

予約受付中

2024年度

# インフルエンザ予防接種

成人 - 高校1年生から -

○ 詳しくは当院ホームページにてご確認ください



**接種日** 2024年10月5日(土)～接種開始予定 ※ワクチン入荷日によって変動あり

**先行予約** TEL (予約専用ダイヤル) でのご予約

**080-7464-8126**

平日 9:00～12:00 / 14:00～17:30 土曜 9:00～12:00 ※ 表記以外の時間帯はお問い合わせのみ可能です。

**予約** 総合受付でのご予約 2024年9月6日(金)より予約開始

平日 9:00～12:00 / 14:00～17:30 土曜 9:00～12:00

**費用** 公費(横浜市在住65歳以上) 2,300円 (税込) 自費 4,400円 (税込)

小児 - 生後6ヶ月～中学3年生 -

○ 接種日は当院ホームページにてご確認ください



**予約** TEL 045-921-6111(代表) 平日 14:30～17:00 土曜 9:00～12:30

※ ご予約方法はお電話またはWEBからのみになります。窓口での予約は行っておりません。

**費用** 1回目 4,400円 (税込) 2回目 2,200円 (税込)



山形の“だし”風

## 夏野菜の和え物

**材料 (約300g分)**

- ・きゅうり1本
- ・なす1本
- ・オクラ1パック
- ・ミョウガ1本
- ・大葉5枚
- ・醤油大さじ2-3

※大葉やミョウガは好みによって適宜調整してください。  
きざみ昆布や小口ねぎを混ぜるのもおすすめです。

**作り方**

- 1 オクラはさっと湯がいて冷ましておく
- 2 きゅうり、ナス、ミョウガ、大葉はみじん切り、オクラは輪切りにする。
- 3 タッパーなどに材料を入れ、醤油大さじ2を入れて和える  
(水分により薄まることがあるので適宜調整)
- 4 味が馴染んだら完成 (一晩おくと丁度良く馴染みます)

**栄養成分(1食分約40g当たり)**

エネルギー: 25kcal タンパク質: 2.5g 脂質: 0.04g  
炭水化物: 4.2g 食塩相当量: 0.68g(醤油大さじ2の場合)



# あさひ だより

## Summer 2024

### 内視鏡を使った新しいがんの治療法(ESD) 心臓血管外科とは？

### インフルエンザ予防接種 季節のレシピ



### マイナンバーカードの保険証利用の申込みは 横浜旭中央総合病院の受付でもOK!

2024年12月に保険証が発行されなくなります!

Summer Issue 2024 Vol.41

IMSグループ広報誌 プラザイムス  
横浜旭中央総合病院 あさひだより

編集・発行 横浜旭中央総合病院 広報室  
〒241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台4-20-1  
TEL:045-921-6111 (代表) FAX:045-922-9499

# 内視鏡を使った新しいがんの治療法(ESD)

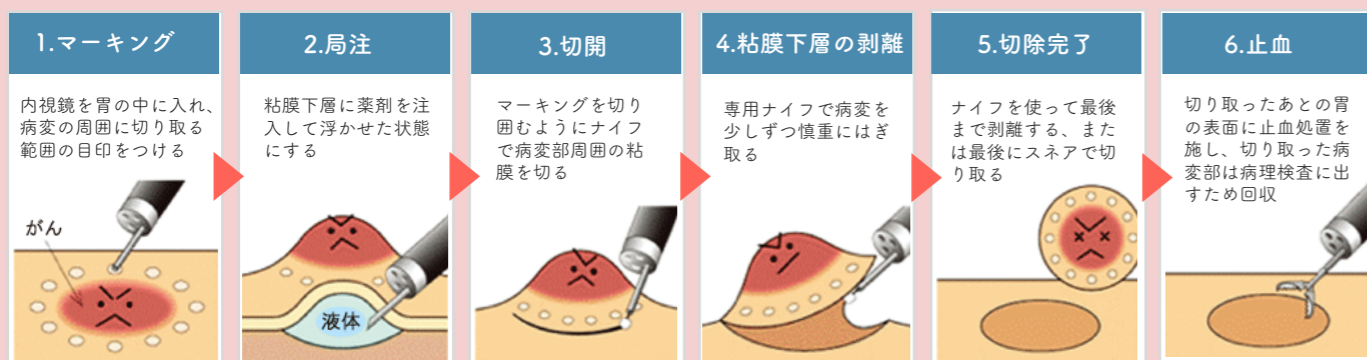
## ESDとは

ESDとは「内視鏡的粘膜下層剥離術：Endoscopic Submucosal Dissection」の略語です。食道や胃、大腸の壁は粘膜層、粘膜下層、筋層という3つの層からできていますが、がんは最も内側の層である粘膜層から発生するため、早期がんの中でもさらに早期の病変に対して、胃カメラや大腸カメラで消化管の内腔から粘膜層を含めた粘膜下層までを剥離し、病変を一括切除するという治療法です。さまざまなナイフで粘膜を薄く剥いでいく技術が研究され、大きな病変でも一括で切除することが可能となりました。当院では現在、胃と大腸のESD治療を行っています。



