

予約受付中

令和5年度

インフルエンザ予防接種

成人 - 高校1年生から -

○接種日は当院ホームページにてご確認ください

予約

総合受付

平日 9:00~12:00 / 14:00~17:30
土曜 9:00~12:00
※日曜・祝日は対応しておりません

TEL (予約専用ダイヤル)

080-7464-8126

平日 9:00~12:00 / 14:00~17:30
土曜 9:00~12:00 ※日曜・祝日は対応しておりません



費用

公費 **2,300円** (税込) 自費 **4,400円** (税込)
(横浜市在住65歳以上)

小児 - 生後6ヶ月~中学3年生 -

○接種日は当院ホームページにてご確認ください

予約

TEL 045-921-6111 (代表) 平日 14:30~17:00 土曜 9:00~12:30

※ご予約方法はお電話またはWEBからのみになります。窓口での予約は行っていません。

費用

1回目 **4,400円** (税込) 2回目 **2,200円** (税込)



WEB予約は
こちらから

あさひ栄養科監修 季節のレシピ

鶏肉とさつまいもの 甘辛炒め

エネルギー 443kcal たんぱく質 20.5g
脂質 18.1g 食塩相当量 2.3g

鶏もも肉 (皮なし)	70g
さつまいも	70g (1/2~1/3本)
れんこん	30g
片栗粉	6g (小さじ2)
油	14g (大さじ1)
★濃口しょうゆ	15g (大さじ1)
★酢	15g (大さじ1)
★上白糖	9g (大さじ1)
★料理酒	15g (大さじ1)

作り方

1. 鶏もも肉を一口大に切る。
2. さつまいもをよく洗い、皮付きのまま乱切りにし、耐熱容器に入れて電子レンジ600Wで4分加熱する。
3. れんこんは1~1.5cmのいちょう切りにする。(気になる場合は水にさらしてあく抜きし、よく水を切る。)
4. 2と3を片栗粉にまぶす。
5. フライパンに油をひき中火で鶏もも肉に火を通す。
6. れんこんを5に加え炒める。
7. さつまいもを6に加え軽く炒め合わせたら、★を加えて焦げ付かないように混ぜ合わせて出来上がり。

Autumn Issue 2023 Vol.38

IMSグループ広報誌 プラザイムス
横浜旭中央総合病院 あさひだより

編集・発行 横浜旭中央総合病院広報室
〒241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台4-20-1
TEL:045-921-6111 (代表) FAX:045-922-9499

2023
Autumn

あさひ だより



特集 大腸がん検診

ASAHI NEWS

健康フェスティバル
市民公開講座

連携医療機関のご紹介
インフルエンザ予防接種のご案内
季節のレシピ



横浜旭中央総合病院

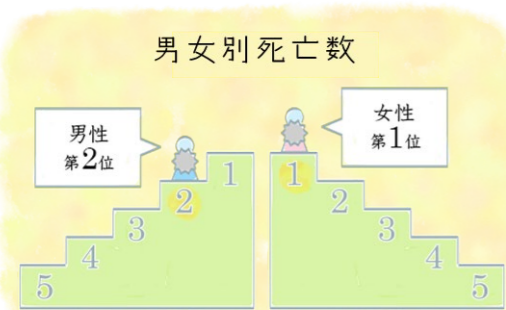


横浜旭中央総合病院
消化器病センター長
石田康男 医師



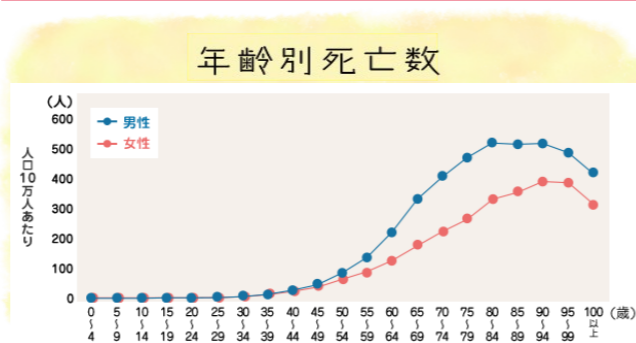
大腸がんで 死なないために

1 大腸がんの死亡率(男女別)



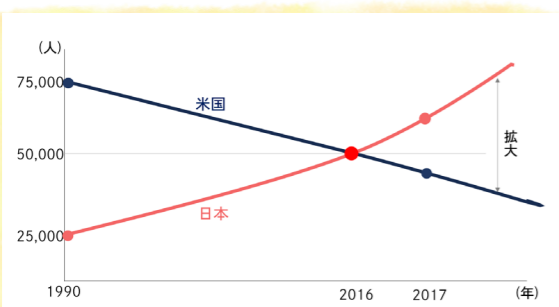
がんによる死亡数全体で
女性の1位、男性の2位が大腸がんです

2 大腸がんの死亡数(年代別)



