

特集

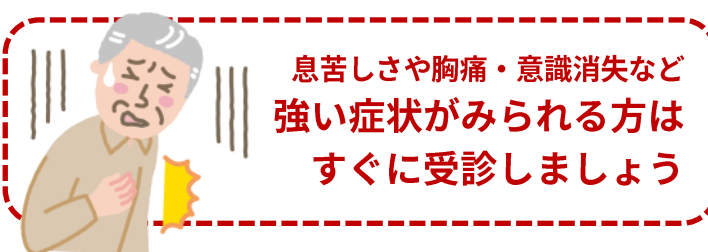
# 不整脈の根治を目指す カテーテルアブレーション治療

不整脈の多くは治療をしなくても問題ないと言われていたのですが、なかには命に関わる不整脈もあります。不整脈の根治治療で知られる『カテーテルアブレーション』が当院でも治療できるようになりました！

## 危険な不整脈とは

不整脈とは、脈拍が乱れた状態をいいます。正常な心臓は1日約10万回動いており、脈の規則性が一瞬でも乱れたものは全て不整脈です。不整脈で受診する人の約9割は治療しなくても問題ありませんが、なかには、命にかかわる不整脈もあります。不整脈は症状も生命予後に与える影響もさまざまですので、まずはきちんと診断してもらい、自分の不整脈のタイプにあった治療を行うことが大切です。

不整脈は、脈が異常に速くなる「頻脈」と遅くなる「徐脈」に大別されます。なかでも、頻脈性の不整脈である「心室細動」や「心室頻拍」は突然死の原因となる特に危険な不整脈です。また、「心房細動」は脳塞栓の原因ともなる不整脈です。脈が飛んだり抜けたりする「期外収縮」は、放置しておいて問題ないものが大半ですが、連続して起こる場合は血圧低下やめまいなどが起こるため、注意が必要です。一方、脈拍が異常に遅くなる徐脈でも心停止を招くことがあります。



## Doctor's file

循環器内科  
副部長 佐藤 陽  
医学博士  
日本内科学会総合内科専門医  
日本循環器学会循環器専門医  
日本不整脈心電学会不整脈専門医



## 不整脈の治療法① 薬を使った治療（薬物治療）

不整脈の治療は、その原因となる疾患、その他の病気や治療による身体への影響など、様々な問題を考慮して決定します。治療法は、①薬を使った治療（薬物治療）と②薬以外による治療（非薬物治療）の2つに大きく分けられます。

薬を使った治療（薬物治療）は主に対症療法です。対症療法とは、症状を和らげることによって生活をしやすい治療のことを指します。不整脈の薬物治療では、頻脈・徐脈・期外収縮などそれぞれの病気の特徴に合わせて、頻脈の場合には脈拍を遅くする薬、徐脈の場合には脈拍を速くする薬、期外収縮の場合には脈拍のテンポを均一にする薬などを処方します。

（次ページ）②薬以外による治療

## 発酵食品で免疫力を高めよう レンジで簡単！塩麴で蒸し鶏

### 材料（2人分）

- 鶏肉 .....200g
- 塩麴 .....20g
- 生姜 .....少々
- 料理酒 .....大さじ2杯
- 豆苗 .....適量
- ラー油またはポン酢 .....適量

生姜を柚子で代用すると  
季節感が出せます



<1人分>  
●エネルギー225kcal  
●たんぱく質24.4g  
●塩分1.3g

### 作り方

- 鶏肉全体にフォークで穴を開ける
- ビニール袋に鶏肉、塩麴を入れて揉み込み、10～20分ほど置いておく
- 耐熱容器に豆苗を敷いて②の鶏肉と細切りにした生姜をのせ、ラップをふんわりかけてから、600wの電子レンジで3分ほど加熱。その後2～3分は電子レンジ内で蒸す
- 器に盛り付けて完成！ポン酢やラー油をお好みでかけても美味しいです！

麹とは、米や麦などの穀物に麹菌を生やしたものです。腸内で有益な菌が増えると、免疫力アップが期待できます。これからの季節、発酵食品を上手に利用して風邪やインフルエンザに負けない丈夫な身体づくりに備えましょう。

管理栄養士が考案

2018 秋

## 季節の レシピ

平日はお忙しい方へ... 各限定6名様！ 普段お忙しく、平日の受診が出来ない方におすすめ！

病気の早期発見・予防に

**日曜ドック**

11/25(日) 12/23(日) 1/27(日)

