



「プラザイムス」は、みなさまに施設内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## イムス仙台クリニック 新築移転オープン

仙台駅直結の男女別健診施設として生まれ変わります

フロア拡張により  
男女別健診フロアを  
新設いたします

1日の受入れ人数増加！  
ご予約が取りやすくな  
ります

施設内に検査ラボを  
設置する事により、  
迅速な結果説明を  
実現します

新たな検査機器導入により、  
新コース・新オプション  
検査をご案内いたします

施設の概要、移転先の詳細につきましては、次号以降の「イムスよぼう通信」にてお知らせいたします。ご期待ください！

### お酒を飲む時の ポイント

お酒を飲むと、脂質や糖質を燃やす作用のあるビタミンB群がたくさん使われます。また、お酒の飲みすぎで生成される有害物質「アセトアルデヒド（二日酔いの原因）」の分解にはビタミンCが必要です。お酒を飲む時や飲んだ次の日は、下記に挙げるビタミンB群・ビタミンCを意識して摂りましょう。1日のお酒の目安量は日本酒1合、ビール1杯(500ml程度)、グラスワイン2杯までです。

- 1 水かお茶と一緒に摂る**  
アルコールの摂り過ぎを予防します。アルコールを摂ると体内の水分が不足し、脱水症状が起きます。その結果、血液が濃縮されて血中尿酸値が上昇します。お茶に含まれるカテキンは胃の粘膜を保護し、アルコールの吸収を抑えます。
- 2 グレープフルーツやレモンと一緒に摂る**  
クエン酸は代謝を上げ、尿酸の排泄を促します。
- 3 野菜や大豆製品を摂る**  
食物繊維はアルコールの吸収を緩やかにし、尿酸の排泄も促します。緑黄色野菜はビタミンB群もビタミンCも豊富です。
- 4 貝類を摂る**  
タウリンが豊富に含まれ、肝臓の機能を高めます。アルコールによってビタミンB群は消費されてしまうため、おつまみ等から補う必要があります。

**ビタミンB群の多い食品**  
大豆、きな粉、えんどう豆、海苔、昆布、干し椎茸、まいたけ、発芽玄米、雑穀米、鰯、豚肉、卵、イワシ、サバ、サンマ 等

**ビタミンCの多い食品**  
青菜・ブロッコリー・パプリカなどの緑黄色野菜、レモン・キウイフルーツ・オレンジ・かぼす・いちご等の果物

#### 病院・介護施設選びに困ったら 二次検査（再検査・精密検査）の病院選びに困ったら

**STEP 1 相談** GSセンターにお電話かHPのメールフォームでご相談を！相談窓口専任スタッフがみなさまのお悩みをお伺いします。

**STEP 2 情報提供** IMSグループ医療機関の選定、医療機関・制度などの情報提供。GSセンターで可能なコーディネート内容の紹介など。

**STEP 3 受診決定** ご希望とマッチングした際、IMSグループ医療機関へ受診決定！  
【外来受診】 受診希望施設へ受診日・時間（予約含む）・対象者さま基本情報等の連絡  
【入院（所・居）・転院】 希望施設の医療福祉相談室担当者を紹介

**イムス総合サービスセンター** (通称:GSセンター)  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング9F  
0800-800-1632  
※受付時間/平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30 (日祝・年末年始は休み)

東北地区でのご相談はイムス仙台サービスセンターへ  
**イムス仙台サービスセンター** (通称:SSセンター)  
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-5-1 イムス明理会仙台総合病院内  
TEL:022-398-9636 (代表)  
0800-800-2806  
※受付時間/平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30 (日祝・年末年始は休み)  
※「050」から始まるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

IMSグループ予防医学部門			
<b>新宿ロイヤル診療所</b> 東京都渋谷区代々木 2-9 久保ビル 2F TEL: 03-3375-3371	<b>千葉ロイヤルクリニック</b> 千葉県千葉市中央区新町 1000 センシティタワー 8F TEL: 043-204-5511	<b>池袋ロイヤルクリニック</b> 東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビルディング 8F・9F・10F TEL: 03-3989-1112	<b>イムス八重洲クリニック</b> 東京都中央区京橋 2-7-19 京橋イーストビル 5F TEL: 03-3567-2080
<b>イムス仙台クリニック</b> 宮城県仙台市青葉区一番町 2-4-1 読売仙台一番町ビル 4F TEL: 022-262-9331	<b>イムス板橋健診クリニック</b> 東京都板橋区小豆沢 2-23-15 TEL: 03-3967-1515	<b>イムス東京健診クリニック</b> 東京都中央区京橋 1-1-5 セントラルビル 7F TEL: 03-3548-2451	<b>イムス太田中央総合病院 健康管理センター</b> 群馬県太田市東今泉町 875-1 TEL: 0276-37-8118

