

# ほりきり便り 第60号 2017年4月10日発行

高齢者総合相談センター堀切(地域包括支援センター堀切) 葛飾区堀切2-66-17

電話 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862 ホームページ <http://ims-site.jp/horikiri/>

今号の主な内容：1面・新年度の挨拶等 2面・イベント等のご案内 3面・高齢者の活躍支援報告 4面・講座案内等

地域の皆様と  
一緒に…

## 安心して暮らせるよりよい地域づくりに取り組みます!!

温かい陽気とともに、平成29年度がスタートしました。今年度も、昨年度同様、さまざまな事業を通して、誰もが安心して暮らし続けられるよりよい地域づくりに取り組んでまいります。

昨年度も、地域の方や関係機関等より、たくさんのご協力をいただき、感謝申し上げます。特に、医療や介護、健康づくり等について学べるイベント“いきいき元気フェスタ”では、多大なるご協力・ご支援をいただき、地域の力の大きさをあらためて知ることができました。このイベントの第2回を、5月21日(日)に開催する予定です。今回もさまざまな方に楽しんでいただけるよう、準備を進めております、ぜひ、ご来場ください。今号の2面にてご案内しています。

また、健康測定会や認知症サポーター養成講座等、年間に複数回開催している事業等にも、毎回多くの方にご参加いただき、自ら学び、活動したいという意欲を感じています。今後も、そのような地域の思いや期待に応えられるよう、関係機関の皆様等とも協力・連携しながら、これらの事業の充実とともに、新しい活動等も始めたいと考えております。

これからも、職員一同、地域の皆様にとって一番身近な相談機関として、幅広い活動に取り組み、住み慣れた地域での安定した生活へのお役に立てるよう努めます。今後ともよろしくごお願い申し上げます。

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋  
所長 森山 繁

■ ご相談ください!! ご参加ください!! ■

## 高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋

### ■ 高齢者総合相談センター堀切 ■

住所：葛飾区堀切2-66-17 (葛飾ロイヤルケアセンター内) 電話：03-3697-7815 FAX：03-3697-7862

・京成線「堀切菖蒲園」駅より徒歩5分 ・京成タウンバス(新小51)「堀切二丁目」バス停より徒歩2分

### ■ 高齢者総合相談センターお花茶屋 ■

住所：葛飾区白鳥1-12-20 石倉ビル1階 電話：03-5671-2471 FAX：03-5671-2472

・京成線「お花茶屋」駅より徒歩3分 ・京成タウンバス(有57・70)レインボーかつしか(有71・72)「お花茶屋駅」バス停より徒歩1分 ・都営バス(草39)「白鳥一丁目」バス停より徒歩4分

《相談時間》月曜～金曜日:午前9時～午後7時 土曜日:午前9時～午後5時30分

日曜・祝祭日、年末年始はお休みです。

### 身近な相談窓口!!

◆介護や健康、医療、その他生活の中で困っている事や心配な事等について、電話や来所等にて、お気軽にご相談ください。ご自宅への訪問もいたします。相談は無料です。地域にあるさまざまな社会資源を活用して、安心して生活していただけるよう支援していきます。

◆“在宅介護・療養相談窓口”も設置しております。在宅療養を行っていく上での心配事等について、ご相談ください。

### 地域に役立つ活動を展開!!

◆健康測定会や家族介護者教室、認知症サポーター養成講座等を開催しています。さらに、医療や介護等のイベントを主催したり、地域のイベントや会議等へ参加したり、幅広い活動を展開しています。講師派遣のご依頼をいただき開催する出前講座も行っています。

◆事業所職員等を対象としたケアマネジメント支援事業や事例検討会等も開催し、地域で活動する関係機関の皆様への支援活動にも取り組んでいます。

第2回

# いきいき元気フェスタ

元気な毎日、はじめよう  
～来て見て体験して 医療と介護～

日時：2017年5月21日（日）10:00～15:00

会場：葛飾ロイヤルケアセンター・新葛飾ロイヤルクリニック(堀切2-66-17)

今年度も、医療や介護、健康づくり等の「知りたい」「体験したい」がたくさん詰まったイベント“いきいき元気フェスタ”を開催します!!第1回よりも、幅広く、楽しく学び、体験できるプログラムが盛りだくさん!!ぜひ、ご来場ください!!

