

今号の主な内容：1面・健康測定会 2面・認知症相談会等 3面・認知症サポーター 4面・家族介護者教室等

ご参加、  
お待ちしております!!

“桜フェスタ2017”にて開催!!

## 健康測定会

－ 自分の身体を見直そう!! －

今年度、さまざまな会場で開催してきました“健康測定会”！ご参加いただけましたでしょうか？3月は、こやのエンジョイくらぶ等を会場として開催される“桜フェスタ2017”（2面参照）内で、健康測定会を開催させていただくことになりました！

今の自分の身体の状態を測定することは、転倒予防の第一歩にもつながります。自分の身体を見直す機会づくりをし、元気な毎日へつなげていきましょう！当センターが開催する健康測定会へのご参加は、これが今年度最後のチャンスかもしれません。たくさんの方のご参加をお待ちしています!!



日時 2017年3月5日（日）  
10:15～13:30（桜フェスタは9:00～15:30）  
会場 旧小谷野小学校 1階職員室

参加費 無料  
持ち物 体育館用運動靴

内容

身長・体重・体脂肪・血圧・立ち上がりテスト  
2ステップテスト・もの忘れチェック

対象

どなたでもご参加いただけます!

…毎回、楽しく参加していただいています!!…

これまで開催した“健康測定会”の様子です。毎回、たくさんの方に、楽しみながらご参加いただいています。



“健康測定会”以外にも、楽しいプログラム満載の“桜フェスタ2017”について、2面でご案内しています。ぜひ、ご覧いただき、ご参加ください!!

# 桜フェスタ2017

- 健康測定会（1面参照）だけではなく、さまざまなプログラムをお楽しみいただけます -

日時 2017年3月5日（日）9:00～15:30  
会場 旧小谷野小学校 校庭・体育館・教室&こやのエンジョイクラブ クラブハウス（堀切4-60-1）  
内容 活動発表会・体験会・模擬店・喫茶コーナー・レクリエーション大会等  
参加費 無料 持ち物 体育館用運動靴  
お問合せ NPO法人こやのエンジョイクラブ  
電話 03-6662-9500（月～金 12:00～16:00 土 10:00～16:00）

## 認知症相談会

日時 2017年3月11日（土）14:00～（相談時間各30分程度）

会場 高齢者総合相談センター堀切 相談室（堀切2-66-17）

“認知症やもの忘れについて心配なこと等を医師に相談し、アドバイスをいただきます。「うちのおばあちゃんの様子が最近おかしいな…」「認知症の家族への対応の仕方が分からない…」等、どこに相談していいか悩んでいる方、この機会にぜひご相談ください。”

担当：いなば内科クリニック 稲葉敏先生（内科医）

対象：葛飾区在住の認知症やもの忘れにお悩みの方やそのご家族

人数：先着3名 参加費：無料

申込み：受付中!!

お申込・お問合せ 電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）

## 認知症ファミリーサロン“菜の花会”

～認知症の方や認知症を介護されている方…皆様にほっと一杯、くつろぎの時間を。～

日時 2017年3月16日（木）13:30～15:00 ※入退室自由

会場 新葛飾病院 からだ学習館（堀切2-66-4）

“認知症ファミリーサロン“菜の花会”は、認知症の方やその家族が集い、お茶を飲みながら、お話ししたり、相談したり、ぼーっとしたり…自由にお過ごしいただく場所です。お気軽にお越しください。奇数月の第3木曜日に開催しています。”

参加費：無料

対象：認知症の方やそのご家族、認知症の介護をしたことのある方  
《お問合せ》高齢者総合相談センター堀切 TEL：03-3697-7815



## 葛飾区 高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 在宅介護・療養相談窓口

在宅療養等についてご心配なことやお困りのこと等がありましたら、ご相談ください。関係機関等と協力しながら、支援していきます!!

