



活動事業のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で開催中止や内容が一部変更となる場合があります。お手数ですが参加の際は事前にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、入室前の手指消毒、体温の計測をお願いしております。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

もの忘れ相談会

認知症連携医との個別相談会です。認知症やもの忘れにお悩みの方、そのご家族様を対象に実施しています。先ずはご相談ください。

(お申込み多数の場合は、相談内容により選定させていただきます。)

介護予防教室

7/29 (木) お花茶屋地区センターで開催された介護予防教室は、12名の方がご参加され、ひとりのできるストレッチ、呼吸法や免疫力を高める方法を実践しながら学びました。今後も感染対策を徹底し、企画開催していきます。

認知症サポーター養成講座

日程：10/29 (金) (10/7~受付開始)
11/15 (月) (10/18~受付開始)
時間：午後2時~3時半 (オンライン)
対象：2講座ともに先着12名 (予約制)

※事前に講座資料を郵送します。受講後にアンケートの提出を確認してから、証明書を送付します。

スキルアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症についてより深い知識と対応を学びます。

※興味がある方には、地域でのちょっとしたお手伝いもお願いしています。

事業のご報告

葛飾健康フェスタ

いきいき元気フェスタ

YouTube配信で開催しました!!!

コロナウイルス感染症の情勢を踏まえ、新しい試みとしてYouTube動画配信で開催いたしました。ボランティアサークルによる手話ダンスや、自宅で出来る有酸素運動などをアップし、9/10 (金) ~9/24 (金) の短い期間でしたが、たくさんのアクセスを頂戴しました。

これからも高齢者の皆さまの暮らしを地域でサポートするための拠点として、お役に立てますよう、情報の発信・活動をしてまいります!

「脳トレ」チャレンジの答えを2ページ目です。Q2. あるの共通点。5. 希望。6. 結果。7. 時間。8. 2時間。9. 森林。10. Q1. 答えを2ページ目です。

オレンジカフェほりきり

10/16 (土) 午後2時~ 11/20 (土) 午後2時~

会場：葛飾ロイヤルケアセンター1階会議室 (葛飾区堀切2-66-17)

対象：先着12名 (予約制) 費用：1人100円

菜の花会

11/18 (木) 午後1時30分~

会場：葛飾ロイヤルケアセンター1階会議室 (葛飾区堀切2-66-17)

対象：先着約10名 (予約制) 他：参加費無料

OPEN!せせらぎカフェ

地域の皆さまの憩いの場所、気軽に語らえる場所、そして心配ごとを相談できる場所として

10月4日 (月) オープン 予定です♪

場所：特別養護老人ホーム 癒しの里西亀有 内

開放時間：毎週月曜日 午後1時~3時

費用：1人100円

どうぞお気軽にお出かけください♪コロナ感染対策を徹底し、心よりお待ちしております!!



脳トレチャレンジ! 脳活!!!

答えは2ページ目です😊

Q1.漢字を組み合わせて単語を作らしましょう!!

- ① 木+木+木+木+木 =
- ② 門+土+日+寸+日 =
- ③ 日+青+人+一+一 =
- ④ 布+亡+王+メ+月 =
- ⑤ 日+日+日+吉+糸 =

Q2.「ある」「なし」クイズです! 「ある」のほうに共通点があります。それは何でしょうか?

ある	なし
海	川
みどり	あお
山	平地
こども	おとな
昭和	令和

高齢者総合相談センターは

葛飾区が設置する身近な「総合相談窓口」です♪

高齢者の方ご自身からの相談はもちろん、ご家族や友人、ご近所の方からの相談も受け付けています。介護保険の申請窓口も担っています。些細なことでも、お気軽にご相談ください。**相談は一切無料**です。

高齢者総合相談センター堀切 高齢者総合相談センターお花茶屋



住所：〒124-0006
東京都葛飾区堀切2-66-17
介護老人保健施設
葛飾ロイヤルケアセンター内
電話：03-3697-7815
FAX：03-3697-7862



住所：〒125-0063
東京都葛飾区白鳥1-12-20
石倉ビル1階
電話：03-5671-2471
FAX：03-5671-2472

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋の営業時間
月曜日～金曜日：9時～19時/土曜日：9時～17時半
※日曜祝日、年末年始はお休みです。



《担当地区》
堀切1丁目2～42
堀切2～6丁目全域
宝町1丁目3～5
小菅全域

《担当地区》
堀切7、8丁目全域
西亀有1丁目1～20
西亀有2丁目1～52、
55～58
西亀有3丁目1～7、
15～20、33
お花茶屋全域
白鳥1、2丁目全域
白鳥3丁目1～2、
13～16、24～32
東堀切全域

※当地域外の方のご相談も担当地区の高齢者総合相談センターへ引き継ぎ、対応しております。どうぞ安心してご相談ください。

ほりきり便り



高齢者総合相談センター堀切 (地域包括支援センター堀切)
〒124-0006 葛飾区堀切2-66-17
TEL 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862

高齢者総合相談センターって？ (地域包括支援センター)

4つの業務を担っています。

介護予防ケアマネジメント

● いつまでも自立した生活ができるよう健康づくりや介護予防サービスが受けられるように調整を行います。

総合相談

● 介護や健康、福祉、医療、生活に関することのご相談、介護保険サービスのご利用のお手伝い、高齢者サービスのご案内をします。

権利擁護

● 高齢者のみなさまが安心して日常生活を送れるよう悪徳商法や虐待の早期発見、様々な権利を守るお手伝いをします。

包括的・継続的ケアマネジメント

● 高齢者のみなさまが住みなれた地域で暮らし続けることができるよう地域の様々な機関・専門職の方と連携し協力できる体制作りをしています。

●こんな活動もしています！

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識を身に付けていただく為の講座です。
※もっと詳しく知りたい！という方には **スキルアップ講座**も開催しています！

オレンジカフェ

認知症に限らず、高齢者や介護をするご家族、介護に携わっている方、地域の皆様がふと立ち寄れる憩いの場です。お話を楽しんだり、体操をしたり、健康に関する講話を聞いたりすることができ、地域の様々な場所で定期的開催されています。

菜の花会

認知症の方やそのご家族が集い、お茶を飲みながらお話したり、相談したり、ゆっくり過ごしたり、ご自由に過ごしていただける場所です。専門職によるミニ講座を開催することもあります。

※他にも「もの忘れ予防教室」「介護予防教室」など様々な活動を行っています♪
活動事業のご案内を2、3ページに掲載していますので、こちらもお覧ください！！😊