

「プラザイムスは、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気になる情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。」

足の症状・お悩み・是非ご相談下さい！

かしじょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤センターのご案内

下肢静脈瘤のほか、**深部静脈血栓症・下腿潰瘍・リンパ浮腫・静脈奇形・陰部静脈瘤等**の治療を行っております。

▶ご存知ですか？足のむくみ！

足のむくみは、静脈瘤、静脈血栓症、リンパ浮腫などが原因でおきます。診断がとても大切です。

経験豊かな下肢静脈専門医が診断いたします。

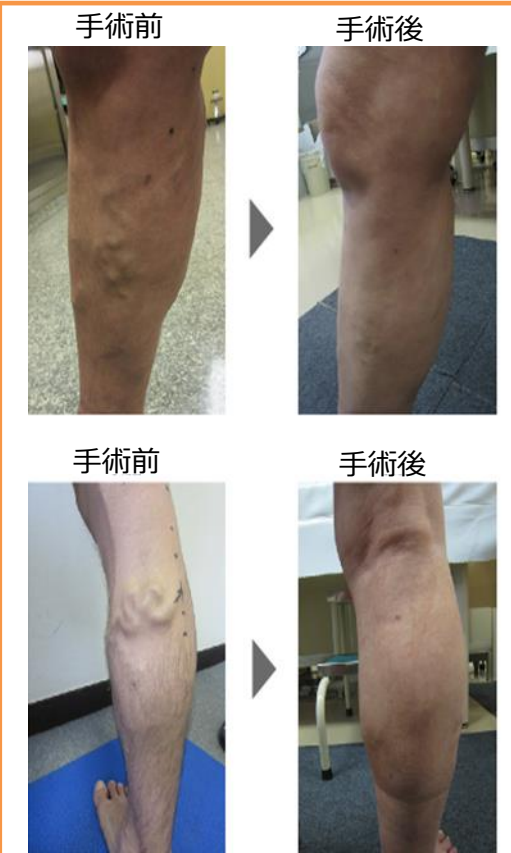


▶ご存知ですか？下肢静脈瘤！

下肢静脈瘤とは、足の皮膚のすぐ下の静脈（表在静脈といいますが）がふくらんでコブになり蛇行する病気です。下肢静脈専門医がおひとりおひとりの患者さまに適した治療を提供いたします。

▶ご存知ですか？当院の下肢静脈瘤センター！

地域の中核病院として一般的疾患から高度な専門治療を要する疾患まで様々なニーズに応えられる横浜旭中央総合病院！このたび、下肢静脈瘤センターを開院いたしました。患者さまのご負担の少ない最新治療をご提供いたします。



下肢静脈瘤センター長 白杉 望



1988年 慶應義塾大学医学部卒業
日本静脈学会評議員・「静脈学」編集委員
日本脈管学会評議員
下肢静脈瘤血管内焼灼術ガイドライン改訂委員
関東甲信越 VenousForum 幹事
日本外科学会指導医・専門医
日本脈管学会認定脈管専門医
下肢静脈瘤 血管内焼灼術指導医
腹部大動脈瘤ステントグラフト指導医

下肢静脈瘤外来担当日

	月	火	水	木	金	土
午前	○	△	○	△	△	△
午後	△	△	○※	△	△	△

受付時間 午前 8:00~12:00

午後 12:30~16:30 まで

※水曜日午後「足のむくみ外来」

日曜脳ドックのご案内

日程：8月27日(日)・9月24日(日) 受付時間：9時~12時20分

※検査時間は30分程度 ※予約制

各日限定
6名様

基本脳ドックコース	無症候の脳梗塞や、未破裂脳動脈瘤などの血管疾患を診断することができます。
検査内容	脳MRI・脳MRA・測定(身長/体重/血圧)・問診
費用	27,000円(税込)
申し込み・受付	特定健診室またはお電話、当院ホームページにてご予約ください。 予約された方には、受診に際しての説明書および、問診票などをお渡します。

※土曜脳ドック(毎週午前中実施)も是非ご利用ください

インターネットによるご予約も承っております。

人間ドック・各種健診
ホームページからの予約で T-POINT が貯まります！
ご予約可能な検査コースや空き状況確認が行えます。

予約窓口：

横浜旭中央総合病院
【健康管理部 人間ドック係】

045-923-1159 [直通]



動脈硬化予防レシピ~さば缶でトマト煮込み~

動脈硬化の原因となるのは、高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの血管に負担をかける疾患です。

緑黄色野菜と青魚の油脂に含まれる DHA・EPA は LDL コレステロールや中性脂肪を減らす役割があります。理想的な食事は、毎食野菜を摂って1日1切れは魚を摂ることといわれています。

皆さんは普段の食事に意識出来ていますでしょうか？今回は包丁いらずで簡単に出来る1品をご紹介します。

◀材料(2人分)▶

- ・さば水煮缶 1缶
- ・カットトマト缶 1/2缶
- ・しめじ等好みのキノコ 1房
- ・にんにく 1かけ(チューブでも可)
- ・オリーブオイル 小さじ1

◀1人分▶ エネルギー233kcal たんぱく質 22.3g 塩分 1.5

◀作り方▶

- 1、ほぐしたキノコと刻んだにんにくをオリーブオイルで炒める。
- 2、さば水煮缶とトマト缶を入れて煮る。あまり煮すぎるとさばが崩れてきますので、5分ほど煮たら完成です。
- 3、そのままでも良いですが、味を見て塩・こしょうで味を調整してください。



