

参加
無料

新越谷病院

第37回

医療公開講座

2025

6/17

火

14:00～15:00

場所：柳田自治会館

(やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

肩

こり

予防!!



いつまでも元気に動ける体へ 正しい姿勢とセルフケア

長年齢とともに感じやすくなる肩の悩み。
長年の姿勢の癖や、筋力の低下などが原因かもしれません。
「もう年だから…」と諦めずに、肩の痛みを和らげ、
軽やかな毎日を送りませんか？

講師：新越谷病院
リハビリテーション科



お問い合わせ

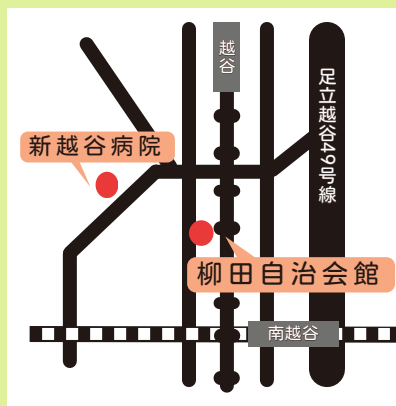


新越谷病院

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

TEL：地域医療連携室

048-964-2307



お気軽に
ご参加ください

予約不要