

<ZOOMを使用した「特定保健指導」初回面談の流れ>

詳細はご予約後にお送りする資料（<■ICTを活用した「特定保健指導」初回面談につきまして■>）をご確認ください。

Step 1 予約フォームから初回面談を予約

- ・ZOOMを初めて使う、通信環境が不安定など、オンライン面談にあたってご不安な点がありましたら、[予約フォーム質問欄](#)へご記入ください。
- ・ご予約後、担当者よりZOOMミーティングURLと事前質問フォームをメールにて送付いたします。

Step 2 面談前日までに質問フォームに回答

- ・現在の生活習慣等について質問フォームよりご回答ください。5分ほどで回答いただけます。

Step 3 予約時間にZOOMに入室し面談スタート

- ・予約時間になりましたら、ZOOMミーティングURLよりご入室ください。



【面談当日ご用意いただくもの】

- ・通信機器（パソコン）

※スマートフォンでもご参加いただけますが、資料を画面共有しながら面談をおこなうため、パソコンやタブレットでのご参加を推奨いたします。

- ・健康保険証
- ・初回面談教材
- ・筆記用具

【注意事項】

- ・接続がうまくいかない場合は、日程変更または来院型をご提案させていただく場合がございます。
- ・面談につきまして、プライバシーが保護される環境のご準備をお願いいたします。
- ・録画・録音・撮影は禁止とさせていただきます。
- ・端末及び通信料については、対象者様の負担となりますのでご了承ください。