

IMSグループ 栄養部門 行事食・イベント紹介

可能性を広げよう

～栄養士・管理栄養士としてのIMS栄養科での活躍の場～

イムス葛飾ハートセンター

ハロウィン献立



【献立名】

- ごはん
- 鮭のホイル包み焼き
- カボチャサラダ
- 3色野菜のマリネ
- 果物（ぶどう）

【企画内容】（工夫内容）

ハロウィンを意識し、南瓜を使用し全体的に彩りがよくなるようにしました。

南瓜サラダはアイスディッシャーで盛り付けましたが、しっかりと詰めて盛り付けたので、きれいにできました！



イムス記念病院 節分の献立



【献立名】

- 巻き寿司
- つみれと根菜のゆず香り煮
- 春菊のくるみ和え
- きなこプリン

【企画内容】（工夫内容）

節分の恵方巻をイメージしました。これは千葉県郷土料理の巻き寿司です。シンプルですが、ひと手間かけ、巻き寿司としては2工程ありましたが、患者様から、喜んでいただいた献立となりました！



三愛会総合病院 食欲の低下した方限定メニュー（ソフト食）



【献立名】

- かつ煮
- えびと白身魚のあんかけ
- 花形サラダ
- あじさいゼリー

【企画内容】（工夫内容）

食欲が低下した嚥下障害のある患者様向けにボリューム満点のメニューをご用意しました。とくに、本物のカツ煮に似せた「やわらかかつ煮」は好評で、喫食量も増え、感動し涙を流された患者様もいらっしゃいました。

イムス富士見総合病院 セレクト食



【企画内容】（工夫内容）

- A・かき揚げ天ぷらそば
- B・えび天ぷらそば

患者様の好みの天ぷらを選んでいただき、年越しそばを提供いたしました。

【うちのここがすごい！！】

当院では、全病棟対象の行事食の他に、入院期間の長い回復期・地域包括病棟にて月2回セレクト食を実施しております。ネギトロ丼や豚の角煮も提供してきましたが大変好評でした。栄養管理だけでなく、セレクト食等を通して患者様と関わる機会が多いためとても魅力だと思います。

イムス三芳総合病院 公開講座



三芳町公民館での調理実習①



糖尿病バイキング教室



調理実習②



公開講座

【企画内容】（工夫内容）
 例年行っている公開講座や調理実習、
 糖尿病バイキング教室の様子です。

【うちのここはすごい！！】
 当院では、例年地域の方々に対し
 て公開講座や調理実習を月に1回
 行っています。
 糖尿病バイキング教室も年2回開催
 しています。
 感染対策のため、近年は公開講座
 のみ実施しました。
 日々の業務だけでなくイベントが
 多いところも魅力的だと思います。

イムス札幌内科リハビリテーション病院 クリスマス献立

常食



【献立名】

★常食

- エビピラフ
- 鶏肉グリル焼き
- ペンネアラビアータ
- シーザーサラダ
- Xmasケーキ

★嚥下調整食

- 全粥
- 鶏肉テリーヌ
- ポテトサラダ
たらこ風味
- Xmasゼリー

嚥下調整食

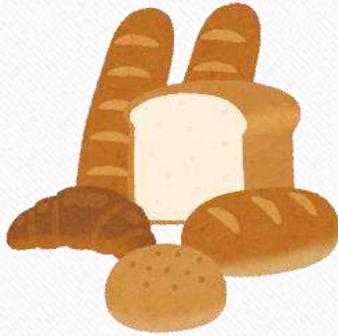


【企画内容】（工夫内容）

入院生活の中でもクリスマス気分を満喫できる様、普段とは違ったワンプレート皿に彩り鮮やかに盛り付けしました。見て食べて楽しめるものです。また、嚥下障害のある患者様にも食材が分かるメニューを目指し、全食種展開による行事食提供を行っています。

イムス板橋リハビリテーション病院

ロールパン



やぶきた茶パン



黒糖パン



米粉パン

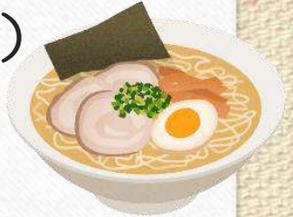


ほうとう風うどん



台湾風まぜそば

- 【企画内容】（工夫内容）
- ①朝食のパンは焼きたて！
 - ②月に1回麺料理（昼食）



- 【うちのここはすごい！！】
- ①パンを発酵させる機器があり、4種類のパンを日替わりで提供。大変好評をいただいています。
 - ②麺が食べたいというご要望が多く、ほうとうなどのご当地料理や巷で人気のまぜそばなど珍しいものを取り入れています。料理の説明や食べ方のイラストカードを手作りし、患者様に大変喜ばれています。