脳ドック 無症候の脳梗塞・未破裂脳動脈瘤などの診断に  
肺がんドック 肺がんの早期発見・早期治療に  
乳がんドック 乳がんの早期発見・早期治療に

ご予約・お問い合わせは、健康管理室 045-923-1159 までお電話ください！（お問い合わせ時間 平日 14:00～17:00 土曜 8:30～12:30）

## 新任医師の紹介

- 【呼吸器内科】  
佐藤 航太 医師 東北大学出身
- 【整形外科】  
朝倉 智也 医師 昭和大学出身

よろしくお願ひします！

医療・介護のことで  
お悩みは  
ありませんか？

IMS(イムス)グループ  
イムス総合サービスセンター  
無料相談はこちら / ご相談など、お気軽にどうぞ！  
0800-800-1632  
受付時間 平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30(日祝・年末年始休み)

## 広報誌「あさひだより」

■発行：横浜旭中央総合病院 広報委員会  
〒241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台 4-20-1  
TEL 045-921-6111 FAX 045-922-2720  
http://www.ims-yokohama-asahi.jp/

【受付時間】  
平日： 8：00～12：00（診療開始9：00より）  
12：30～16：30（診療開始14：00より）  
土曜： 8：00～12：00（診療開始9：00より）  
休診：日曜・祝日

【24時間救急応需】  
救急の場合は24時間体制で随時対応いたします。  
来院する前に必ずお電話でご確認ください。



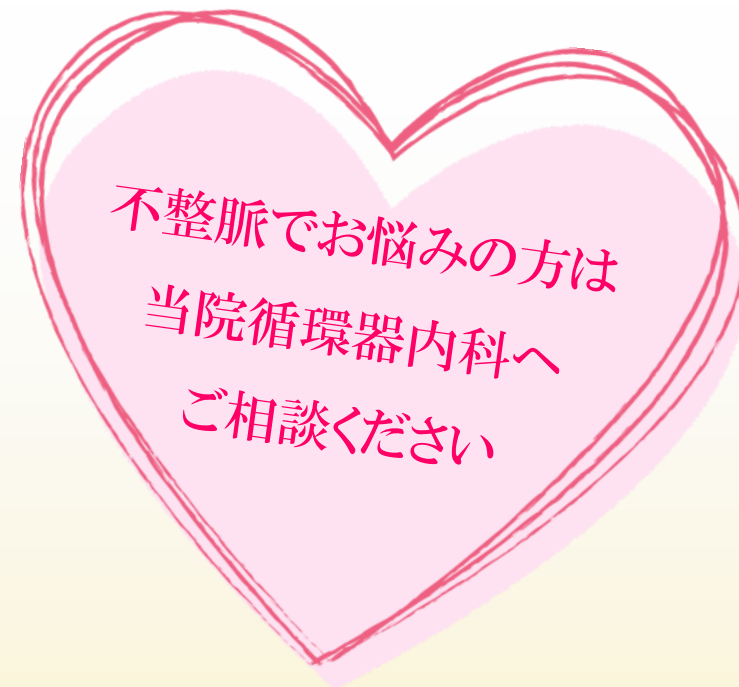
## 不整脈の治療法②

### 薬以外による治療（非薬物治療）

薬以外の治療法としては、ペースメーカーや植込み型除細動器（ICD）などの医療機器を体内に植込むデバイス治療、カテーテルアブレーション治療、外科的心臓手術などがあります。ペースメーカーは徐脈性不整脈の治療に使われます。体内に植込まれた機器から心臓へ一定のリズムで電気信号を送り、心臓の拍動を助けます。植込み型除細動器（ICD）は、突然死の原因となる心室性の頻脈性不整脈に対して使用されます。カテーテルアブレーションや外科的心臓手術は、不整脈の発生源や回路を遮断することで根治を目指す治療方法です。

## カテーテルアブレーション治療とは

カテーテルアブレーション治療とは、カテーテルという細い管を血管から心臓に入れて、不整脈の原因となる電気回路を遮断する治療法です。薬物治療が不整脈の症状を抑えることを目的とした治療法であるのに対し、カテーテルアブレーションは不整脈の根治を目指す治療法です。外科的な手術と比べて、胸を切り開かなくても良いため、治療に要する時間が短く、体への負担が少ないことも特徴です。また、不整脈治療に要する入院は2泊3日～3泊4日の短期で行っております。（患者様の状態によって入院期間は変わることがあります。）



