

眠りたいのに、 眠れない。



不眠症治療用アプリ

Medcle

(メドクル)

スマホで始める

「**不眠症の治療**」があります。

Medcle(メドクル)は、医師の診療・処方で治療をサポートする不眠症治療用アプリです。認知行動療法(CBT-I)を治療原理としており、薬物療法に頼らない方法で不眠の改善を目指しています。

一般的な睡眠アプリと Medcle の違い

一般的な睡眠アプリ

- 睡眠時間を測る
- 睡眠状態を記録する

Medcle

- ✓ 睡眠状態を記録する
- ✓ 自分の睡眠パターンを記録する
- ✓ 不眠症に対する認知行動療法を実践する
- ✓ 医師の診療のもとで治療を進める



9週間のプログラムで、眠りの悩みにアプローチ



「最近眠れていない…」と感じている方は、お気軽に当院へご相談ください。



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

スマイルクリニック イムス東京

〒103-0027

東京都中央区日本橋2丁目1-10 柳屋ビルディング 2F

ご予約・お問合せ

TEL. 03-5542-1860

当院の詳細はHPを
ご覧ください。



Medcle(メドクル)は、サスメド株式会社が開発した不眠障害の治療を目的としたプログラム医療機器です。医療機関の医師の診察のもと処方され、使用します。