【受付時間】

平日：8:00~12:00(診療開始9:00より)
12:30~16:30(診療開始14:00より)
土曜：8:00~12:00(診療開始9:00より)
休診：日曜・祝日

【24時間救急応需】

救急の場合は24時間体制で随時対応いたします。
来院する前に必ずお電話でご確認ください。

あさひだより

発行/横浜旭中央総合病院 広報委員会
〒241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台 4-20-1
IMSグループ 医療法人社団 明芳会
横浜旭中央総合病院
TEL：045-921-6111
FAX：045-922-2720
http://www.ims-yokohama-asahi.jp/

▶日帰り手術も可能です！

当センターは下肢静脈瘤血管内焼灼術の実施認定施設です。
最新の「下肢静脈瘤血管内焼灼術」により、痛みが少なく、患者さまにとって楽な治療を保険診療にて行っております。また、御多忙の方には日帰り手術も可能です。



治療方法と費用 下肢静脈瘤の手術費用（自己負担金）

	1割負担の方	3割負担の方
下肢静脈瘤硬化療法	約 1,700 円	約 5,100 円
下肢静脈瘤血管内焼灼術	約 14,400 円	約 43,200 円
大伏在静脈抜去術	約 11,000 円	約 33,000 円
下肢静脈瘤抜去切除術	約 10,200 円	約 30,600 円



※入院費用等は含まれておりません。詳細についてはお電話にてお問合せください。

▶高いレベルの診断技術・手術技術を提供いたします！

足のご症状、そして下肢静脈瘤はおひとりおひとりで千差万別です。
したがって、患者さまおひとりおひとりに合った最適な治療を提供するためには正確な診断が必要となります。

当センターでは、センター長が診断して治療をいたします。

豊富なキャリアを活かした高いレベルの診断・治療技術をもって、患者さまにとって安心安全で、もっとも楽な検査や手術をお届けいたします。

▶「見てわかる」病気です！でも「診ないとわからない」病気です！

ご症状は、「皮膚の下に見えるコブ」や「むくみ」ですので、患者さんご自身で「見てわかる」病気です。しかし、足には「静脈瘤が隠れてできる場所」があるため、隠れた静脈瘤の診断には専門医の経験、そして超音波検査が必要です。

また、足のむくみなどのご症状は、静脈血栓症・リンパ浮腫・膝の変形性関節症などによっても生じます。むくみの原因となる病気が下肢静脈瘤なのか、または他の病気があるのか、きちんと診断することが大切です。

▶初診当日の受付

診療予約は不要です。（紹介状をお持ちの方は、事前予約が可能です。）

保険証（お持ちの方は診察券とお薬手帳）をご持参のうえ、上記時間内に入口左手の初診受付にお越し下さい。

外来	月曜午前	受付：8時～12時
	水曜午前	受付：8時～12時
	水曜午後	受付：12時30分～16時30分 水曜午後：「足のむくみ外来」

紹介状をお持ちの方、ご不明点や受診に関するお問い合わせは **045-921-6115** [地域医療連携室直通]

平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～13:00

ドライビング講習について

今回は、当院作業療法部門(リハビリ)で取り組んでいる、自動車運転評価のご紹介です。



交通事故の多くは…

2017年3月、75歳以上のドライバーに認知機能検査が義務化され、高齢者講習や適性検査、もしくは診断書提出の義務等が設定されました。その背景は、認知症もしくはその疑いのある人の運転事故増加にあります。運転で課題となるのは『認知機能』、特に【記憶力】【注意力】【判断力】とされており、その能力が低い人は、交通違反の比率が1.4～2.3倍とされています。

さて、脳の病気では、同じように【記憶力】【注意力】【判断力】に影響が生じる場合があります。生活のために自動車運転の必要がある患者様に対し、これまでは判断基準なく「危険だからやめましょう」となることが多い状況でした（これは全国的に…）。しかし最近、障がいを持つ方々の自動車運転再開が、リハビリ、特に作業療法士の支援として取り組む医療機関が増加しています。国もその流れを支援しており、厚労省・警察機関と作業療法協会が協力し、自動車運転再開のガイドライン作成に取り組んでいます。



ドライビング講習とは…

当院の作業療法部門では、主に脳梗塞・脳出血の患者様を中心に、約2年半前から自動車運転再開に向けた評価システムに取り組んできました。現在、認知機能検査・停車時評価を中心とした7日間の評価システムを準備し、様々な側面から運転可否の判断支援を行っています。入院でリハビリを受けている患者様の場合、ご本人の希望、身体の状態や優先度に応じて、評価を行ないます。外来では、少しお時間はかかりますが、1日で評価を行うことが可能となっています（依頼当日は予約のみ）。※なお現在のところ、当院では運転の技能訓練は行っていません。

講習依頼と評価の流れ

外来の場合、事前に運転免許センター（二俣川）で適性検査を受けた上で、医師の意見書を必要とする場合に、外来にて医師から作業療法士に評価依頼をいたします。依頼後、自動車運転評価を行ない、その報告を参考に医師が意見書を作成いたします。その後は免許センターで【実車評価】【適性検査】【学科・技能検査】を行い、免許書交付となります。入院の場合、退院後に医師の意見書を添えて、免許センターで適性検査等を受けることとなります。双方とも、運転の最終判断は免許センターで行われます。



お問い合わせは**当院リハビリテーションセンター** **045-921-6111** まで

IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？
IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。
来訪もしくは、お電話かホームページ(メールフォーム)よりお問合せください。
0800-800-1632 03-3989-1141(代表)
※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。
受付時間/平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30(日祝・年末年始休み)
<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビルディング 8F