## 新型コロナウイルス検査(PCR検査)は 各々のスタイルに合った方法で検査ができます

**安心の検査精度**

**アフターフォロー**

ISO（国際認証）取得検査センターによる検査の実施

陽性の場合、保健所への連絡対応もいたします

### 来院型

検査料金 **¥22,000** (税込)

- 完全予約制  
お待たせせずに検査できます
- 来院時も安心してご利用いただけるよう、感染予防対策を万全に整えております

※イムス仙台クリニックでは ¥25,300 (税込) になります。

### New 郵送型

検査料金 **¥14,850** (税込)

- 検査を受けたいけど、なかなか外出できない
- 忙しくて、来院する時間が取れない
- 時間や場所を気にせず検査を受けたい

# コメディカル紹介

私たち予防医学部門のコメディカルがしっかりと検査いたします

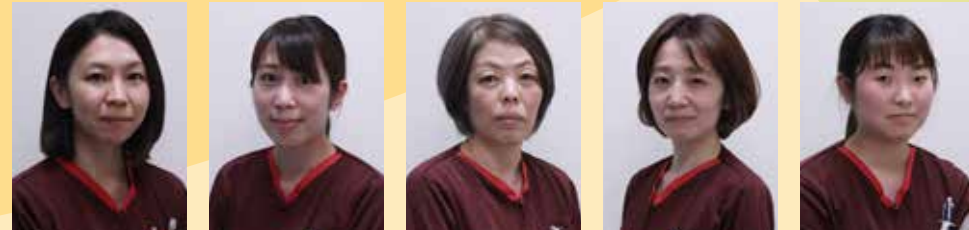
## 看護部

私たちの役割は、健康診断・人間ドックなどの提供により、受診者の健康をサポートすることです。正しい結果を導き出すため、知識・技術向上に努め疾病の早期発見に努めております。一年に一度の健診を「一期一会」の気持ちで受診者の方々と接し、笑顔と思いやりの心で「選ばれる健診施設」となるよう努力しております。



看護部  
部長 大関 百合子

### 池袋ロイヤルクリニック



### 新宿ロイヤル診療所



### イムス板橋健診クリニック

### 千葉ロイヤルクリニック



### イムス八重洲クリニック



### イムス仙台クリニック



## 臨床検査部

私共、臨床検査部は精度の高い検査結果を受診者の皆様に提供することを第一に心がけ、また安心して各種検査を受けていただけるよう一人ひとりが日々取り組んでおります。受診者の皆様が心身共に健やかに過ごしていただけるための一助になるよう、引き続き努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



臨床検査部  
技師長 村岡 征子

### 池袋ロイヤルクリニック



### 池袋ロイヤルクリニック



### 新宿ロイヤル診療所

### 千葉ロイヤルクリニック



### イムス八重洲クリニック

### イムス東京健診クリニック



### イムス仙台クリニック

### イムス仙台クリニック



### イムス板橋健診クリニック

ピンクリボンアドバイザー  
緊急臨床検査士

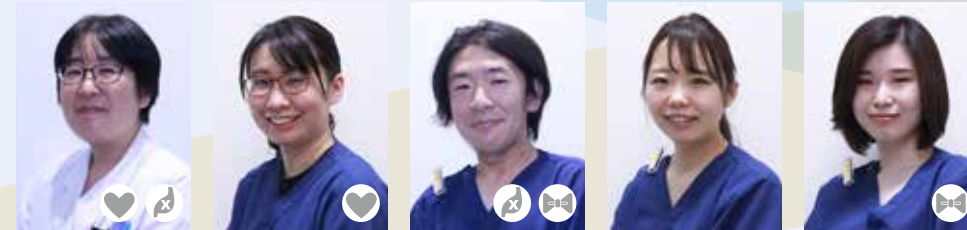
## 放射線部

一年に一度の健診ではバリウム検査やマンモグラフィによる痛みなど、何かと憂鬱なことも多いかと思います。私たち放射線技師は皆様が少しでも楽にご受診いただけるよう、また、その中で最良の検査を提供できるよう精進してまいります。ぜひリラックスしてお越しください。お待ちしております！



診療放射線部  
技師長 樋口 渉

### 池袋ロイヤルクリニック



### 池袋ロイヤルクリニック

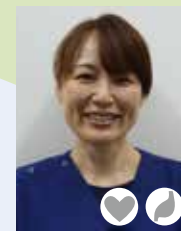


### 新宿ロイヤル診療所

### 千葉ロイヤルクリニック



### イムス八重洲クリニック



### イムス仙台クリニック



### イムス板橋健診クリニック

胃がん検診専門技師  
超音波検査士  
心電図検定

### 有資格一覧

検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師  
消化器内視鏡技師

胃がんX線検診技術部門B資格  
管理栄養士