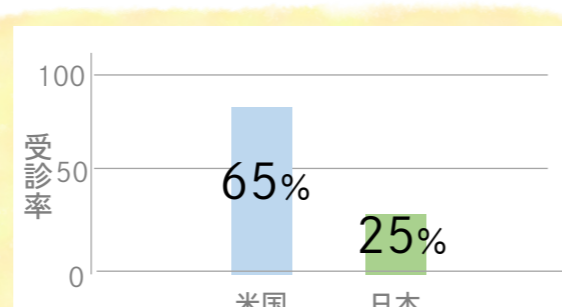
特に40歳台から急激に増加します。

3 大腸がんの死亡数(年代別)



日本は現在も死亡者数が増加していますが、米国は減少し続けています。米国での大腸がん死亡者数減少の要因は大腸ポリープの積極的切除です。ポリープ切除で大腸がんの発生を70~90%減少させると言われています。

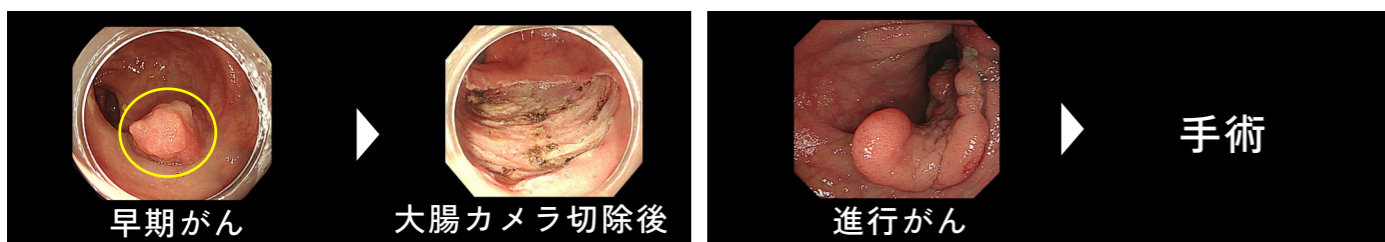
4 大腸がん健診の受診率の日米比較



大腸がん検診(検便)を積極的に受け、便に血が混じっている(潜血反応陽性)と言われたら必ず大腸カメラを受けましょう。

出典：国立がん研究センター

5 早期がん・進行がん



(Point)

大腸カメラ検査を受けるには
外科「便潜血外来」(毎週木曜日AM9:00-12:30)を受診してください。
楽な前処置、楽な検査をお約束します。

連携医療機関のご紹介

当院の連携医療機関をご紹介します。



若葉台診療所



加行 尚 先生

● 診療科目

内科 神経内科 外科
整形外科 脳神経外科 皮膚科
放射線科 総合診療科

診療時間

am 8:30~11:45
pm 15:00~18:00

休診日：火pm・水pm・木・土pm・日・祝

● メッセージ

21世紀の医療として、全人医療 Holistic Medicine を目指しています。若葉台団地の方々の健康に関わりながら、若葉台団地の歩みとともに当診療所も歴史を重ねて参ります。横浜市のガン検診、特定検診(74歳まで)、健康診査(75歳以上)を行っています。

横浜市旭区若葉台1-3-115 045-921-1300

わかば内科クリニック



大野 力 先生

● 診療科目

内科 消化器内科
循環器内科
在宅医療

診療時間

am 9:00~13:00
pm 14:00~16:30

▲ 水・木・土のPMは在宅診療
(14:00~17:30)

休診日：火pm・金・日・祝祭日

● メッセージ

高血圧や糖尿病、風邪といった内科全般の外来、通院が難しい方への自宅や施設へ定期的に訪問診療を行っています。かかりつけ医としてお身体の些細なことでもお気軽に相談してください。

横浜市旭区若葉台4-12-105 045-465-4897



ASAHI NEWS

イベントについてご紹介いたします。

2023/9/23 健康フェスティバル



9月23日(土・祝)に青葉台東急スクエアにて、健康フェスティバルを開催しました。看護師との相談コーナー、薬剤部による虫よけスプレー製作体験とバスボム製作体験、理学療法士によるインソール体験、地域医療連携室による病院紹介、健康管理部による健康診断制度案内と無痛乳がんドック案内が行われました。

2023/10/5 市民公開講座 パーキンソン病について



若葉台地域ケアプラザにて脳神経内科 保坂 宗右 医師による「パーキンソン病について」の講座を開催しました。パーキンソン病についての説明や治療方法、日常生活で気を付けると良いことについて解説が行われ、講義後にも多く質問が飛び交うなどパーキンソン病への関心度の高まる活発な講座となりました。

今後も講座やイベントの開催を予定しております。各回の日程・内容などはこちらからご確認ください ▶▶