公開講座

認知症や心疾患等、さまざまな内容の講座を、それぞれの専門家を講師に迎え、開催します!!

介護予防体験

いつまでも元気にいきいきと生活できるよう、いろいろな介護予防をご用意しています!!

健康測定会

自分の現在のからだを知る機会として、ぜひお気軽にご参加ください!!

福祉用具・機器展示会

他ではなかなか見られない、体験できないような福祉機器等も多数展示します!!

お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

ご確認ください!!

## 活動場所(会場)を変更します!!

新年度を迎え、次の活動について、会場を変更することになりました。新しい開催場所がよく分からない等ということがありますら、当センター(堀切：03-3697-7815 お花茶屋：03-5617-2471)までご連絡ください。

葛飾ロイヤルケアセンターで開催します!! …菜の花会とオレンジカフェほりきり…

昨年度まで、新葛飾病院からだ学習館で開催していた認知症ファミリーサロン“菜の花会”と、オレンジカフェほりきりが、今年度より、葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17)で開催されることになりました。

### 認知症ファミリーサロン“菜の花会”

認知症の方やその家族が集い、お茶を飲みながら、お話したり、相談したり、ぼーっとしたり…自由にお過ごしいただく場所です。

日時：奇数月の第3木曜日 13:30～15:00 ※入退室自由  
参加費：無料  
対象：認知症の方やそのご家族、認知症の介護をしたことのある方

### オレンジカフェほりきり

高齢者や、介護をするご家族、介護に携わっている方、地域のみなさまがふと立ち寄れる憩いの場です。

日時：毎月第3土曜日 14:00～16:00 ※入退室自由  
参加費：100円(お茶代)

宝町憩い交流館で開催します! …自主グループ(回想法)“曳舟なごみ会”…

これまでお花茶屋地区センターで開催していた回想法の自主グループ“曳舟なごみ会”が、会場を変更し、今後は宝町憩い交流館(宝町2-38-19)で開催されることになりました。

### 自主グループ“曳舟なごみ会”

回想法を定期的で開催することにより、認知症予防と仲間づくりをしています。毎月さまざまなテーマについて、グループで楽しく語り合っています。

日時：毎月第3火曜日 14:00～16:00 会費：年間1,000円(4月と10月に500円ずつ)

みんなで一緒に  
“地域づくり”!!

# 高齢者の活躍を支援しています!!

当センターでは、地域で活躍する高齢者の方への支援にも、積極的に取り組んでいます。地域イベントやオレンジカフェ等の運営をボランティアとして手伝ってもらったり、より多くの高齢者の方に活躍してもらえる地域づくりについて、関係機関等と考え、協力してもらうきっかけづくり等を行ったりしています。これからも、高齢者の身近な相談窓口というだけでなく、地域で活躍する高齢者の皆様と一緒に、地域づくりに取り組む機関としても活動していきます。

2017年3月に実施した高齢者の活動支援に関する取り組みをご報告します。地域での活動を希望される高齢者からの当センターへのお問合せもお待ちしています。

活躍支援!!  
その1

## - 第3回かつしかふれあいRUNフェスタ2017 - “ボランティア活動”

2017年3月12日(日)に堀切水辺公園で開催された“第3回かつしかふれあいRUNフェスタ2017”に、認知症サポーターや地域の高齢者の方がボランティアとして参加し、給水所で活動いたしました。ランナー達に「頑張ってください」等と応援もしながら、楽しく活動することができました。



