



# 栄養指導のお知らせ



## 食事相談してみませんか？

### 栄養指導、電話一本で受け付けます♪

横浜旭中央総合病院では、地域連携の一環として、栄養指導を行っております。貴院の患者様におかれましても、少しでもお力になればと思っております。申し込みも簡単です。ぜひご利用ください。



#### 依頼から栄養指導当日までの主な流れ

- ①医療機関様から当院地域連携室へご連絡を頂き来院日を決定します。
- ②医療機関様より「栄養指示書」をFAXして頂きます。



#### 栄養指導初回から相談終了までの流れ

初回：保険の都合上、内科医師の診察を受けて頂きます。  
診察後に栄養指導をさせていただきます。

2回目以降：診察はございません。栄養指導を通常3回行い終了となります。  
毎回指導後には、医療機関様に報告書をFAXさせていただきます。

来院していただくからの所要時間は  
初回約90分(事務手続き・診察30分、栄養相談60分)2回目以降は約30分です。

対象疾患：糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、腎臓病、肝臓病、肥満症など

T・K様(60歳代・男性)初めて糖尿病と診断  
初めは前向きではなかったが、出来る事から始めてみました。



### T・Kさんが実行した生活習慣の見直し

**○奥様と協力し、また自分自身で考えて行動できるようになりました！  
⇒外食も自分でコンビニ等でサラダを買うようになりました。また奥様の協力もあり、魚も取り入れたこと。間食の量も減り、禁酒にも成功しました！**

	栄養指導初回	指導2回目	指導3回目
体重(kg)	84	81	80 ↓
HbA <sub>1c</sub> (%)	9.7	8.4	7.2 ↓
中性脂肪	900	245	102 ↓

3か月で-4kg減量、HbA<sub>1c</sub>値、中性脂肪値などの改善という大きな結果がみられました。

昨年11月に依頼方法の簡素化を行って以降ご依頼多数頂いております。  
いつもご依頼ありがとうございます。



**お気軽にご相談ください！ご連絡お待ちしております。**



栄養指導のご希望がございましたら、地域医療連携室までお問い合わせください。