埼玉みさと総合リハビリテーション病院



【企画内容】（工夫内容）
12月22日から25日に実施した
デイケアの手作りクリスマス
ケーキです。

- ・モンブランロールケーキ
- ・抹茶のレアチーズケーキ



【うちのここはすごい！！】
デイケアの利用者様には、
クリスマスに手作りでケーキを
提供します。連続4日間、
毎年担当者がこだわって作ります。
日々のおやつでは焼き立てパン
（クリームパンやあんぱん等）を
提供する日もあります。



埼玉セントラル病院 勤労感謝の日のメニュー



11月23日(月) 勤労感謝の日
 鶏の柚子みそ焼き
 ほうれん草のごま和え
 豆腐のきのこあんかけ
 粕汁
 いつもありがとうございます
 埼玉セントラル病院/ロイヤルアクト

【献立名】

- 五穀米
- 鶏の柚子みそ焼き
- ほうれん草のごま和え
- 豆腐のきのこあんかけ
- 粕汁

【企画内容】

11月2回目の行事食は勤労感謝の日に行いました。秋～冬にかけての食材を取り入れて作成しましたが、粕汁は特に好評でした！！

埼玉セントラル病院

特にイベントの無い月でも二回は行事食を行っています。季節の食材や普段提供していない食材を取り入れることで、喜んで頂いています。



【自施設の特徴】

老健施設

埼玉ロイヤル
ケアセンター

と併設しているため、同じ厨房で食事・おやつを作っています。病院の食事と老健の食事を提供している施設です。



道南ロイヤル病院 お正月献立（1月1日昼食）



【献立名】

- 米飯
- お雑煮（いも餅）
- 刺身盛り合わせ
- 炊き合わせ
- 丑年饅頭



【企画内容】（工夫内容）

お正月はいつもより特別に、お刺身を提供しております。長期療養の患者様が多いため、このような献立は大変喜ばれます。給食委託会社と共同し、喜ばれる食事を提供しています。



◎ 道南ロイヤル病院



実演中！



【企画内容】（工夫内容）
患者様に実際に作っている
場面を見ていただき、出来
たての巻きずしを食べて
頂きました！
普段は顔の見えない調理員と
交流していただきました！

【うちのここはすごい！！】
当院ではご高齢の患者様が
多いので、嗜好に合わせた
ものを提供できるよう、
日々聞き取りを行っています。
少しでも喫食量が増えるよう、
検討を重ねています！

北小田原病院



【企画内容】

- 握り寿司
- チョコレートムース
- 清汁



患者様が詰まらせない様、握りも一口大に切って提供しました。行事食では難しい為、お楽しみ弁当でだからこそ提供出来ました。

【うちのここがすごい！！】

経口流動食の患者様もマグロを細かく刻んだものを提供致しました。普段、食事を拒否する患者様も、美味しい！と、食べていました。お楽しみ弁当がきっかけで、食事形態をアップ出来た患者様もいます。

◎ 江田記念病院

【企画内容】（工夫内容）
満足度の向上のために常食の患者様には
毎夕食時にセレクトメニューを実施して
います。



◎ ドリア

◎ 鮭のピラフ

かつ丼 ・ 魚のごま焼きトマトソース◎



【うちのここはすごい！！】
当院では入院期間が長期にわたる患者様が多い中、
“食べる事は生きる事”をモットーに掲げ、食事を
楽しんで頂けるよう豊富なセレクトメニューや
行事食を提供し、患者様から好評を頂いています。

おさなぎ 敬老の日弁当



【献立名】

- 赤飯
- すまし汁
- 天ぷら盛り合わせ
- 炊き合わせ・菊花和え
- 果物

【企画内容】（工夫内容）

毎月、季節に合わせた行事食の提供を行っています。
 写真は施設行事の敬老会に合わせて提供したお弁当です。お弁当で提供することで、豪華に見えるため入居者様に大変喜ばれています。

おさなぎ



お粥の寿司も作りました



【企画内容】（工夫内容）
 当施設では、毎年恒例の寿司バイキングを実施しています。
 委託業者さんが寿司職人に扮して握ってくれるため、お寿司屋さんが来て握ってくれているようだと、とても好評です。

【うちのここはすごい！！】
 行事食の他、実演やバイキング等のイベント食も実施しています。食を通して楽しみを提供できるように委託業者さんと協力して食事の提供を行っています。

板橋ロイヤルケアセンター 国めぐりごはん



～6月16日行事食のご案内～

国めぐりごはん 第1弾！タイ

ガパオライスってなに？
正式名称は「カウ バツ ガパオ ガイ」
日本語でいうと「パジル炒めごはん」といいます。鶏肉・ピーマンを炒めてごはんの上に乗せて食べる料理です！
当日をおたのしみに！！◎

