

血圧が高いのを 放って置いていませんか？



あーあ、今回も **血圧が『要治療』** の判定だった…。
病院行くの面倒だなあ。何時間も待たされるし…。
薬飲まないといけなのかなあ…。
薬の副作用も気になるしな…。

すぐに医療機関を受診ください！！

血圧の治療のご相談なら、当院でも対応致します。
予約制ですので、あまりお待たせいたしません。
血圧が安定してきたらオンライン診察も可能ですよ。
ご心配なこと、なんでも聞いてください！



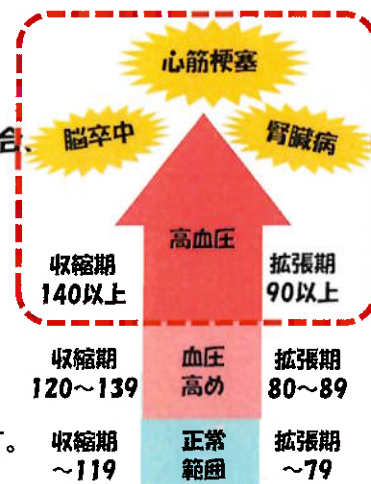
高血圧ってどんな病気？？？

高血圧は上の血圧が**140mmHg以上**の場合、または下の血圧が**90mmHg以上**の場合、
あるいは**両方を満たす**場合に診断されます。

高血圧に自覚症状はほとんどありません。症状がないまま身体を蝕んでいくことから、
高血圧は「サイレントキラー」とも呼ばれています。

血圧が高い状態が続くと、血管にいつも強い圧力がかかることで血管の壁は傷つき、
次第に厚く硬くなります。これが動脈硬化です。

進行すると脳卒中や心筋梗塞、腎臓病など命に関わる重大な病気の原因となります。



血圧が高いと言われたら・・・

家庭用血圧計を備えておき毎日計測すると、自分の健康状態を把握するために役立ちます。

血圧は測るときの状況で1日の中でも上がったり下がったりするため、
毎日時間と条件を決めて計測するとよいでしょう。

特に早朝に血圧が高くなる早朝高血圧を調べるために、
就寝前と起床後の毎日2回の測定がお勧めです。



外来受診のご予約は
こちらまで

IMS Me-Life クリニック 板橋

☎ 03-3967-1515