

横浜旭中央総合病院

リハビリ健康フェスティバル

この機会に、気になっていたことを専門家に相談したり
無料で注意力チェックや運動検査を体験してみたいはかがでしょうか？



日時

2025.3.20 木祝 10:00~12:00

場所

横浜旭中央総合病院 1F内科外来前

※院内ではマスク着用を
お願い致します。

料金

参加費無料

出入り自由・お申込み不要！

お問合せ

〒241-0801 神奈川県横浜市旭区若葉台4-20-1 TEL:045-921-6111(代表)

駐車場

イムス横浜旭リハビリテーション病院横の駐車場をご利用ください。

※数に限りがございますのでお近くの方は公共交通機関をご利用下さい。
駐車場・病院間でシャトルバスを運行しております。時刻等はQRコードよりご確認ください。



作業療法士

運転に関わる

- ・簡易注意力チェック
- ・簡易記憶力チェック
- ・自動車運転相談

健康管理部/人間ドック

- ・健診ご案内・ご予約
- ・人間ドックご案内・ご予約

理学療法士

- ・足腰の強さチェック
- ・握力測定
- ・リハビリ体験
(関節可動域チェック、筋力チェック)
- ・リハビリ最新機器体験会
(WAKE UP EMS)
- ・運動相談窓口

公開講座

- 10:00~10:20 作業療法士
「自動車運転健診について
-いつまでも運転したいあなたへ-」
- 10:50~11:10 理学療法士
「ウォーキングについて
-100歳まで歩けるために-」
- 11:40~12:00 体操教室
「腰痛について
-座ってできるながら腰痛体操-」

意外と知らない!?

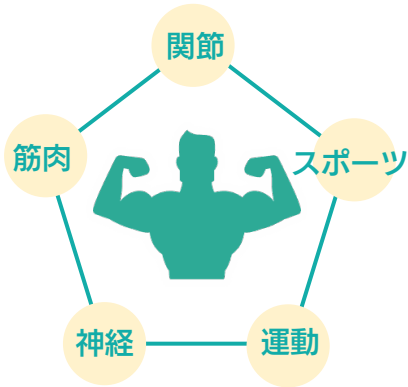


リハビリについて知ろう

Yokohama Asahi ver.

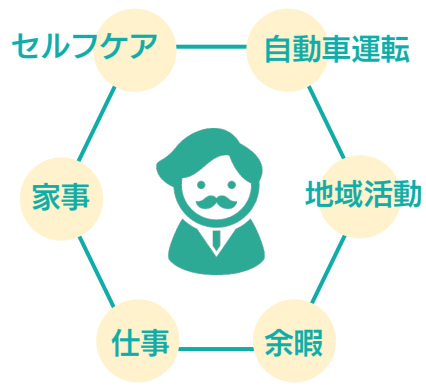
PT・OTってなに?

「理学療法士 (PT)」



関節、筋肉、運動に関わるリハビリの専門家。国家資格。

「作業療法士 (OT)」



人の日常生活の全ての諸活動「作業」に関わるリハビリの専門家。国家資格。



横浜旭中央総合病院に導入した最新機器のご紹介

ドライブシミュレーター

自動車の運転や走行を模擬的に行う装置です。様々な道路状況や運転条件でドライバーの運転行動や運転中の反応を観察することで運転技能を評価することができます。



検査内容

アクセル・ブレーキ操作、ハンドル操作を行い、運転に必要な認知、判断、操作が行えるか評価します。※自動車運転の可否を判断するものではありません。

人間ドックメニューでご案内しています。
ご興味のある方は当日ご質問ください。

詳しくは
ホームページを
ご確認ください



WAKE UP EMS -電氣的な筋肉への刺激を利用してシェイプアップや筋トレをしてみませんか?-

鍛えることが難しいインナーマッスルへ直接アプローチ好きなことをしながら6つのモードを選び“ながら運動”でトレーニングができます

※実施する際に微量の電気を流すためペースメーカーご使用の方は実施できません
※タイツやストッキングをご着用のうえでのご参加はご遠慮ください
※当日は膝上までまくれる服でお越しください



忙しくて運動ができない方

腰痛

産後の運動不足

ひきしめ

シェイプアップ