

無料公開講座

1.23^木
2025

現地参加

先着20名様限定

脳波が語る、あなたの本当の睡眠状態

眠りが変われば、人生が変わる

会場

IMS Me-Lifeクリニック 仙台

住所

〒983-8477

宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目1-1
JR 仙台イーストゲートビル4F

アクセス

JR仙台駅東口2F東西線自由通路直結

日時

1月23日(木) 17:45より開始
※17:45までに会場にお越しください。

第二部の講話終了後、施設の内覧会も実施いたします。
参加希望の方は、当日スタッフにお声がけください。

第一部

株式会社 S'UIMIN 白川 古都

「睡眠と健康の関係～ぐっすり脳波検査～」

17:45～18:00

Web 参加可能

現地参加可能

筑波大学と共同開発

— InSomnograf —
ぐっすり脳波検査



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究20年以上。
2016年紫綬褒章、2019年文化功労者、2023年ブレークスルー賞、
2023年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

お申込みいただいた方に、ZOOMのURLをお送りいたします。
※講義後半はZOOM配信は行いませんのでご注意ください。

第二部

・理学療法士 坪井 正樹
・SLEEP PLANNER

「理学療法士が導く睡眠の質改善のヒント」

18:00～18:45

現地参加のみ

ご予約方法

この講座は完全予約制です。
前日までにWebおよびお電話にお申込みをお願いいたします。

022-792-5000

[月～金]8:00～17:00 [土曜日]8:00～12:00



お申込みフォームはこちら

お体の不調や睡眠のお悩みを
専門家に相談しませんか？



理学療法士による個別相談会のお知らせ

IMS グループの理学療法士が個別で姿勢やお体の不調などのお悩みをお伺いし、改善方法をご提案致します。

- 個別相談会と公開講座どちらか一方のご参加でも OK !
- 参加費完全無料 !

日程

2025年1月23日(木)

時間

①14:30 ~ ②15:10 ~

③15:50 ~ ④16:30 ~

会場

IMS Me-Lifeクリニック 仙台

住所

〒983-8477

宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目1-1

JR 仙台イーストゲートビル 4F

お申し込み方法

この講座は**完全予約制**です。

前日までに下記の番号へご連絡ください。

 **022-792-5000**

[月~金]8:00~17:00 [土曜日]8:00~12:00



お申込みフォームからも
ご予約が可能です。

※現地参加が可能な方のみご参加いただけます。

今回の公開講座および個別相談会では、睡眠チェック・睡眠に関するご相談を受付けておりますので、お時間がございましたら是非ご参加ください。

お申込みお待ちしております。