

# 横浜旭中央総合病院

# リハビリ健康フェスティバル

この機会に、気になっていたことを専門家に相談したり  
無料で注意力チェックや運動検査を体験してみたいはかがでしょうか？



日時

2025.3.20 **木祝** 10:00~12:00

場所

横浜旭中央総合病院 1F内科外来前

※院内ではマスク着用を  
お願い致します。

料金

参加費無料

出入り自由・お申込み不要！

お問合せ

〒241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台4-20-1 TEL:045-921-6111(代表)

駐車場

イムス横浜旭リハビリテーション病院横の駐車場をご利用ください。

※数に限りがございますのでお近くの方は公共交通機関をご利用下さい。  
駐車場・病院間でシャトルバスを運行しております。時刻等はQRコードよりご確認ください。



## 作業療法士

運転に関わる

- ・簡易注意力チェック
- ・簡易記憶力チェック
- ・自動車運転相談

## 健康管理部/人間ドック

- ・健診ご案内・ご予約
- ・人間ドックご案内・ご予約

## 理学療法士

- ・足腰の強さチェック
- ・握力測定
- ・リハビリ体験  
(関節可動域チェック、筋力チェック)
- ・リハビリ最新機器体験会  
(WAKE UP EMS)
- ・運動相談窓口

## 公開講座

- 10:00~10:20 作業療法士  
「自動車運転健診について  
-いつまでも運転したいあなたへ-」
- 10:50~11:10 理学療法士  
「ウォーキングについて  
-100歳まで歩けるために-」
- 11:40~12:00 体操教室  
「腰痛について  
-座ってできるながら腰痛体操-」