

高齢者総合相談センターは 葛飾区が設置する身近な「総合相談窓口」です♪

高齢者の方ご自身からの相談はもちろん、ご家族や友人、ご近所の方からの相談も受け付けています。介護保険認定申請のお手伝いも行っています。些細なことでも、お気軽にご相談ください。**相談は無料**です。

高齢者総合相談センター堀切

高齢者総合相談センター
お花茶屋

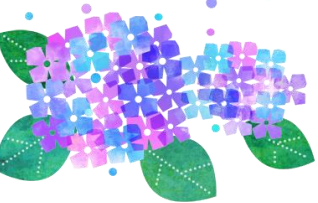


住所：〒124-0006
東京都葛飾区堀切2-66-17
介護老人保健施設
葛飾ロイヤルケアセンター内
電話：03-3697-7815
Fax：03-3697-7862



住所：〒124-0003
東京都葛飾区お花茶屋2-4-23
センターフィールドビル101
電話：03-6662-7907
Fax：03-6662-7908

高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋の営業時間
月曜日～金曜日：9時～19時/土曜日：9時～17時半
※日曜祝日、年末年始はお休みです。



《堀切担当地区》

堀切1丁目2～42
堀切2～6丁目全域
宝町1丁目3～5
小菅全域



《お花茶屋担当地区》

堀切7、8丁目全域
西亀有1丁目1～20
西亀有2丁目1～52、
55～58
西亀有3丁目1～7、
15～20、33
お花茶屋全域
白鳥1、2丁目全域
白鳥3丁目1～2、
13～16、24～32
東堀切全域



ほりきり便り



高齢者総合相談センター堀切（地域包括支援センター堀切）
〒124-0006 葛飾区堀切2-66-17
TEL 03-3697-7815 FAX 03-3697-7862



第108号
2025年6月1日発行

【HP】



【X】



梅雨の時期から注意!!

熱中症について



気温がさほど高くなくても、湿度が高いと熱中症のリスクが高まります。熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

◇水分補給のポイント

のどが渴いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう！

- 1日あたり1.2Lが目安です。コップ約6杯分です。
- 入浴前後や起床後も、まず水分・塩分補給をしましょう。



◇暑さを避けるための対策

- ①エアコン・扇風機でこまめに温度調節する
- ②部屋の風通しを良くする
- ③シャワーやタオルで体を冷やす
- ④涼しい服装をする
- ⑤外出時には日傘、帽子を使用する



葛飾区からご案内

エアコン購入費の助成について

葛飾区にお住まいで、自宅に冷房機能が使用できるエアコンが1台も無く、下記の①、②のいずれかに当てはまる世帯へエアコン購入費の助成が受けられます。

- ①令和6年度又は令和7年度住民税が世帯全員非課税、免除又は住民税均等割のみ課税の世帯
- ②生活保護受給中で、生活保護制度で支給対象とならない世帯

※本事業は**事前申請制**です。申請書を郵送又は窓口へ持参してください。区公式HPから電子申請もできます。詳しくは区HPをご覧ください。申請受付後、区職員又は区から委託を受けた担当者のご自宅を訪問いたします。**申請期限は令和7年10月31日(金)消印有効**です。

お問い合わせ：葛飾区福祉管理課 エアコン助成担当 (03-5654-6872)
申請書配布・申請窓口：葛飾区役所福祉管理課（区役所 3階 311番）

食中毒について

梅雨の時期は湿度や気温が高くなるため、細菌による食中毒の発生件数が増加する傾向にあります。原因と予防方法をご紹介します。

◆原因は？

細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。主な食べ物として、十分に加熱していない卵や肉・生の魚介類があげられます。

◆予防方法は？

食中毒を防ぐためには、食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」3原則が大切です。

①細菌を食べ物に「つけない」

▶手洗いと器具の洗浄・消毒をする

②食べ物に付着した細菌を「増やさない」

▶冷蔵(凍)庫で保管(適切な温度で保管する)
調理後すみやかに食べる

③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

▶肉や魚や二枚貝は中心部まで十分に加熱(中心温度75度1分以上)する



活動事業のご案内

家族介護者教室

『入所施設について知ろう！
～特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、
有料老人ホームについて～』

各施設の概要をわかりやすく説明します。
※講義終了後、希望者に対して介護老人
保健施設葛飾ロイヤルケアセンターの見
学を行います。

6/28(土) 14時00分～15時30分

※申し込み開始：6/7(土) 9時00分から

●葛飾ロイヤルケアセンター1階 会議室
(葛飾区堀切2-66-17)

定員：30名(参加費 無料)

持ち物：筆記用具



※講座等ご参加の際には**マスクの着用**、**入室前的手指消毒**、**体温の計測**をお願いしております。
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

認知症サポーター養成講座

症状や予防法、対応方法などを学び、認知
症について正しく学ぶ講座です。

① 6/26(木) 14時00分～15時30分

●南綾瀬地区センター 第一会議室
(葛飾区堀切7-8-22)

② 7/26(土) 14時00分～15時30分

●オンライン開催 (Zoom)

定員:各20名(先着順)

※受講者には受講認定証として、認知症
サポーターカードをお渡しします。

オレンジカフェほりきり：毎月第3土曜日 14時00分～15時00分(参加費 100円)

認知症家族会 菜の花会：奇数月第3木曜日 13時30分～15時00分(参加費 無料)

葛飾ロイヤルケアセンター1階 会議室(葛飾区堀切2-66-17)で定期開催しています。

高齢者総合相談センターの職員が ご自宅を訪問しています！

日頃の困りごとや、高齢者サービス利用などの相談に伺います。
また対象の方には、高齢者総合相談センターから案内を送付します。

●75歳到達者戸別訪問

【対象となる方】

区内在住で令和7年4月2日～令和8年4月1日に75歳になる方(施設入所者を除く)
※訪問の際は、「職員証」と区の「委託証明証」を提示します。

●77歳以上の高齢者の健康を支援するための戸別訪問

【対象となる方】

区内在住77歳以上の方で、令和5年度、令和6年度の2年間に医療機関(歯科医院
を含む)や健診を受診しておらず、要支援または要介護認定を受けていない方(生活
保護を受給している方や施設入所者を除く)
※訪問の際は、「職員証」を提示します。

もの忘れ相談会

葛飾区に在住で、認知症やもの忘れに
お悩みの方、そのご家族を対象に、認
知症専門医に相談できます。

7/23(水) 14時00分～16時00分

※相談時間は1組30分程度

●高齢者総合相談センター
お花茶屋 相談室

(葛飾区お花茶屋2-4-23
センターフィールドビル101)

定員：3組(希望者多数の場合、
相談内容により決定)

申し込み：電話で受付
(7/9(水) 17時00分まで)

お問い合わせ：
高齢者総合相談センターお花茶屋
03-6662-7907



認知症サポーター スキルアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講された
方が対象の講座です。

「地域で支えよう！～認知症のある方へ
の対応について」

7/5(土) 10時00分～11時30分

●葛飾ロイヤルケアセンター1階会議室
(葛飾区堀切2-66-17)

定員:30名(先着順)