



ほりきり便り



新年増刊号
2025年1月4日発行

【HP】

【X】



高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター堀切）

謹んで新春の祝詞を申し上げます

旧年中は高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋の活動に、たくさんの皆さまからご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

今後も地域で生活する皆さま、高齢者の方々の「身近な相談窓口」としてお役に立てるよう、また気軽に相談できる環境づくりに、職員一同取り組んでまいります。

本年も皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋
所長 森山 繁



高齢者総合相談センターは 葛飾区が設置する身近な「総合相談窓口」です♪



高齢者総合相談センター堀切

住所：〒124-0006
東京都葛飾区堀切2-66-17
介護老人保健施設
葛飾ロイヤルケアセンター内
電話：03-3697-7815
FAX：03-3697-7862



高齢者総合相談センターお花茶屋

住所：〒124-0003
東京都葛飾区お花茶屋2-4-23
センターフィールドビル101
電話：03-6662-7907
FAX：03-6662-7908

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

高齢者総合相談センター堀切／お花茶屋の営業時間
月曜日～金曜日：9時～19時/土曜日：9時～17時半
※日曜祝日、年末年始はお休みです。





1・2月の講座と事業のご案内



※講座等ご参加の際にはマスクの着用、入室前の手指消毒、体温の計測をお願いしております。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



家族介護者教室

「歯の健康と認知症」



日時：1/25(土) 14時00分～15時30分

会場：南綾瀬地区センター 2階ホール (葛飾区堀切7-8-22)

定員：30名 (先着順)

申込：絶賛受付中！



認知症サポータースキルアップ講座

「グループホームで実践している認知症ケアについて学ぼう」

日時：2/8(土) 14時00分～15時30分

対象：認知症サポーター養成講座を受講した方

会場：葛飾ロイヤルケアセンター 1階会議室 (葛飾区堀切2-66-17)

定員：30名 (先着順)

申込：1/7(火) 午前9時から



お申込み・お問い合わせ：高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815

～災害が起きる前にできること！～

昨年のお正月に起きた能登半島地震が、記憶に新しいと思います。災害が起きたときに慌てないように、日頃から災害に備え、準備をしておきましょう。

●家具の転倒防止対策をする

- ・家具にL型金具やつっぱり棒等を設置し、固定する。
- ・窓ガラスや食器棚等に、ガラスの飛散防止フィルムを貼り付ける。
- ・電気火災を防ぐため、自宅の分電盤に感震ブレーカーを取り付ける。



●食料や飲料水、生活用品などを備蓄(最低3日分)する

- ・飲料水(1人1日3Lを目安)
- ・食料(アルファ米、ビスケット、カップ麺、缶詰など、普段から食べていて保存がきくもの)
- ・日用品(トイレットペーパー、ウェットティッシュ、簡易トイレなど)
- ・非常用持ち出しバッグを準備する。



災害の種類によって安全な避難場所が異なりますので、近隣の防災情報や避難場所、避難経路を確認しておきましょう。

※防災マップは、葛飾区役所5階(503窓口)と各地区センターで配付しています。