

第

43回

参加
無料

新越谷病院
医療公開講座

予防しよう！認知症

～ 楽しくできる ～

認知症予防体操



最近物忘れが
気になるあなたへ

認知症予防体操（コグニサイズ）を通して、
楽しく体を動かしてみませんか？脳と体を同時に
使う運動により、認知症予防や健康維持が期待で
きます。皆様のご参加お待ちしております。

2026年

6/16

(火)

14:00

15:00

会場：柳田自治会館

(やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

講師

新越谷病院 理学療法士
本間 優作
古藤 快

お問い合わせ

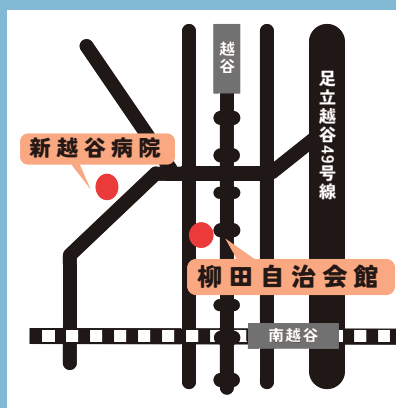


新越谷病院

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

TEL：地域医療連携室

048-964-2307



お気軽に
ご参加ください

予約不要