国めぐりごはんの旅～タイ編～	JUN 16 2020
ガパオライス 春雨サラダ マンゴー	タイ THAILAND



国めぐりごはん in トルコ

★キョフテとは
肉団子やハンバーグです。
トマト煮込みやパンにはさんで食べます。

★羊飼いのサラダ
羊飼いが山に行くときに山の中で作ったのでこの名前になりました。

★トルコ風スクランブルエッグ
家庭で良く食べる朝食メニューのひとつ。
少しピリ辛です。

【献立名】

- ・タイ（ガパオライス）
- ・スペイン（パエリア）
- ・トルコ（ピラフ）

【企画内容】（工夫内容）

3ヶ月間開催しました。
国々の代表的な食べ物を提供し、
食事から旅行気分を味わって
いただきました。

利用者様は行事食の日まで献立名からどのような食事が出るのか楽しみにされていました。当日も「初めて食べたけど美味しかった」ととても喜んでくださいました。

～7月31日行事食のご案内～

国めぐりごはん 第2弾！スペイン

「パエリアとは！」
本来「パエリア」は、バレンシア産でフライパンという意味で、米(シャパニカ米)とごちそうとして知られるスペイン南東部バレンシア地方特産の料理です。◎

国めぐりごはんの旅～スペイン編～	JUL 31 2020
パエリア スパニッシュオムレツ オレンジ コンソメスープ	スペイン SPAIN



イムスケアふじみの おにぎりの日献立



【献立名】

- ・おにぎり（うめおかか）
- ・チキン竜田
- ・フレンチサラダ
- ・フルーツカクテル
- ・ホワイト乳酸菌



【企画内容】（工夫内容）

今の時期、外出できない利用者様も窓の景色を見ながら、おにぎりでピクニック気分が味わえる！

チキン竜田は、食べやすいように切っており、タルタルソースをかけていても、サクサクでボリュームがあります！！大好評でした！！



春日部ロイヤルケアセンター たなばた献立

土用の丑の日献立



【献立名】

- 七夕そうめん
- 天ぷら盛り合わせ
- 七夕ゼリー

【企画内容】

寿司・天ぷら・うなぎは利用者様のリクエストが多い食事です。季節を感じる行事食は施設内で生活される利用者様の楽しみで、好評です。

【献立名】

- うな丼
- 澄まし汁
- 冬瓜の煮物
- 甘夏（缶）

我孫子ロイヤルケアセンター 夏祭りメニュー



【 常 食 】



15時のおやつ

メロンアイス・水羊羹

【飲み物】

オレンジ・ラムネ
ノンアルコールビール



【 ソフト食 】



【献立名】

- 焼きそば
- たこ焼き・ポテト
- スイカ
- ショア

【企画内容】（工夫内容）

昨年はコロナの影響で施設のメインイベントである夏祭りも各フロアでの小規模開催となりました。

雰囲気を楽しんでもらえるように昼食と15時のおやつに夏祭りメニューを提供しました。ソフト食で焼きそばを再現！スイカゼリーも好評でした。

◎ クローバーのさと



【企画内容】

- 居酒屋クローBAR
- 夏祭り
- 地域交流祭り
- 介護の日

【うちのここがすごい！！】

施設全体で企画・運営しているイベントがたくさんあり、地域交流も盛んです。居酒屋クローBARでは、ビンゴゲームやカラオケ大会など利用者様と一緒に盛り上がります。



◎道南森ロイヤルケアセンター



【企画内容】（工夫内容）
夏祭りを開催しました。新型コロナの影響もあり、フロアごとで昼食にお祭りメニューを楽しんでいただきました。アツアツ出来立てで美味しいとおかわりされる方も多く、大好評でした。

【うちのここはすごい！！】
当施設では毎年夏に施設の一大イベントとして夏祭りを開催しています。例年であれば、栄養科も出店の運営に携わり、地域の方も一緒に楽しめるイベントとなっています！

◎ 草加ロイヤルケアセンター



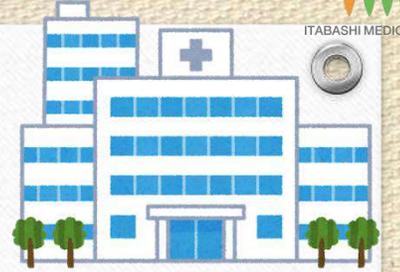
【企画内容】（工夫内容）

○おやつレク○

- ・豚汁
- ・スイカ割り
- ・お好み焼き
- ・苺サンド・プリンアラモード
- ・桜もち



【うちのここはすごい！！】
 当施設では利用者様と一緒に
 行うおやつレクを実施しています。
 フロアごとに企画が出され、そ
 の内容に対し栄養科は栄養量を
 確認し材料の調整を行います。
 食事だけでなく、レクリエー
 ションを通じて楽しみの提供を
 心がけています。



こちらで紹介しきれなかった
病院・施設の行事食、施設の魅力を
こちらのQRコードからご覧いただけます！

急性期・亜急性期病院

慢性期病院

介護老人保健施設



こちらのQRコードはご自由にお写真をお撮りください！