

消化器外科

登内 晶子

上部消化器外科を専門として
おります。
よろしくお願いします。

脳神経内科

根東 明広

微力ではございますが、
少しでもお力添えでき
よう尽力いたします。

呼吸器内科

田中 望未

地域の医療に貢献できるよ
うに精進してまいります。
よろしくお願いします。

外科専攻医

諸田 優介

皆さまのお役に立てる
よう精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

外科専攻医

ナナー
ジョージ 譲時

患者さまに寄り添える
ような医師を目指して
精一杯頑張ります。

内科専攻医

大谷 成希

精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

あさひ栄養科監修 季節のレシピ 春野菜の彩りパスタ

①ベーコンを5cmの長さに切る。
菜の花・アスパラガスを下茹でし、
菜の花は5cm程度にざく切り、アスパラガスはお好み
の大きさに斜め切りをする。

②スパゲッティは沸騰したお湯に食塩を小さじ2、コンソメを
1個加え、5分ゆでる。ゆで汁はおたま3杯程度とっておく。

③フライパンでオリーブオイルを熱し、ベーコン・菜の花・
アスパラガスを炒める。

④しんなりしたら②のスパゲッティと③のゆで汁を加え、
コンソメ1個を刻んで調味をする。

⑤盛り付けて完成。

(材料) 2人前
スパゲッティ 1.6mm 160g
水 2L
食塩 小さじ2
味の素 コンソメ 固形 2個
(1個はゆでる際に使用)
ベーコン 2枚
菜の花 200g
アスパラガス 4本
オリーブオイル 大さじ1

(栄養量) 1人前
エネルギー: 470kcal
たんぱく質: 25.1g
脂質: 20.2g
炭水化物: 54g
食塩相当量: 2.1g



Youtubeにて
レシピ動画も公開中!

あさひだより

Spring 2025

あなたの耳気になる症状ありませんか？

人生会議を開こう

新入職員のご紹介

季節のレシピ

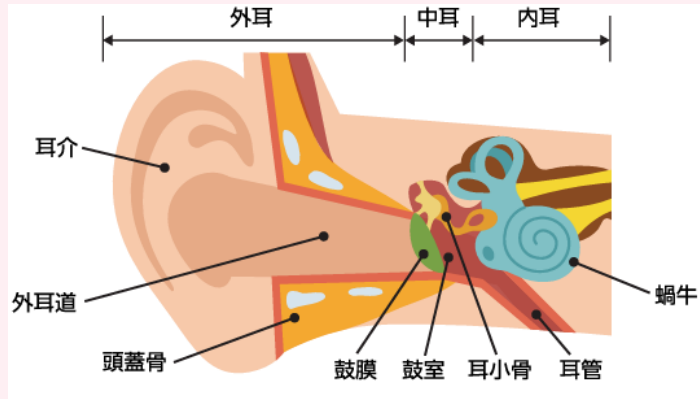


あなたの耳気になる症状ありませんか？

-鼓膜穿孔(こまくのあな)への新しい治療法-

鼓膜は耳の奥にあり、中耳と外耳を隔てている薄い膜です。ここに外耳道を通ってきた音波が当たって震え、耳小骨(じょうこつ)を介してその振動が中耳から内耳に伝えられます。そして、内耳の蝸牛(かぎゅう)で電気信号に変換され、聴神経を経て脳に送られることで、私たちは「音が聞こえる」と認識します。中耳炎などで鼓膜に炎症が起こると、その一部に穴が開くことがあります。また、耳かきや平手打ちなどの外傷によっても鼓膜に穴が開きます。このようにして鼓膜に穴が開いた状態を鼓膜穿孔(こまくせんこう)といいます。

