

2025年 4月～2025年9月

# オレンジカフェほりきり

## スケジュール(予定)

| 開催日   | イベント(14時～) | 講師(敬称略)           |
|-------|------------|-------------------|
| 4月19日 | 特殊詐欺防止について | 葛飾警察署             |
| 5月17日 | 脳トレ        | 高齢者総合<br>相談センター堀切 |
| 6月21日 | 夏の健康講座     | 高齢者総合<br>相談センター堀切 |
| 7月19日 | 丹田呼吸法      | ボランティア            |
| 8月16日 | 歯の話        | 出張歯科四つ木           |
| 9月20日 | 朗読         | ボランティア            |

❀オレンジカフェほりきりの様子です(2024年撮影)❀



# オレンジカフェ ほりきり



高齢者や、介護をするご家族や、介護に携わっている方、地域の皆様が気軽に立ち寄れる憩いの場です😊

開催日時

毎月 第3土曜日

14:00~15:00

開催場所

葛飾ロイヤルケアセンター 会議室  
(葛飾区堀切2-66-17)

参加費用

100円

(飲み物代として)

## < 注意事項とお願い >

○当日はマスクの着用、検温、手指の消毒をお願いしております。また、発熱や風邪症状のある方は、お引き取りいただきます。予めご了承ください。

○チラシ裏面に記載されている、オレンジカフェほりきりのスケジュールは、当センターの都合により予告なく変更する場合がございます。

## < お問い合わせ >

高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815