## ESDの良いところ・施術方法

- 内視鏡的切除術の原則は「リンパ節転移の可能性がほとんどなく、腫瘍が一括切除できる大きさと部位にある」ことです。胃、大腸において、ガイドラインにより適応が定められています。ガイドラインの条件を基本とし、患者さまの状態（年齢や基礎疾患、長時間の麻酔下での治療が可能か）と患者さまの希望を総合的に判断して、治療の適応を決定します。
- ESDの利点は侵襲が非常に少ない点です。侵襲というのは患者さんが受ける身体的負担のことです。外科手術は臓器を周囲のリンパ節と一緒に切除しますが、早期のがんでも特に早期のものはリンパ節転移がほとんどないため、ESDを選択することで局所のみ切除となり、臓器をほぼ温存できます。
- 入院期間は、基本的に5～7日です。実際には切除部位の面積が大きくなるほど出血などの合併症の可能性が高くなり、食事の開始が遅くなる傾向がありますので、病変により日数が延長する可能性はあります。それでもほとんどのケースでは約2週間で退院が可能です。
- ESDの施術方法



(出典：Olympusホームページより)

## 入院期間・手術費用・当院の実績

部位	入院期間	1割負担	3割負担	当院の実績 (2023年)
胃(良性)	6日	約5～6万円	約14～15万円	32件
胃(悪性)	6日	約6～7万円	約16万円	
大腸	6日	約6～7万円	約17万円	12件

「早期発見」「早期治療」を心がけることが  
なにより大切です。

胃や大腸の症状ついて内科外来を受診してお気軽にご相談ください！



## 心臓血管外科とは？

2024年6月に入職いたしました藤崎医師に聞いてみました！

心臓血管外科と聞いてどんな科を想像するでしょうか？

「ドクターX」、「ブラックペアン」、少し古いところでは「医龍」、「ブラックジャックによろしく」、「Dr.コトー診療所」など、心臓外科医療が描かれるドラマはたくさん存在します。どうやら、やっていることの派手さから作家さんたちにとってはモチーフにしやすい診療科のようです。

私たちは、血管病変の外科的な治療（つないだり、置き換えたり）と、心臓の病気の外科治療を主に担います。逆に扱わないのは脳の周りの血管（脳神経外科のお仕事）、と手首や足首より先の血管（形成外科とか整形外科のお仕事）ぐらいです。

その中で、心臓の病気の外科治療が心臓血管外科の仕事のメインになります。心臓という臓器は全身に血液を送るポンプの働きをしています。ポンプを修理するためには一度ポンプを止めなくてはいけないわけですが、血液の流れを止めてしまえば体の細胞は死んでしまうわけで、例えば脳細胞は5分間血流が止まれば通常は死んでしまって意識が戻らなくなります。そして、5分以内にポンプを修理することは不可能です。

血液の流れを止めることなくポンプの修理をするという矛盾を克服するために考案されたのが人工心臓という、心臓と肺の代わりをしてくれる機械です。この機械を考案したのは「翼よ、あれがパリの灯だ」のセリフで有名な、初めて大西洋無着陸飛行をしたリンドバーグと言われていています（彼のお姉さんが心臓弁膜症で、治療のためにそういう装置があれば、と考えたそうです）。そして、その後数十年して科学技術の進歩のおかげで人工心臓装置が実現し、人間に使えるようになり、現在では標準的な医療となったわけです。しかし、ここに至るまでには、人体実験と言って差し支えない、今ならば動物にもやらないような医療が人間に対して行われ、たくさんの方が犠牲になっています。ちなみに人工心臓を使った人間の手術が成功したのは1950年代です。そんなに大昔の話じゃないんですね。

心臓の手術をしている手術室の雰囲気は独特です。ほかの手術室では、患者さんの心拍を監視するモニターの音がいつもピコピコと音を出しているわけですが、心臓外科の手術室で心臓が止まっている間は、完全な無音状態になります。そして、ポンプ（心臓）の修理が終わったところで心臓に血液を流すと、また心臓が動き出すわけです。初めて心臓手術を執刀したときに、患者さんの心臓が動き出すまでの2～3分の間、自分の心臓が止まりそうだったことは今でも忘れられません。そんな手術をやっているのが心臓外科という診療科です。他科の先生から「心臓外科の先生の話聞いてください。」と言われてたら、やはりそれなりの病気であるということの意味します。心臓外科医から、「大丈夫だからもう来なくていいですよ。」と言われてたら、関わり合いにならなくて済むことを神様に感謝すべきかもしれません。

ホームページを見ていると、他の病院の心臓外科の紹介のところに「お気軽にご相談ください」と書かれているのけぞったことがあります。お気軽にかかれる科でもなければ、お気軽に相談できる病気でもないと思いますが、もしも受診されることがあれば、誠意をもって対応させていただきたいと考えています。



心臓血管外科

藤崎 浩行 フジサキ ヒロユキ

心臓血管外科 担当表 (8月現在)

	月	火	水	木	金	土
AM						
PM		○		○		