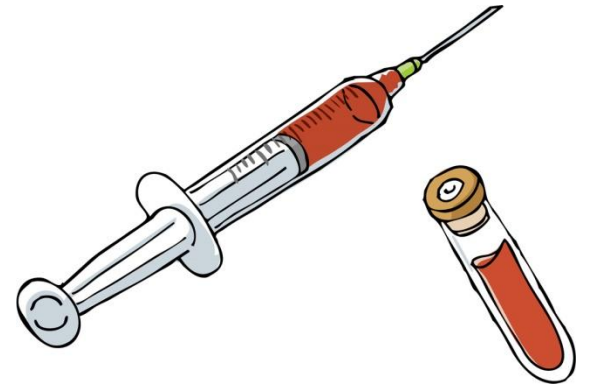




糖尿病の検査について

～検査科～



はじめに



糖尿病は自覚症状のない病気

自覚症状がない**高血糖**でも・・・

⇒合併症は

発症・進行

糖尿病における検査の重要性

自覚症状がないため、
定期的に検査を受ける事が**重要**であり、
検査をすることで

- ・病状の確認
- ・血糖コントロール状態の確認
- ・合併症を早期発見



良好な血糖コントロール・合併症の進行を防ぐ



健康な人と同じように生活を送る

糖尿病の合併症

「しめじ」もあれば「えのき」もある



しめじ



神経の症状

手足のしびれ、
こむら返り



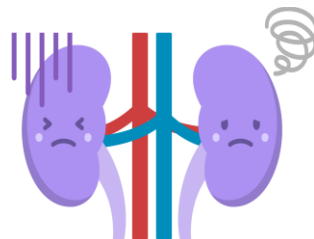
目の症状

網膜症→失明



腎臓の症状

腎症→透析

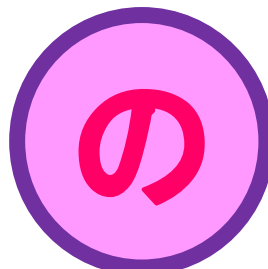


えのき



壊疽(えそ)

足が腐る



脳卒中

脳出血や脳梗塞



虚血性心疾患

狭心症や心筋梗塞



糖尿病合併症の検査

○血圧脈波検査 (ABI／PWV)

両腕と両足の血圧、
心電図、心音から血管
の硬さ・つまり具合を
検査します。



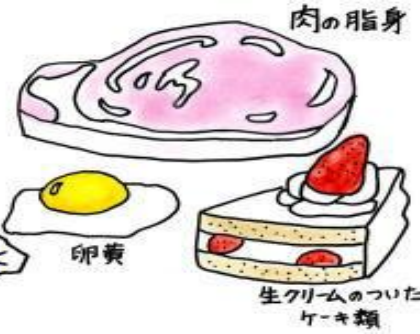
糖尿病合併症の検査

○頸動脈エコー検査

頸部の動脈の状態を観察し、
動脈硬化の有無や程度を調べます。



糖尿病合併症の検査



○血液脂質検査

- LDL-コレステロール(悪玉コレステロール)

肝臓で作られたコレステロールを
全身へ運ぶ

- HDL-コレステロール(善玉コレステロール)

LDL が全身へ運んだコレステロールのうち
細胞が使いきれなかったものや動脈の
壁に付着しているコレステロールを回収し
て肝臓へ戻す

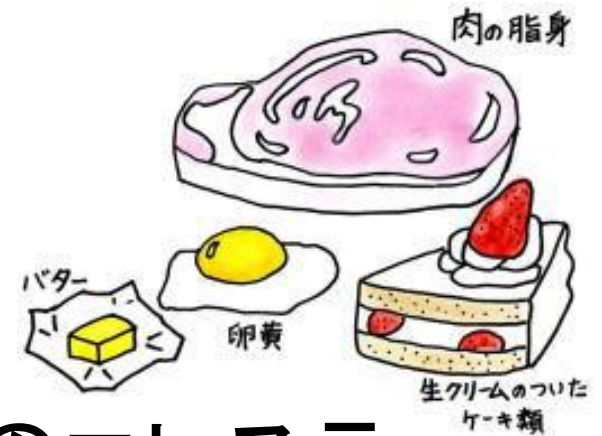
続き。。。

- ・**総コレステロール**

血液中に含まれるすべてのコレステ
ロール

- ・**中性脂肪(トリグリセライド)**

余分なエネルギーを、食事がとれない
空腹状態に備えて蓄えておくための
脂肪



自己血糖測定 (SMBG : Self-Monitoring of Blood Glucose)

自己血糖測定器を用いて、
患者さんが自己の血糖値を測定することです。



実際に使用している自己血糖測定器
セット(例)

- ①測定器
- ②穿刺器
- ③試験紙
- ④針
- ⑤消毒綿



SMBGを使用するメリット



- ①自宅や外出先でいつでも血糖測定ができる
- ②血糖値の変動を把握することにより、
良好な血糖コントロールができ、合併症の
予防や進行を防ぐことにつながる。
- ③薬物療法をされてる方は、お薬や食事の調整が
行いやすくなる

最後に...

糖尿病の治療をしていく上で

「**検査**」は必要不可欠です

定期的に検査を受け、
検査結果をご自身でも見て
体の状態を確認することで、
良好な治療につながります。