引用：恩賜財団済生会 イラスト：ノーベルファーマ株式会社



下記の症状に当てはまる方

- ☐ 耳の中がよく痛くなる
- ☐ 耳から膿や液体がでる
- ☐ 過去に鼓膜に穴が開いていたと言われたことがある
- ☐ 中耳炎によくなる

鼓膜再生療法

鼓膜に穴が出来鼓膜が破れたままの状態(鼓膜穿孔)になると鼓膜の振動が弱くなり、中耳炎になりやすくなり、頻回に耳だれがでるようになります。出来たばかりの小さな鼓膜穿孔は自然に閉じることもあります。閉じない場合の治療には手術をするのが一般的です。手術治療以外に鼓膜を閉じる新たな治療法として鼓膜再生療法が2019年に保険適応となりました。これまで行ってきた手術は耳の後ろの皮膚を切開して鼓膜の代わりとなる組織を採る必要がありましたが、鼓膜再生療法は鼓膜の新しい細胞を作ることを促す薬を使うことで鼓膜を再生させて閉じるようにする治療です。手術とは違い、皮膚を切る必要がないというメリットもあります。手術は全身麻酔で行うことが多いですが、鼓膜再生療法は基本的に局所麻酔で行えるため、治療による体の負担が少なく通常日帰りで行えます。

鼓膜再生療法Q&A

鼓膜再生療法が受けられない場合はありますか？

耳の中に悪性腫瘍がある患者さまや、以前に悪性腫瘍があった患者さまは受けることができません。

副作用はありますか？

耳漏(じろう：みみだれ)が起こることがあります。また、全身発赤、呼吸困難や血圧低下等によって、顔面蒼白、冷や汗、立ちくらみが起こることがあります。このような場合は受診するなど、医師の指示に従ってください。

この治療は何回までできますか？

治療後4週間を目安に鼓膜の閉鎖を確認しますが、鼓膜が再生しない場合には、最大4回まで治療を受けることができます。

鼓膜再生療法の対象になるかは事前の検査などが必要になりますので、耳鼻咽喉科受診時にご相談ください。

耳鼻咽喉科

ご予約
お問合せ

受付時間

平日 8:30-12:00/12:30-16:00
土曜 8:30-11:30

電話

045-921-6111 (代表)



“もしも”のときに備えて、あなたの気持ちを言葉にしませんか？

「人生会議」という準備



突然の病気やけがで、治療やケアについて「本人の希望がわからない」と、ご家族が戸惑うことは少なくありません。そんなときのために、元気なうちから“自分の思い”を周りと話し合っておくことが大切です。

1 「人生会議」ってなに？

「人生会議」とは「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」の日本語の愛称です。将来、病気やけがで自分の意思が伝えられなくなったものの時に備えて、あらかじめ自分がどんな治療やケアを受けたいかを家族や医療・介護のスタッフと話し合っておく取り組みのことをいいます。

2 「こんなこと」を話し合ってみませんか？



- ・つらいとき、どこまでの治療を受けたいですか？（積極的治療・緩和ケアなど）
- ・できることなら、どこで過ごしたいですか？（自宅？病院？施設？）
- ・もし自分で決められなくなったとき、代わりに判断してもらいたい人は誰ですか？
- ・どんなふうに最期を迎えたいと思いますか？

3 「死」を話すのではなく、「生き方」を考える時間に

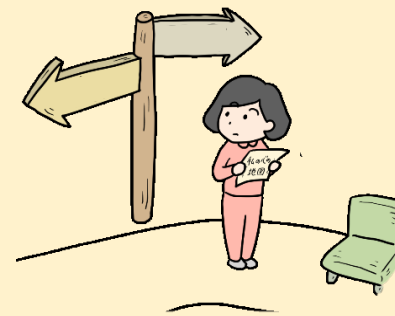
「死ぬことを話すなんて、まだ早い」と思う方も多いかもしれません。でも、人生会議は「死の準備」ではありません。これからの時間をどう生きたいか、自分らしさを大切にするための準備です。

4 一度きりじゃなくていい。何度でも話していい。

人生会議は、一度決めたら終わりではありません。体調の変化、気持ちの変化にあわせて、何度でも考え直し、話し直してよいのです。



＼「話しておけばよかった」と、後悔しないために。／



当院では、横浜市の「もしも手帳」も活用しながら、意思決定支援に取り組んでいます。 「もしも手帳」は各科外来や病棟に置いてあります。ご希望される場合お声がけください。 ご不安なこと、わからないことがあれば、外来や入院時、患者相談窓口などにどうぞお気軽にご相談ください。

相談

「もしも手帳」

大切なのは、「今すぐ決める」ことではなく、「今から考えておく」こと。治療やケアの希望を考えるのに「早い」ということはありません。 病気や事故など、思わぬところで必要となった際に、慌てない・伝えられないことがないように準備しておく備えが「人生会議」です。

準備

「早い」ということはない