《電話》堀切：03-3697-7815 お花茶屋：03-5671-2471

- 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます!! -

# 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“**認知症サポーター**”になるための講座です。

葛飾区でも、地域で暮らす認知症の方が増えてきています。皆様も、日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域づくりの応援者になりませんか？

## ○オレンジングを差し上げます!!

受講終了後、認知症を支援する「目印」として、オレンジ色のブレスレット（**オレンジング**）を配布しています。ぜひ身に付けてください!!



↑認知症サポーターの目印“**オレンジング**”です。

## ○受講者大募集!!

平成 28 年 12 月 31 日現在、**全国で 8,497,194 人**が認知症サポーター養成講座を受講しています。当センター主催の講座でも、小学生から高齢者まで、幅広い年齢層のたくさんの方にご参加いただいています。当センターでは、今年度はあと 2 回、2 月と 3 月に開催予定です。たくさんの方のご参加をお待ちしています!!

## ○スキルアップ講習を受講することができます!!

認知症についてより理解を深めていただけるよう、認知症サポーター対象の講習を開催しています。**2 月の開催内容について 4 面にてご案内していますので、ご確認いただき、ぜひ、ご参加ください!!**また、活動希望の方には、オレンジカフェ等での**ボランティア活動等のご案内**もしていますので、お問合せください。



↑当センターが開催した“**認知症サポーター養成講座**”の様子です。認知症の基礎知識等についてご紹介しています。

## 認知症サポーター養成講座 開催のご案内

日時	会場	申込
2月20日(月) 14:00~15:30	南綾瀬地区センター 第二会議室(堀切7-8-22)	<u>受付中!!</u>
3月17日(金) 14:00~15:30	お花茶屋地区センター 会議室(お花茶屋2-1-12)	<u>2月18日(土)</u> <u>9:00より受付</u>

※各回とも同じ内容です。ご都合のよい開催日時を選び、ご参加ください。

講師：高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 社会福祉士 豊永 栽源  
対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問  
人数：各回先着 20 名 参加費：無料

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

# 認知症サポーター スキルアップ講習

(3面では認知症サポーター養成講座についてご案内しています。ぜひ、ご覧ください。)

## ●認知症の症状への対応(認知症デイでの事例)・高齢者の依存症

日時：2017年2月25日(土) 14:00~15:30

会場：葛飾ロイヤルケアセンター 会議室(堀切2-66-17)

“正しい認知症の理解と認知症の症状について知ること、認知症の方への対応に関する不安を減らすことができます。講義と実際の現場での話等を交えて、認知症高齢者と接する際の対応について学びます。”

講師：榎本クリニック 看護師 佐藤 千賀子氏

対象者：認知症サポーター(認知症サポーター養成講座を受講されたことがある方)

※当センター以外で開催された養成講座を受講された方でも参加できます!!

人数：先着30名

参加費：無料 申込み：受付中!!

2月20日の認知症サポーター養成講座(3面参照)を受講すれば、間に合います!!

※3月もスキルアップ講習を開催予定です。詳細決まり次第、広報かつしかや当センター窓口、ホームページ等でもご案内する予定です。ぜひ、ご参加ください!

## 家族介護者教室

### ●～介護施設について知ろう!!～

#### 「介護老人保健施設」のすべて!

日時：2017年3月23日(木) 14:00~15:30

会場：お花茶屋地区センター 会議室(お花茶屋2-1-12)

“「在宅復帰の前にもう少しリハビリしたい!」「介護に疲れてしまい、少しでも預かってほしい…」等、本人やご家族の思いに応える“介護老人保健施設”について、基礎から分かりやすく説明いたします。”

講師：介護老人保健施設葛飾ロイヤルケアセンター 職員

対象者：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方

人数：先着30名 参加費：無料

申込み：2017年3月8日(水)9:00より受付開始

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

### —新入職員紹介—

2016年12月1日より、介護支援専門員の柴崎 健が、法人内の事業所から異動しました、よろしくお願いたします。

…次号(第60号)は2017年4月10日(月)発行予定です!!…

### ●小さな編集室より一言

今号作成中の今はまだとても寒いのですが、“桜フェスタ”なんて見ると、もうすぐ春なんだなと感じます。桜好きの小さな編集担当…今年もたくさんお花見したいです。

編集担当

