

第30回 医療公開講座



目指そう丈夫な体の 土台づくり！！ ～腰痛改善・予防に向けて～

参加費
無料

腰痛のお悩みにアプローチ！

腰痛は男女問わず健康に関する大きな悩みであるといわれ、日常生活にも支障をきたします。この機会にぜひ腰痛改善、予防に向けた自宅でできるセルフエクササイズについて学びませんか？

2024年

4月16日(火) 14:00 - 15:00

会場：柳田自治会館

(やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

講師：リハビリテーション科

柳田自治会館



お問い合わせは
こちら



新越谷病院

地域医療連携室

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

TEL:

048-964-2307