活動をする“認知症サポーター”になるための講座です。日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか？”

講 師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 所長 森山 繁

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

参加費：無料

## お申込・お問合せ 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

### ●小さな編集室より一言

今年度も、小さいままの編集担当ですが、少しずつでもバージョンアップして、より充実した機関紙“ほりきり便り”を作成・発行できるよう、頑張ります!!