当センターの職員と一緒に、みんなで楽しく参加しました。



スタート前の給水所で、高校生等と活動しました。



たくさんのランナー達に、水分補給の声かけ等を行いました。

活躍支援!!  
その2

## - 地域ケア会議 - “高齢者が活躍する地域にするためには”

2017年3月22日(水)南綾瀬地区センターにて、「高齢者が活躍する地域にするためには」というテーマで地域ケア会議を開催しました。高齢者が地域で役割を持ち、活躍するために何が出来るか等について、地域の多くの関係機関の方等に参加していただき、話し合いました。高齢者の活躍に対する期待や必要性等について再確認し、今後の活動展開に向けて、有意義な時間となりました。



自治会や民生委員、区役所職員、事業所職員等、たくさんの方に参加していただきました。



当センター所長より、「地域包括ケアシステムの実現に向けて」というテーマで講義をいたしました。



それぞれの立場から、高齢者の活躍する地域づくりについてさまざまな意見を出し合いました。

●認知症サポーター数 (2016年12月31日時点)  
 全国：8,497,194人 葛飾区：11,568人 (葛飾区総人口に占める割合 2.555%)

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。今年度も、毎月開催する予定です!!

日時	会場	講師	申込
4月20日(木) 14:00~15:30	亀有学び交流館 4階実習室(お花茶屋3-5-6)	高齢者総合相談センター 堀切/お花茶屋 社会福祉士 豊永 栽源	<u>受付中!!</u>
5月23日(火) 14:00~15:30	堀切地区センター 第二会議室(堀切3-8-5)	高齢者総合相談センター 堀切/お花茶屋 保健師 成沢 佐知子	<u>4月28日(金)</u> <u>9:00より受付</u>
6月21日(水) 14:00~15:30	南綾瀬地区センター 第二会議室(堀切7-8-22)	高齢者総合相談センター 堀切/お花茶屋 社会福祉士 豊永 栽源	<u>5月29日(月)</u> <u>9:00より受付</u>

※各回とも同じ内容です。ご都合のよい開催日時を選び、ご参加ください。

対象者：葛飾区在住・在勤・在学の方 ※年齢不問  
 人数：各回先着20名 参加費：無料



## もの忘れ相談会

日時 2017年5月31日(水) 15:00~17:00 (相談時間各30分程度)

会場 高齢者総合相談センター堀切 相談室 (堀切2-66-17)

“認知症やもの忘れについて心配なこと等を医師に相談し、アドバイスをいただきます。「うちのおばあちゃんの様子」が最近おかしいな…」「認知症の家族への対応の仕方が分からない…」等、どこに相談していいか悩んでいる方、この機会にぜひご相談ください。”

担当：堀切中央病院(内科医) 鈴木正行先生

対象：葛飾区在住の認知症やもの忘れにお悩みの方やそのご家族 人数：先着3名 参加費：無料

申込み：2017年4月25日(火) 9:00より受付開始!! (締切：2017年5月2日(火))

お申込・お問合せ 電話 3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)

◀ “ほりきり便り” を発行日(偶数月の1日発行!!)にご覧いただける配布場所 ▶

葛飾区役所高齢者支援課 堀切地区センター 南綾瀬地区センター お花茶屋地区センター 小菅憩い交流館 白鳥憩い交流館 宝町憩い交流館 中道憩い交流館 堀切憩い交流館 葛飾区中央図書館 お花茶屋図書館 こすげ地区図書館 亀有学び交流館 シニア活動支援センター ウェルピアカつしか ふれあいサロン堀切 新葛飾ロイヤルクリニック 葛飾ロイヤルケアセンター お花茶屋ロイヤルケアセンター 高齢者総合相談センター堀切 高齢者総合相談センターお花茶屋

### — 新入職員紹介 —

2017年4月1日より、精神保健福祉士の佐藤愛美が入職しました。よろしくお願い申し上げます。

### ●小さな編集室より一言

小さな編集担当が、小さなまま担当し続け、第60号を迎えました。長い間、たくさんの方に手に取っていただいたこと、心より感謝申し上げます。これからも、“ほりきり便り”をよろしくお願いいたします。

編集担当