カテーテルアブレーション治療の効果は通常永続的で、術後、内服加療の減量または中止できることが期待できます。「生活習慣の是正や薬物治療の効果がみられない」「副作用などにより内服を続けることが出来ない」「頻拍発作を繰り返している」などといった不整脈でお悩みの方は、当院循環器内科へお気軽にご相談ください。患者様の状態やご希望を伺いながら薬物治療、カテーテルアブレーションなど治療方針を決定させていただきます。

#### 【主な対象疾患、症候】

- 発作性上室性頻拍
- 心房細動
- 心房粗動
- 心室期外収縮
- 心室頻拍
- 徐脈性不整脈
- 動悸、失神などがある方

### 横浜旭中央総合病院での治療の流れ

- ① 新患受付にてお手続き または かかりつけ医の紹介状をご用意ください
- ② 外来受診にて治療適用有無を診断
- ③ 治療日・検査・入院説明などを行います
- ④ 入院（2泊3日～3泊4日程度）

循環器内科 外来医師担当表（2018.11.1 現在）

	月	火	水	木	金	土
午前	篠崎	岡田	宮内	不整脈専門医 佐藤	木暮 大石	新患
午後	木暮	大石	岡田	宮内	篠崎	×

■ …不整脈専門外来日

## 抗菌薬(抗生物質)は「かぜ」には効果がないの？

### A. 抗菌薬は、細菌だけに有効な薬です！

ほとんどの「かぜ」の原因はウィルスです。細菌とウィルスは違う性質をもつ病原体のため、抗菌薬はウィルスには効きません。ウィルスによって起こる「かぜ」には、抗菌薬を飲んででも効果が期待できません。抗菌薬には副作用もありますので、医師の指示に従いましょう。



＼私がお答えします！／

#### ▼身近なことからかんたん予防～すぐにできる感染対策～▼

#### 手洗い

＼基本！！／



#### 咳エチケット

発熱やせきなどの呼吸器症状がある場合は、マスクを着用しましょう。マスクを付ける前に手を洗い、針金部分を鼻の形に合わせ、あごまですっぽり隠れるように広げます。



#### ワクチン接種

感染症にはワクチンで予防できるものがたくさんあります。ワクチンを打つと、その病原体に対して免疫を獲得し、病気になりにくく、または症状が軽減されます。



感染管理認定看護師  
小野 美穂子

病気や治療・検査などについてのご質問をメールにて募集します！ >>> [kouhou@asahi-hp.jp](mailto:kouhou@asahi-hp.jp)

CLOSE UP!

## 脳卒中リハビリテーションとは



当院の脳卒中リハビリテーションが、いつ、どのように行われているのかをご紹介します

### ●発症直後からリハビリ開始！

脳卒中（脳梗塞・脳出血など）になると、脳に損傷を起こすため意識障害、手足の脱力、感覚障害、失語症など様々な症状が現れます。発症直後の治療として、医師による投薬などのほか、出来るだけ早期から身体の機能を回復するため、理学療法士等によるリハビリテーションが行われます。早期から行うことで脳を刺激し可塑性を促すことが出来ると言われております。（「脳卒中治療ガイドライン2015」より）また、急性期のみならず、回復期～生活期～在宅、そして退院後も継続してリハビリを行うことがとても大切になります。

#### 早めの診察が大切です！

手足の脱力やろれつが回らない、言葉が出ない、感覚が鈍い等の症状が出たら、すぐに医療機関を受診しましょう。脳卒中は早めの治療がその後の状態に大きく影響します。



### ■ 脳卒中リハビリテーションの流れ

#### 急性期

身体への影響を十分に考慮しながら入院当日または翌日よりリハビリ開始！  
医師・看護師・リハビリスタッフ・薬剤師・栄養士等で毎日カンファレンスを行い、患者様の情報共有を行うことで、より良い医療を提供できるよう努めています。

#### 回復期

積極的にリハビリを行う時期！  
1日2～3時間のリハビリを提供  
回復期病棟へ移動！持っている能力を最大限に引き出し、日常生活を行うための能力向上と社会復帰を図ります。必要に応じて、外出訓練や家屋評価を行う場合があります。

#### 生活期

自宅や施設などで生活を営むためのリハビリ！  
身体状態の悪化や再発防止に努めています  
医師と相談の上、必要に応じて外来リハビリや訪問リハビリを行い、退院後のバックアップをさせていただきます。

当院には脳卒中専門の認定理学療法士がいます！

私たち理学療法士は、皆様が退院後に社会参加できるよう最善を尽くしリハビリテーションを提供させていただきます！  
リハビリテーションセンター 三富 佑哉

