

ほりきり便り 第55号 2016年6月1日発行

高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター堀切） 葛飾区堀切2-66-17
電話03-3697-7815 FAX03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容 1面:75歳訪問 2面:グリーンケア・健康測定会 3面:事業案内 4面:認知症サポーター等

75歳

今年度も、始まりました!!

到達者戸別訪問

- 高齢者総合相談センターの職員が訪問します!! -

今年度も、4月中旬より、“75歳到達者戸別訪問”が始まっています。社会的孤立や認知症高齢者の早期発見・早期対応を図るため、満75歳になる方（戸別訪問対象者に該当する方）のご家庭に、高齢者総合相談センターの職員が順次訪問させていただく事業です（広報かつしか平成28年4月15日号でも案内されています。）。

当センター職員も、対象者の皆様のご家庭に訪問し、日常生活の様子をうかがい、お困りごとや日々の不安の解消につなげます（ご不在だった場合には、ご案内等を差し置きし、後日再度訪問させていただく場合もありますので、了承ください。）。また、相談や質問等があれば、お気軽にお聞きください。高齢者総合相談センターのご案内等もさせていただいておりますので、今後、お困りごと等があった際には、ご利用いただきますよう、よろしく願いいたします。



-戸別訪問対象者-

葛飾区内在住で、平成28年度中に満75歳になる方
（昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの方）
※施設入所者は除く。

-実施期間-

平成28年4月中旬から平成29年3月31日まで
※早期訪問をご希望の対象者の方は、当センター（堀切：03-3697-7815 お花茶屋：03-5671-2471）にご連絡ください。

-職員証等の提示-

訪問する際には、職員証と区の委託証明証を必ず提示しますので、ご確認ください。

●地域の皆様へ●

この事業の周知について、ご協力をよろしくお願いいたします。



- 新しい講座が始まります!! - グリーフケア

グリーフケア(グリーフサポート)とは…

“グリーフ”は深い悲しみや喪失等を意味します。看取りで大切な家族をなくすことや、認知症で以前の状況から変化したこと、DV(パートナーからの暴力)、虐待等、これらも“グリーフ”と言えます。喪失の連続である人生において、喪失経験をすると否応なく、それ以前とは違う人生を歩むこととなります。このような状況にある人に寄り添い、援助することを“**グリーフケア(グリーフサポート)**”と言います。

《グリーフケア 第1回講座》

哀しみと喪失の中で生きること

人と人が寄り添い生きていくこととは何か…グリーフケア(グリーフサポート)について、皆さんと一緒に学びましょう!!今年度は、グリーフケアについての講座を4回開催予定です。次回以降についても、開催日時等決まり次第、ご案内いたします。

日 時：2016年7月23日(土) 14:00~15:30
会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)
講 師：グリーフサポート講師 橋爪 謙一郎氏

グリーフサポート及びエンバーミング(死体防腐処理・遺体衛生保全)普及の第一人者の方で、グリーフケアに長年かわり、多方面で活躍されています。

対 象：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方

人 数：先着30名 参加費：無料 持ち物：筆記用具

申込み：2016年7月8日(金) 9:00より受付開始

(高齢者総合相談センター堀切 電話：3697-7815)

参加費無料!!

健康測定会のご案内

……今の自分の身体の状態を把握し、これからの元気な生活につなげていきましょう!!……

日 時 2016年6月14日(火) 14:00~16:00

会 場 堀切地区センター 1階ロビー 第一会議室(2階) (堀切3-8-5)

内 容 ①身長・体重測定 ②血圧測定 ③体脂肪測定 ④握力測定 ⑤ロコモ計測
⑥もの忘れ予防プログラム

申込み 当日随時受付(事前申込不要)

6月・7月:講座・教室等開催のご案内

(4面では、認知症サポーター養成講座についてご案内しています。ぜひ、ご参加ください。)

●「自宅で介護」の不安を解消!

～膝や腰に負担の少ない介助方法とは～

日 時：2016年6月23日(木) 14:00～15:30

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切 2-66-17)

“介護の現場のプロから、実技を交えて、膝や腰に負担の少ない介助方法を学び、ご自宅での介護に活かしましょう!”

講 師：介護福祉士 川村 裕子氏

対象者：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方

人 数：先着30名 参加費：無料 持ち物：筆記用具

申込み：2016年6月15日(水) 9:00より受付開始

●認知症介護のつどい“菜の花会”

日 時：2016年7月21日(木) 14:00～15:30

会 場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切 2-66-17)

“認知症と診断された最愛の家族をどのように受け止めたらいいいのか分からない介護者が見つけた「家族の会」です。奇数月の第3木曜日に開催しています。”

対象者：認知症のご家族を介護している方、または介護したことがある方

参加費：無料

申込み：随時受付



●男性による男性のための介護技術勉強会!

～今日から出来る介護技術を身につける～

日 時：2016年7月30日(土) 14:00～15:30

会 場：お花茶屋地区センター 和室(お花茶屋 2-1-12)

“男性の介護福祉士が、基礎的な介護技術について講義し、実演を通して指導いたします。「現在介護をしている」「親の介護をしている妻を手助けしたい」「今後のために介護を学んでみたい」……介護技術を学びながら、皆さんで交流もいませんか?”

講 師：介護福祉士 森田文之氏・高橋正人氏

対象者：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方 ※女性の方も大歓迎!!

人 数：先着30名 参加費：無料 持ち物：筆記用具

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み：2016年7月8日(金) 9:00より受付開始(予定)

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

認知症サポーター養成講座

(2面・3面では、6月・7月開催予定のその他の講座・教室についてご案内しています。ぜひ、ご参加ください。)

認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか？

日時	会場	申込
6月15日(水) 14:00~15:30	堀切地区センター 第二会議室(堀切3-8-5)	<u>受付中!!</u>
9月8日(木) 14:00~15:30	亀有学び交流館 視聴覚室(お花茶屋3-5-6)	<u>8月8日(月)</u> <u>9:00より受付</u>

※各回とも同じ内容です。ご都合のよい開催日時を選び、ご参加ください。

講師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 社会福祉士 豊永 栽源

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問

人数：先着20名 参加費：無料

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

参加費 無料 入退室 自由

《地域の新しい憩いの場をご紹介します!!》

東堀切一丁目 茶話室

高齢者や地域の方がふと立ち寄れる新しい“憩いの場”が増えました!初回となった5月14日には、地域の方等がたくさんお越しになり、交流等を楽しんでいました。皆様も、お気軽にご参加ください!!

日時：5月(開催済み)・6月・7月・8月・10月・11月の
第2土曜日 13:00~15:00

会場：東堀切一丁目児童遊園隣り 東堀切一丁目集会所

主催：東堀切一丁目町会 東寿会(高齢者クラブ)



— 新入職員紹介 —

2016年4月1日より、保健師の竹村美智子が入職しました。よろしくお願い申し上げます。

● 小さな編集室より一言

新しい講座がスタート!!新しい地域の憩いの場もオープン!!“新しいこと”がたくさん始まっています。小さな編集担当も、“新しいこと”始めてみました。生まれて初めてランニングシューズを購入し、友人と走ってきました…継続できるよう、頑張ります。

