

## < ZOOM を使用した「特定保健指導」初回面談の流れ >

詳細はご予約後にお送りするメールをご確認ください。

### Step 1 予約フォームから初回面談を予約

- ・ ZOOM を初めて使う、通信環境が不安定など、オンライン面談にあたってご不安な点がありましたら、[予約フォーム質問欄](#)へご記入ください。
- ・ ご予約後、担当者より事前資料と ZOOM ミーティング URL をメールにて送付いたします。

### Step 2 面談 3 日前までに事前資料<sup>※</sup>をメールにて返送

※事前資料…①ご連絡先・行動目標を作成するための問診及び計測値記入票 ②特定保健指導参加同意書

### Step 3 予約時間に ZOOM に入室し面談スタート



- ・ 予約時間になりましたら、ZOOM ミーティング URL よりご入室ください。
- ※事前に URL をクリックし、入室できるか確認をお願いいたします。  
予約時間前にもクリックできます。

#### 【面談当日ご用意いただくもの】

- ・ カメラ付きの通信機器（パソコンやタブレット）  
※スマートフォンでもご参加いただけますが、資料を画面共有しながら面談をおこなうため、パソコンやタブレットでのご参加を推奨いたします。
- ・ 健康保険証
- ・ 面談資料（メールで添付）…印刷してお手元へご用意ください。ご希望に応じて郵送も承ります。
- ・ 筆記用具

#### 【注意事項】

- ・ 接続がうまくいかない場合は、日程変更または来院型をご提案させていただく場合がございます。
- ・ 面談中は、プライバシーが保護される環境のご準備をお願いいたします。
- ・ 面談中はカメラを ON にしていただくようお願いいたします。
- ・ 録画・録音・撮影は禁止行為となります。
- ・ 端末及び通信料については、対象者様の負担となりますのでご了承ください。