

働く人の メンタルヘルス 対策

参加費
無料

講師

西仙台病院 公認心理師
後藤 貴浩

ストレスが多い現代社会においては、からだの健康だけでなく、こころの健康＝メンタルヘルスも非常に重要です。この講座では、こころの専門家が、自分でできるこころのメンテナンス法や組織・部署（部下）のメンタルヘルス管理のポイントなどについてお話しします。

6.26 (木) 18:00～19:00
17:45 までに会場へ
お越しください。

先着 20 名様 限定

[会場] IMS Me-Life クリニック 仙台

〒983-8477 宮城県仙台市宮城野区榴岡 1-1-1
JR 仙台イーストゲートビル 4F



アクセスMAP

(JR 仙台駅東口 2F 東西自由通路直結)

健診フロア内覧会も実施予定です。

お申込み

この講座は完全予約制です。
前日までにお電話またはお申込みフォーム
よりご予約ください。

022-792-5000

平日 / 8:00～17:00 土曜 / 8:00～12:00



◀ お申込みフォーム

お申込みフォームからのご予約
は 24 時間受け付けております。

カウンセリング
のお知らせ

公認心理師によるカウンセリング・心理療法を通し、現在抱えている
“こころの困りごと” を解決するお手伝いをさせていただきます。
ご利用希望の方は IMS Me-Life クリニック 仙台へご連絡ください。

毎週月～金曜日開設

① 15:00～ ② 16:00～ (各回 50 分)



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

IMS Me-Life クリニック 仙台

2024年
10月
開設

イムス ミライフ
IMS-Me Life クリニック仙台

カウンセリングルーム



“こころの困りごと” はございませんか？

ーカウンセリングとはー

お客さまのお話を真摯にお聴きし、対話を通して問題解決の手がかりを探っていく方法です。心の安定を目指して、考え方や行動の仕方を見直すことなども行います。

“こころの困りごと”がございましたらぜひお気軽にお越しください。

営業時間

毎週 月～金 曜日

1回約50分

完全
予約制

15:00～
16:00～

予約申込



利用料金

1回 6,600 円(税込)

※初回カウンセリングで状況をお伺いした上で、当院で継続して支援可能か検討します。
※祝日の場合はお休みです。

当カウンセリングルームは、医療保険・控除等の対象外となります。また診断や薬物療法などは行えません。医学的診療が必要な状態と判断された場合は、お断りすることがあります。

⚠ 対象外の方【18歳未満の方、心の問題に関する事で通院中の方】

お問合せ



イムス ミライフ

IMS Me-Life クリニック 仙台

tel. 022-792-5000

月～金 / 8:00～17:00 土曜日 / 8:00～12:00

公認心理師によるカウンセリング・心理療法を通し、現在抱えている“こころの困りごと”

を解決するお手伝いをさせていただきます。